

Health and Welfare

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	6月 7日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	6月14日(水)	午後1時15分から	カウンセラー・保健師
	6月19日(月)		精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	6月26日(月)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成29年2月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	6月19日(月)		平成28年8月生まれ
1歳6カ月児健診	6月 1日(木)		平成27年11月生まれ
2歳児歯科健診	6月 8日(木)		平成26年11月生まれ
3歳児健診	6月22日(木)		平成25年12月生まれ
こころの発達相談(予約制)	6月 7日(水)		午前9時～11時50分

- **母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- **パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- **こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。



献血にご協力ください

【イオンモール成田】

6月4日(日)・18日(日)・24日(土)・25日(日)
午前10時～11時45分、午後1時～4時

【ユアエルム成田店】

6月11日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

※都合により変更になる場合があります。
くわしくは千葉県赤十字血液センター
千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。
来診前に電話で問い合わせてください。

- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- 大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

みんなおいでよ! なかよしひろば

市では、午前9時～午後4時30分に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこうづの一部を乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています(各施設の休館日を除く)。そのほかに次の行事を実施しています。くわしくは各問い合わせ先へ。

対象=市内在住の乳幼児とその保護者

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	親子であそぼう会	6月3日(土)…歯みがきの話 6月17日(土)…人形劇	午前10時30分から
	子育てひろば	6月10日(土)・24日(土)	午前10時～正午
	おはなし会	6月10日(土)・24日(土)	午後2時から
	身体測定	6月16日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	おはなし会	6月8日(日)・22日(日)	午前11時から
	身体測定	6月9日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	手形取り	6月20日(火)…6月生まれの子ども	午前10時30分から
	わらべ歌遊び	6月2日(金)…0才児 6月16日(金)	
	みんなおいでよ!	6月1日(日)…おもちゃを作ろう! 6月15日(日)…七夕製作	
	助産師相談日	6月23日(金)	午前10時30分～正午
人形劇	6月24日(土)		
もりんぴあこうづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	赤ちゃんサロン	6月15日(日)…0歳～1歳6カ月児	午前10時30分から、 午後2時30分から
	作ってあそぼう	6月10日(土)…ペイント遊び	午前10時30分から
	赤ちゃん講座	6月6日(火)…健康講座、0歳～1歳6カ月児	
	子育て講座	6月16日(金)…幼稚園入園の話	
	お楽しみ会&誕生会	6月29日(日)	
	おそとひろば	6月1日(日)・8日(日)	

※子育てひろばは中央公民館でも開設しています。日時=6月3日(土)・17日(土) 午前10時～正午

こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、
午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、
無料で相談に応じます。

☎ 0120-24-1130

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	歯科

※症状や年齢によって対応が難しい場合がありますので、事前に連絡してください。

こころの健康相談(予約制)

一人で悩まないで

2週間以上眠れない、憂鬱^{ゆううつ}な気分になる、食欲がないなど、いつもと違う状態が続いていませんか。一人で悩まず、まずは気軽に相談してください。

会場=保健福祉館

対象=市内在住で、過去に専門の医療機関で受診したことがない人

相談料=無料

※日程などは保健インフォメーション(22ページ)で確認してください。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

自死遺族支援

同じ体験を持つ人へ

大切な人を自殺で亡くし、つらい思いを抱えていませんか。同じ体験を持つ人が集まり、話ができる場所があります。

会場=印旛合同庁舎(佐倉市)

わかちあいの会ひだまり

日時=偶数月の第3金曜日 午後1時30分から

内容=お互いの経験を語り合う

対面相談

日時=奇数月の第3金曜日 午後1時~4時

内容=1人当たり50分の無料相談

※くわしくは千葉いのちの電話事務局(☎043-222-4416)へ。

なのはなシニア千葉特選演芸会

演歌や民謡を楽しもう

日時と会場

○6月21日(水) 午前10時から…大須賀小学校

○6月21日(水) 午後1時30分から…下総公民館

○6月22日(木) 午前10時から…国際文化会館

内容=翼ファミリー三姉弟ちび玉ショー、演歌、民謡など

入場料(全席自由)=1,800円

※くわしくは市高齢者クラブ連合会事務局(☎37-3227)へ。

介護支援専門員

実務研修受講試験

受験資格=医療・保健・福祉分野の有資格者などで実務経験のある人

受付期間=6月30日(金)まで

試験日=10月8日(日)

※くわしくは県社会福祉協議会(☎043-204-1610)へ。

手話学習・ミニ懇談会

中途失聴者・難聴者と共に

期日と会場

○6月3日(土)…佐倉市中央公民館

○6月17日(土)…八街市中央公民館

時間=午後1時30分~4時

参加費=無料(初めての人はテキスト代1,000円)

※参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛事務所(☎047-432-8039 FAX043-461-6533)へ。

母親学級・パパママクラス

赤ちゃんを迎える準備に

市では、妊娠中を楽しく安心して過ごせるよう母親学級とパパママクラスを開催しています。

会場=保健福祉館

母親学級

日時(全3回)

○第1火曜日…午後1時30分~4時

○第3火曜日…午前10時~午後3時50分

○第4火曜日…午後1時15分~3時50分

内容=産婦人科医師・助産師による出産の話、歯科医師による妊娠中の歯の話・歯科健診、栄養士による調理実習など

対象=初めて赤ちゃんが生まれる夫婦(対象者に事前にはがきで通知)

参加費=300円(調理実習費)

パパママクラス

日時=偶数月の第2金曜日 午後1時30分~4時、奇数月の第2土曜日 午前9時30分~正午

内容=赤ちゃん人形を使った入浴実習、シミュレーターを使った妊婦体験

対象=初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族

参加費=無料

※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。

地区保健推進員

健康づくりをサポート

市から委嘱を受けた地区保健推進員は、健康と栄養についての知識を広めるため、次のような活動を行っています。

○健康と栄養について学んだことを地域の皆さんに伝える「地区伝達講習会」の開催

○赤ちゃん相談(4カ月児・10カ月児)での離乳食の紹介・試食提供

○1歳6カ月児健診での手作りおやつの紹介・試食提供

○成人健(検)診会場での推進員活動のPRや研修会で学んだことの紹介

○健康・福祉まつりでの活動や健康体操の紹介・健康食の試食提供など

平成29年度地区保健推進員

○成田地区…神崎芳枝・小森栄子・加藤榮子^{ひまこ}・政岡幸枝・熊谷みち子

○公津地区…入江あけみ・虎本美代子・泉水文子

○八生地区…小川君枝・清水玲子

○中郷地区…大見川美津子・大徳真理子・吉川敏子

○久住地区…小倉晶子・横田祐子

○豊住地区…吉田智子・中村則子

○遠山地区…高仲孝子・大竹清子・加藤秀子

○ニュータウン地区…新居了子^{あじろ}・安城恵子

○福田孝子・小林敦子・石綿奈美子・若村弘子・辻秀子・福原照美子^{くみこ}・

○齊藤禎子^{まこと}・天田登志子・深瀬三智子

○下総地区…小坂橋文江・川瀬京子・大野幸子

○大栄地区…平野美恵子・萩原江利子・宮野恵子・高木よし子・高木恵子

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

さろんクロス

がん患者の交流の場

さろんクロスは、がん患者同士で自由に話ができる場です。自分と同じような病気にかかっている人と交流しませんか。

日時=第4火曜日 午前11時~午後3時

会場=成田赤十字病院相談室5

参加費=無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。

くわしくは同病院がん相談・支援センター(☎22-2311 内線7112)へ。