編集・発行／〒286−8585 成田市花崎町 760 成田市企画政策部企画課 電話２２−１１１１（大代表）Email　kikaku@city.narita.chiba.jp

男女共同参画社会をめざす情報紙

さざなみ

NARITA
成　田　市
2006 年 5 月発行
No. 11

～あらゆる場に男女が参画し　協働するまちづくり～

Ｃｏｎｔｅｎｔｓ(主な内容)★

☆ 平成１８年度男女共同参画講座受講者募集
☆ あじさいコーナー
☆ 女性の健康コーナー
☆ さざなみインフォメーション

◆男女共同参画社会基本法５本の柱

①男女の人権の尊重

②社会における制度又は慣行についての配慮

③政策等の立案及び決定への共同参画

④家庭生活における活動と他の活動の両立

⑤国際的協調

平成18年度男女共同参画講座受講者募集

市では、一人一人が生き生きと輝くことのできる社会の実現を目指し、市民の皆さんとともに、「男女共同参画社会づくり」に取り組むための情報提供・学習の場として、「男女共同参画講座」を開催していますので、ふるってお申し込みください。皆さんのご応募をお待ちしています。

○男女共同参画セミナー

より深く「男女共同参画」について学んでいただくため、２回連続の参加型の講座を前期・後期に分けて開催します。

☆ **前期テーマ：高齢社会と男女共同参画**

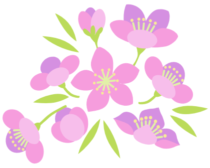
これからの高齢社会を、誰もが豊かで生き生きと過ごせるように、私たちにできることなどを学びます。

・日程
平成18年7月3日（月）・10日（月）
各午後2時～4時
・講師　城西国際大学教授　矢木　公子氏
・場所　市役所6階　中会議室

☆ **後期テーマ：再就職にチャレンジ**

これから再就職などにチャレンジすると き役立つ「再就職の前に知っておくこと」や「再就職のための実践トレーニング」について学びます。

・日程
平成18年10月14日（土）・28日（土）
各午後2時～4時
・講師　がんばれ工房　錦戸　かおり氏
・場所　市役所6階　中会議室



○フォーラム・イン・ナリタ

より多くの方に「男女共同参画」について学んでいただくため、様々な分野の講師を招いて開催します。

・テーマ
息子3人　アナウンサー・記者夫婦奮闘物語
・日時
平成18年9月30日（土）
午後1時30分～3時
・講師　フジテレビアナウンサー　笠井　信輔氏
・場所　成田国際文化会館

あじさいコーナー

このコーナーでは、市民の皆さんの「男女共同参画社会づくり」を応援する市の取り組みを紹介します。
今回は「なかよしひろば」です。

お父さんもいっしょに「なかよしひろば」へ

◇核家族化と少子化の中で孤立しがちな親子を応援するため、子ども同士がのびのび遊ぶ場として、また、親の子育てへの不安解消や子育て情報の交換の場として、火曜日～日曜日の午前9時から午後4時30分まで開放しています。

◇「なかよしひろば」は、子ども館（加良部3-3-1）と三里塚コミュニティセンター（三里塚2）にあります。市内にお住まいの乳幼児と保護者の方はどなたでも利用できます。（月曜日と祝日・年末年始は休館）

くわしくは児童家庭課☎20-1538へ

○明治大学・成田社会人大学共催

より広く「男女共同参画」について学んでいただくため、「明治大学・成田社会人大学」の公開講座と2回共催します。

☆1回目
・平成18年6月24日(土)
・テーマ：異文化経営におけるトップマネジメントの役割
・講師：明治大学経営学部　赫　燕書氏

☆2回目
・平成18年11月11日(土)
・テーマ：食物（栄養素）の体内でのゆくえと役割
・講師：明治大学農学部　川端　博秋氏

☆時間は各午後2時～4時
※他の成田社会人大学の講座は共催していません。
※講義内容は、変更になる場合があります。

☆「男女共同参画講座」の受講申し込み方法について

今年度は、「年間受講者」と「一般受講者」に分けて募集します。託児室（2歳～8歳）を用意していますので、お子さま連れでも参加できます。

☆年間受講者

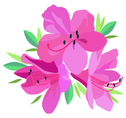
年間受講者は、その都度申し込みの必要がなく各講座を優先受講できることや「情報紙さざなみ」を送付するなどの特典があります。
・受講資格＝「男女共同参画セミナー」「フォーラム・イン・ナリタ」「明治大学・成田社会人大学共催」の7回全ての講座に参加できる予定の人
・募集人数＝50人
・募集期間＝平成18年6月24日(土)まで
※但し、定員になり次第締切
・申し込み方法＝ハガキ、電話、E-メール等で①住所　②氏名　③電話番号　④「年間受講希望」を記入し、成田市役所・企画課（裏面「おたより募集」参照）へ

☆一般受講者

・募集人数＝「男女共同参画セミナー」・30人、「フォーラム・イン・ナリタ」・千人
・募集期間＝各開催日の2ヶ月前から受付（定員になり次第締切）
「広報なりた」等でお知らせします。
※「明治大学・成田社会人大学共催」講座2回は別の申し込みになります。

