

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	10月 4日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	10月11日(水)	午後1時15分から	カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	9月29日(金)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成29年5月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	9月22日(金)		平成28年11月生まれ
1歳6カ月児健診	10月 5日(水)		平成28年3月生まれ
2歳児歯科健診	10月12日(水)		平成27年3月生まれ
3歳児健診	9月28日(水)		平成26年3月生まれ
こころの発達相談(予約制)	10月11日(水)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

- 母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。

献血にご協力ください

- 【イオンモール成田】**
9月16日(土)・17日(日)・22日(金)・24日(日)
午前10時～11時45分、午後1時～4時
- 【成田市場】**
9月25日(月) 午前9時30分～11時
- 【市役所】**
9月29日(金) 午前10時～午後4時
※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

子ども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、
午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、
無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。
来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

急病診療所 ☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	歯科

※症状や年齢によって対応が難しい場合もありますので、事前に連絡してください。

保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	9/15(金)、10/6(金)	小御門	96-2362	9/21(水)、10/5(水)
赤荻	24-0752	9/22(金)、10/13(金)	*三里塚第一	35-0165	9/19(水)、10/3(水)
*赤坂	20-6900	9/28(木)、10/12(木)	*三里塚第二	35-0081	9/26(水)、10/10(水)
橋賀台	28-0676	9/26(水)、10/10(水)	長沼	37-0005	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
*吾妻	27-5773	9/27(水)、10/11(水)	*大栄	73-3000	
中台	27-9023	9/20(水)、10/4(水)	*宗吾	26-2472	一時保育のみ
新山	28-2527	9/21(水)、10/5(水)	*公津の杜	29-6551	
*中台第二	29-6676	9/19(水)、10/3(水)	*成田	22-0856	
*高岡	96-0042	9/27(水)、10/11(水)	*つぶえ	22-0867	

*は一時保育あり(要予約)

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

時間=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時)

対象=保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

シニア教養講座

健康・生きがいづくりに

教室名と日時・定員(応募者多数は抽選)

- メントレエクササイズ…10～3月の第2・4月曜日(全7回) 午前9時30分～11時30分・25人
- ピラティス…11～3月の第2・4火曜日(全7回) 午前10時30分～11時30分・40人
- 尿モレ予防体操…10～3月の第2・4月曜日(全7回) 午後1時30分～2時30分・25人

会場=赤坂ふれあいセンター

対象=市内在住の60歳以上の初心者

参加費=無料(教材費などは実費)

申込方法=9月29日(金)(必着)までに往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・教室名を書いて赤坂ふれあいセンター(〒286-0017 赤坂2-1-14 ボンベルタ成田店アネックス館B棟2階)へ
※くわしくは同センター(☎26-0236)へ。

小学校入学予定児の健康診断

新1年生を対象に

市では、平成30年4月に小学校へ入学する子どもを対象に、10月3日(火)から健康診断を実施します。

対象者には通知を発送しましたので、届いていない人は教育指導課(☎20-1582)へ連絡してください。

内容=内科・歯科検診、視力・聴力・面接検査など

※くわしくは同課へ。

もの忘れ相談

専門医が応じます

日時=10月10日(火) 午後1時30分から

会場=福祉部相談室(市役所議会棟1階)

内容=精神科医による個別相談、福祉サービスの情報提供など

対象=物忘れが気になる人やその家族など

定員と相談料=3人(先着順)・無料

※申し込みは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

ナリフクフェスティバル

介護体験などを

日時=9月30日(土) 午前10時～午後3時

会場=成田国際福祉専門学校(郷部)

内容=[笑いの力]をテーマにしたトーク・パフォーマンス、キッズルームなど

※くわしくは成田国際福祉専門学校(☎26-1511)へ。

医療講演会

腸疾患の最新情報

日時=10月24日(火) 午後2時～4時

会場=印旛健康福祉センター(佐倉市)

テーマ=炎症性腸疾患の最新医療情報について

対象=潰瘍性大腸炎・クローン病の患者とその家族

定員と参加費=50人(先着順)・無料

※申し込みは10月13日(金)までに印旛健康福祉センター地域保健課(☎043-483-1134)へ。

成田赤十字病院公開健康講座

乳がんの基礎知識を学ぼう

日時=9月22日(金) 午後2時～3時30分

会場=成田赤十字病院A棟8階講堂

テーマ=もし乳がんと言われても困らないために～乳がんの基礎知識

講師=尾内康英さん(同病院外科医)

定員と参加費=100人(先着順)・無料

※申し込みは同病院社会課(☎22-2311 内線7504)へ。

印旛市郡市民公開講座

家族で考える前立腺の健康

日時=9月30日(土) 午後2時～4時20分

会場=もりんぴあこづ

テーマ=①前立腺肥大症②前立腺がんの診断③前立腺がんの治療

講師=①吉田一樹さん(成田赤十字病院泌尿器科副部長)②中町裕さん(なかもち泌尿器科クリニック院長)③赤倉功一郎さん(JCHO東京新宿メディカルセンター泌尿器科部長)

参加費=無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。
くわしくは印旛市郡市民公開講座事務局(武田薬品工業・五十嵐さん☎043-238-6081)へ。

認知症サポーター養成講座

正しい知識を持つために

日時=10月24日(火) 午後1時30分～3時30分

会場=市役所6階中会議室

内容=認知症に対する正しい知識と具体的な対応などについて学ぶ

対象=市内在住・在勤・在学の人

定員と参加費=25人(先着順)・無料

※申し込みは10月20日(金)までに高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

介護者教室

役立つ知識を習得

医師・看護師・理学療法士など、専門知識を持った講師が、講義や実習を通して、介護に役立つ知識や介護のこつを教えます。

期日とテーマ(全4回)

- ①9月29日(金)…「理解しよう!加齢に伴う身体変化～病気の発見」
- ②10月12日(木)…「寝たきりにさせない介護～ベッド上での移動・車いすへの移乗等」「疲れない身体介護のコツ～着替え・排せつ介助等」
- ③10月23日(月)…「介護食の実際」^{こうくう}「口腔ケアの方法と^{けんこう}健口体操～食べることは生きる力」
- ④10月27日(金)…「介護保険制度について」「成年後見制度について」

時間=①午後1時30分～3時30分②午前10時～午後3時③午後1時30分～4時45分④午後1時30分～3時40分

会場=①～③保健福祉館多目的ホール④市役所3階第2応接室

対象=高齢者を介護している人、介護について学んでみたい人

定員と参加費=30人(先着順)・無料

※テーマごとの参加もできます。申し込みは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

