クラブ訪問(38)

レッツ・クッキング

新山小学校 料理クラブ

わたしたち新山小学校の料理クラブは4～6年生までの16人。月1～2回火曜日の6校時に活動しています。

料理は手分けして

3人の男子も含め、みんな料理が大好き。そして食べるのも大好きなメンバーです。

新山小学校は県の英語教育の指定校になっていて、外国人の先生が4人います。普段から一緒に遊んだり勉強したり、みんな先生たちと大の仲良しです。

先生たちは、クラブ活動も一緒に参加してくれます。料理クラブはオーストラリア出身の外国人教師、スザンヌ先生が一緒です。

今日は、顧問の飯田先生とスザンヌ先生の指導で、フルーツポンチをつくります。桃やパイナップルを細かく切って、サイダーを注ぎチェリーやイチゴを飾ります。

フルーツポンチの完成

出来上がったらみんなで試食。とてもおいしくいただきました。

家庭科は5年生からなので4年生には初めて包丁を使った人もいましたが、みんな上手にできました。料理クラブでは4年生から料理ができるし、おいしいものも食べられてとってもお得なクラブだと思います。

次回はゼリーを作ります。1学期はデザート系の料理、2学期にはホットケーキなど火を使った料理にも挑戦します。

とってもおいしく、いただきました

市民の

なかまと一緒(38)

ダンスは若返りの秘訣

D.S.ひまわり美郷台(社交ダンス)

優しくリード

息もぴったり

わたしたちは、毎週土曜日、美郷台地区会館で、尾崎光男先生と吉川則子先生の指導で社交ダンスを習っています。

社交ダンスというと、ステップが難しくてわたしには無理とか、異性と踊るのが恥ずかしいなどと、始める前から敬遠しがちですが、そんなことはありません。むしろ、異性と踊ったり話をしたりすることで心身ともに若返ります。すてきな音楽に合わせ体を動かすことが何より一番です。

先生からはいつも「姿勢をきれいに見せることを心掛け、楽しく踊ろう」と言われます。日常生活でもダンスでも背筋をピーンと伸ばすと、とても美しく見えますし、女性はプロポーションも良くなりますよ。また先生は新しいステップの練習でも、ギャグを飛ばし気持ちを和ませてくれます。

社交ダンスは、見た目の優雅さとは逆に、少し動いただけでうっすらと額に汗が浮かぶほど。とてもハードなスポーツといえるかもしれません。しかし、パートナーとの息がぴたりと合ったときは、一曲踊り終えると心地よい疲れと爽快感を覚えます。日常のストレスが一気に解消され、とても健康的なダンスを皆さんも始めてみませんか。

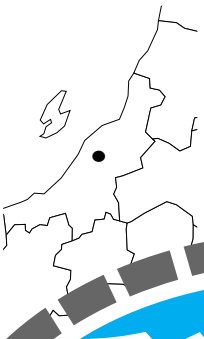
踊ることが大好きな仲間です

ひろば

●● ふるさとトーク（107） 新潟県加茂市

雪道から屋根に人が落ちる？

下田秀子さん（上町）



わたしのふるさとは新潟県加茂市です。県のほぼ中央、桐たんすで有名な山間の町です。子どもが生まれると桐を植える風習があり、畑のいたるところに桐の木がありました。

実家は市街地から離れた七谷地区黒水というところで、その名のとおり山また山の地形で、大変な豪雪地でした。わたしの小さいころは今よりずっと雪が多く、冬場の積雪は常に3～4mですから降り始めたら大変。家が潰されないよう、夜中でも家族総出で屋根の周りの雪かきをしたのが忘れられません。積もった雪で道が屋根より高くなるようなところですから、各家へは雪の階段を使って昇り降り。〝道を歩いていた人が滑って屋根に落ちた〟という笑い話のようなこともあったんですよ。

山に雪がなくなると親や友だちと山菜採りに行きました。七谷の山菜は特にものがよく、初夏のころになると他所からたくさんの人が採りに来ました。そのころ家々では山の笹を使っただんごを作り遠くの親戚や知人に配る慣わしがありました。これをお土産にしたのが「越後の笹だんご」です。

縁あって昭和45年に上町の川魚料理店へ。その直前、黒水は大水害に見舞われ、実家も含め多くの家が流失しました。ですから災害もなく温暖な成田は余計住み良く感じます。正月には新潟からのお客さんが大勢店に立ち寄ってくれます。ふるさとの人たちとの懐かしい越後弁での会話が今では何よりの楽しみですね。

黒水集落と加茂川

スクスクのびのび 297

髙根沢桃子ちゃん（5歳）囲護台
藍子ちゃん（2歳）

ピアノで「どんぐりころころ」を弾けるようになったよ！頑張って練習したから、ママもびっくりしたみたい。幼稚園から帰ったら、妹の藍ちゃんと遊ぶの。時々けんかもするけど、やっぱり一緒がいいな。

こんにちは赤ちゃん 93

廣田琴水（ことみ）ちゃん（押畑）

長尾駿佑（しゅんすけ）ちゃん（飯田町）

ペット大好き 77

川田やす子さん（飯田町）
ラッキー（オス）

この4月に21歳で亡くなりましたが、孫のようにかわいがったおかげか、とても長生きしてくれました。愛犬も飼い方しだいで長生きします。体調がおかしいなと思ったら、早く獣医さんに見せてあげてくださいね。