

Health and Welfare

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	3月 1日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	3月 3日(金)	午後1時15分から	精神科医師・保健師
	3月17日(金)		カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	3月22日(水)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成28年11月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	3月17日(金)		平成28年5月生まれ
1歳6カ月児健診	3月 2日(木)		平成27年8月生まれ
2歳児歯科健診	3月 9日(木)		平成26年8月生まれ
3歳児健診	3月16日(木)		平成25年9月生まれ
こころの発達相談(予約制)	3月 8日(水)		午前9時～11時50分

- **母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- **パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- **こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。



献血にご協力ください

【イオンモール成田】

3月5日(日)・18日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。



日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- 大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

みんなおいでよ! なかよしひろば

市では、午前9時～午後4時30分に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこうづの一部を乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています(各施設の休館日を除く)。そのほかに次の行事を実施しています。くわしくは各問い合わせ先へ。

対象=市内在住の乳幼児とその保護者

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	親子であそぼう会	3月4日(土)…リズム遊び 3月18日(土)…手形	午前10時30分から
	子育てひろば	3月11日(土)・25日(土)	午前10時～正午
	おはなし会	3月11日(土)・25日(土)	午後2時から
	身体測定	3月17日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	異年齢児交流	3月29日(水)…小学生と遊ぼう	午前10時30分～11時30分
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	おはなし会	3月9日(水)・23日(水)	午前11時から
	身体測定	3月10日(金)	
	手形取り	3月28日(水)…3月生まれの子ども	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	わらべ歌遊び	3月3日(金)…0歳児 3月17日(金)	
	みんなおいで～!	3月2日(木)…ひな祭り会 3月16日(木)…お楽しみ会	午前10時30分から
もりんぴあこうづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	おしゃべりひろば	3月3日(金)・21日(水)…0歳～1歳6カ月児	午前10時30分から、 午後2時30分から
	ふれあいひろば	3月11日(土)…ペイント遊び 3月29日(水)…お楽しみ会	午前10時30分から
	おそとひろば	3月9日(水)	午前10時から

※子育てひろばは中央公民館でも開設しています。日時=3月4日(土)・18日(土) 午前10時～正午

こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市 医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎ 0120-24-1130

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～11時(受け付けは午後10時45分まで)	内科 小児科
日曜日・祝日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後5時(受け付けは午後4時45分まで)	内科 小児科 外科 歯科

※症状や年齢によって対応が難しい場合がありますので、事前に連絡してください。

保健福祉審議会

委員を募集します

市では、保健・医療・福祉施策の計画や運営などに協力してくれる人を募集します。

応募資格＝平成29年4月1日現在、20～74歳で市内在住の人(ほかの審議会の委員に委嘱されている人などは除く)

募集人員＝2人

任期＝平成29年4月1日～31年3月31日

応募方法＝3月13日(月)(必着)までに写真を貼った履歴書と応募理由(400字程度)を直接または郵送で社会福祉課(市役所議会棟1階 〒286-8585 花崎町760)へ

※くわしくは同課(☎20-1536)へ。

法律とこころの安心相談会

生活全般のことを

弁護士と社会福祉専門職が借金の督促、住宅強制退去、心の悩みなどの相談(1人当たり50分間程度)に応じます。

日時＝3月18日(土) 午後1時～5時15分

会場＝保健福祉館

定員と相談料＝5人(先着順)・無料

※申し込みは3月15日(水)までに暮らしサポート成田(☎20-3399)へ。

引きこもりを社会に繋げるミニ講座

期待される家族の関わり方

ニートや引きこもりの若者を支援している団体から学ぶ講座です。

日時＝3月24日(金)・30日(木) 午後1時30分～3時30分(希望者にのみ30日に個別相談会を実施)

会場＝保健福祉館

内容＝引きこもり支援の実際や家族など周囲の人たちに期待される関わり方を学ぶ

対象＝引きこもっている人の家族、社会福祉従事者など

定員＝20人(先着順)

参加費＝無料

※申し込みは3月23日(木)までに暮らしサポート成田(☎20-3399)へ。

認可外保育施設

利用料の一部を補助

市では、国の指導監督基準を満たした認可外保育施設(市外を含む)に通う小学校就学前の子どもの保護者に対し、年4回に分けて利用料の一部を補助します。

対象＝市に住民記録があり、保育所の入所基準を満たした小学校就学前の子どもの保護者

対象となる利用料＝認可外保育施設に支払った1～3月分の利用料

申請書配布場所＝保育課(市役所2階)、同課ホームページ(<http://www.city.narita.chiba.jp/sisei/sosiki/hoiku/std0023.html>)

申請方法＝3月15日(水)～31日(金)(当日消印有効)に、申請書に就労証明書、利用料の領収書などの必要書類を添えて直接または郵送で保育課(〒286-8585 花崎町760)へ

※くわしくは同課(☎20-1607)へ。

精神保健福祉講演会

フィンランド発の治療法

日時＝3月19日(日) 午後1時30分～3時30分

会場＝保健福祉館多目的ホール

内容＝「オープンダイアログというフィンランド発の精神科治療について」をテーマに、対話を通じた精神病からの回復を目指す取り組みを学ぶ

講師＝森川すいめいさん(精神科医師)

※参加費は無料です。参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

県障害者スポーツ大会

参加者を募集

期日と種目

○5月28日(日)・・・陸上

○6月4日(日)・・・水泳、卓球

会場＝県総合スポーツセンター(千葉市)(水泳は県国際総合水泳場(習志野市))

出場資格＝市内在住で身体障害者手帳または療育手帳の交付を受けている13歳以上の人

申込期限＝3月14日(火)

※くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539 FAX24-2367)へ。

入学・就職祝い金

母子・父子家庭に

市では、母子家庭、父子家庭、父母がいない家庭などの子どもが、小中学校・高校などに入学するときや、中学校を卒業して就職するときに祝い金を支給しています。

金額＝8,000円

申請方法＝3月10日(金)までに申請書などの必要書類を子育て支援課(市役所2階)、下総・大栄支所へ

※くわしくは同課(☎20-1538)へ。

慢性閉塞性肺疾患

原因の9割が喫煙

慢性閉塞性肺疾患とは、有害な空気を吸い込むことによって気管支や肺胞などに障がいが生じる進行性の病気で、肺の生活習慣病と呼ばれています。

原因の9割が喫煙によるもので、「慢性的にせきやたんが続く」「呼吸をするとゼーゼー・ヒューヒュー音がする」「息切れしやすい」などの症状が特徴です。

長期間喫煙をしている人や、以前喫煙していた人で、上記の症状が1つでもある人は早めに医療機関で受診しましょう。

大切な人のために禁煙を

禁煙を成功させるには、「禁煙の開始日を決める」「家族や同僚に禁煙することを伝える」「禁煙仲間をつくる」ことが効果的です。

また、ニコチン依存の高い人にニコチン補充療法などの治療を実施している医療機関もあります。

一定の要件を満たせば禁煙治療に健康保険が適用されますので、禁煙外来を設けている医療機関で受診してみましょう。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

