

Health and Welfare

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	4月 5日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	3月17日(金)	午後1時15分から	カウンセラー・保健師
	4月12日(水)		
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	3月22日(水)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成28年11月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	3月17日(金)		平成28年5月生まれ
1歳6カ月児健診	4月 6日(木)		平成27年9月生まれ
2歳児歯科健診	4月13日(木)		平成26年9月生まれ
3歳児健診	3月16日(木)		平成25年9月生まれ
こころの発達相談(予約制)	4月12日(水)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

- 母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。

献血にご協力ください

【イオンモール成田】

3月18日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。



子ども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- 大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

急病診療所 ☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療日	診療科目	診療時間
毎日 (休診日なし)	内科 小児科	午後7時～11時(受け付けは午後10時45分まで)
日曜日・祝日 8月13日～15日 12月29日～1月3日	内科 小児科 外科 歯科	午前10時～午後5時(受け付けは午後4時45分まで)

※症状や年齢によって対応が難しい場合もありますので、事前に連絡してください。



保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	3/17(金)	小御門	96-2362	3/16(木)
赤荻	24-0752	4/14(金)	*三里塚第一	35-0165	3/21(水)、4/4(水)
*赤坂	20-6900	3/22(水)、4/12(水)	*三里塚第二	35-0081	3/28(水)、4/11(水)
橋賀台	28-0676	4/11(水)	長沼	37-0005	
中台	27-9023	3/15(水)	*大栄	73-3000	毎日
新山	28-2527	3/16(木)	*宗吾	26-2472	(土・日曜日、祝日を除く)
玉造	26-8889	3/23(水)、4/13(水)	*公津の杜	29-6551	
*中台第二	29-6676	3/21(水)	*成田	22-0856	一時保育のみ
*高岡	96-0042	3/22(水)、4/12(水)	*つぶえ	22-0867	

*は一時保育あり(要予約)

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

時間=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時)
対象=保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

はり・きゅう・マッサージ利用券

58歳以上を対象に

4月1日(出)から利用できる、はり・きゅう・マッサージ利用券を3月27日(月)から発行します。

対象＝申請日現在58歳以上で、市税を完納している市内在住の人

助成額＝1枚1,000円分(1カ月当たり2枚を交付、1回の施術で1枚まで)

利用方法＝市に登録している、はり・きゅう・マッサージ施設で施術を受けるときに利用券を渡す

申請書配布場所＝高齢者福祉課(市役所議会議会棟1階)、下総・大栄支所、高齢者福祉課ホームページ(<http://www.city.narita.chiba.jp/sisei/download/kofuku/kourei2a.html>)

申請方法＝58歳の誕生日を迎えてから、申請書、運転免許証や保険証など本人確認ができるもの、印鑑を持って高齢者福祉課または下総・大栄支所へ
※くわしくは同課(☎20-1537)へ。

急病診療所

歯科が日曜日休診に

平成29年度から、ゴールデンウィーク・8月13日～15日・12月29日～1月3日を除く日曜日は、急病診療所の歯科診療が休診になります。なお、日曜日診療している歯科診療所は、ちば医療なび(<http://www.iryu.pref.chiba.lg.jp/>)で検索できます。

平成29年度歯科診療日

- 4月…29日(土・祝)・30日(日)
 - 5月…3日(水・祝)～5日(金・祝)
 - 7月…17日(月・祝)
 - 8月…11日(金・祝)・13日(日)～15日(火)
 - 9月…18日(月・祝)・23日(土・祝)
 - 10月…9日(月・祝)
 - 11月…3日(金・祝)・23日(木・祝)
 - 12月…23日(土・祝)・29日(金)～31日(日)
 - 1月…1日(月・祝)～3日(水)・8日(月・祝)
 - 2月…12日(月)
 - 3月…21日(水・祝)
- ※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

8020運動よい歯のコンクール

出場者と標語を募集

市では、80歳になっても自分の歯を20本以上保とうという「8020運動」^{ハチマルニイマル}を推進しています。その一環として、「高齢者・親と子のよい歯のコンクール」の出場者、「歯と口の健康づくりに関する標語」を次の通り募集します。

種別と応募資格

- 高齢者のよい歯のコンクール…4月1日現在、80歳以上で自分の歯(かぶせた歯、差し歯でもよい)が20本以上ある人
- 親と子のよい歯のコンクール…平成28年4月1日～29年3月31日の間に、3歳児歯科健診を受診した子どもと親
- 歯と口の健康づくりに関する標語…市内在住・在勤・在学の人

応募方法＝3月31日(金)(必着)までに、はがきまたはEメールで、住所・氏名・生年月日・電話番号を健康増進課(〒286-0017 赤坂1-3-1 Eメールkenko@city.narita.chiba.jp)へ

※くわしくは同課(☎27-1111)へ。

まるとげんき教室

講座やゲームで介護予防

運動・^{こうくう}口腔・栄養の講座や、体を動かすゲームや遊びを通して、介護予防に必要なプログラムを行います。

会場と期日

- ①遠山公民館…5～9月の火曜日(全11回)
- ②美郷台地区会館…5～9月の火曜日(全11回)
- ③赤坂ふれあいセンター…5～9月の木曜日(全11回)
- ④保健福祉館…5～9月の木曜日(全11回)
- ⑤滑河運動施設…5～7月の金曜日(全11回)
- ⑥保健福祉館大栄分館…5～7月の金曜日(全11回)

時間＝午前9時30分～11時30分(②④⑥は午後1時30分～3時30分)

対象＝市内在住の65歳以上の人
定員＝各20人(応募者多数は抽選)

参加費＝無料

※申し込みは4月14日(金)までに高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

こころの健康相談(予約制)

悩みを話してみませんか

「最近眠れない」「気分が落ち込んで、やる気が起きない」などの悩みはありませんか。心のSOSを見逃さず、まずは相談してください。

会場＝保健福祉館

対象と相談料＝市内在住で、専門の医療機関で治療中でない人・無料

※日程などは保健インフォメーション(18ページ)で確認してください。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

母子健康手帳

出産予定日が分かったら

市では妊婦と子どもの健康管理のために、母子健康手帳と妊婦・乳児の健康診査受診票(母子健康手帳別冊)を交付しています。出産予定日が分かったら早めに健康増進課(保健福祉館内)、市民課(市役所1階)、下総・大栄支所のいずれかで申請してください。外国語母子健康手帳(英語・スペイン語・中国語版など)は健康増進課のみで交付しています。

申請に必要なもの＝次のどちらか

- マイナンバーカード
 - マイナンバーの通知カードと運転免許証など本人確認ができるもの
- ※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

なりたファミリー・サポート・センター

入会説明会を開催

なりたファミリー・サポート・センターでは、子育てで困ったときに市民同士がお互いに助け合う会員制の有償サービスを行っています。

援助内容＝保育園などの送迎、子どもの預かり、産前産後の家事援助など(車での送迎や病児保育は行いません)

入会説明会

日時＝4月4日・18日、5月2日・16日、6月6日・20日の火曜日 午前10時～11時

会場＝保健福祉館

対象＝市内在住で、子育ての手助けをしてほしい人・手助けをしたい人

※申し込みは各開催日の前日までに、なりたファミリー・サポート・センター(☎27-8010)へ。