☆託児室の利用について

男女共同参画セミナー、フォーラム・イン・ナリタ、成田社会人大学共催講座とも「託児室」を用意していますので、申し込みの際に「託児希望」の旨を連絡ください。
（開催日の1週間前までに申し込み）



女性の健康コーナー①　✿骨粗しょう症の予防について✿

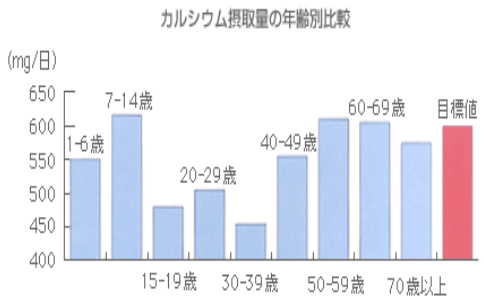
「骨粗しょう症」は、放っておくと骨折をおこし、寝たきりにもなりかねない疾患です。

特に、女性に多い疾患で、閉経後の女性ホルモン（エストロゲン）の分泌低下やダイエットなどからのカルシウムの摂取量が少ないことが主な原因とされています。

千葉県の調査では、女性を年代別にみると、十四歳までと五十歳～七十歳未満では、必要なカルシウム摂取量の目標値（600㎎/日）を超えているのに対し、十五歳～四十歳未満ではいずれも550㎎/日を下回っており、骨粗しょう症の予防の観点からきわめて大きな問題であることが明らかになりました。

☆「骨粗しょう症」の予防には、若いときからのカルシウム摂取の促進などの食生活や運動をはじめとするライフスタイルの改善や適切な治療を含めた早期からの骨粗しょう症対策が必要です。

☆市では、5月～11月の22日間、女性検診の会場で骨密度検査も実施します。
なお、対象年齢等の制限がありますので、詳しくは、健康増進課へお問い合わせください。



健康に関する相談は下記へ
《健康増進課》
保健福祉館・本館
☎0476-27-1111
ＦＡＸ0476-27-1114
下総分館
☎0476-96-1108
大栄分館
☎0478-73-6881

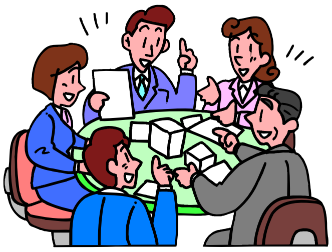
SAZANAMI●INFORMATION

さざなみインフォメーション

◆６月２３日～２９日は「男女共同参画週間」

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮することのできる“男女共同参画社会”その実現のためには、行政の取り組みだけでなく、“市民の皆さん一人一人の取り組み”が必要です。この週間は、男女共同参画社会の実現に向けて、平成１１年６月２３日に制定された「男女共同参画社会基本法」への理解を深めるために設けられたものです。

❀市では、男女共同参画週間にちなんで、６月２４日（土）「明治大学・成田社会人大学」と共催して講演会を開催します。ふるってご参加ください。（中面を参照）



◆「暴力と向き合う教育講座」受講者募集

この講座は、千葉県が実施する調査・研究事業で、配偶者やパートナーに対する暴力と自ら向き合い、「暴力をなくしたい、自らが変わりたい」という動機を持っている男性を対象に開催します。

◇日程：平成 18 年 6 月中旬から 19 年 3 月までの原則土曜日、2 時間程度、全 21 回の講座を予定

◇場所：千葉市中央区内の会議室（定員５名程度）

◇募集期間：６月１６日（金）まで

（定員になり次第締切）

◇くわしくは、千葉県男女共同参画課

施策推進室

☎043−223−2379

FAX043−222−0904

◆おたより募集中！

☆「さざなみ」に取り上げてほしいことやご感想男女共同参画に関するご意見などをお送りください。お待ちしています。

☆おたよりの送付先

〒286-8585 成田市花崎町 760

成田市企画政策部企画課　男女共同参画班

☎２０－１５００　ﾌｧｯｸｽ　２４－１００６

Ｅメール kikaku@city.narita.chiba.jp

さざなみは再生紙を使用しています。　登録番号成企 06-006

❀働くお母さん・お父さんの豆知識❀

「男女雇用機会均等法」

☺６月は「男女雇用機会均等月間」です。

「男女雇用機会均等法」が制定されて今年で 20 年。この機会に、働く女性が性別により差別されることなく、その能力を十分に発揮できる雇用環境づくりについて考えてみましょう。均等法では、次のようなことも定めています。

☺**事業主**は、女性労働者が妊産婦のための保健指導又は健康診断受診するために必要な時間を確保することができるようにしなければなりません。

☺妊娠中及び出産後の女性労働者が、健康診断等を受け、主治医等から指導を受けた場合は、その女性労働者が、受けた指導を守ることができるようにするために、事業主は勤務時間の変更や勤務の軽減等の措置を講じなければなりません。

※主治医等から指導を受けた場合は、その内容を事業主に伝える「**母性健康管理指導事項連絡カード**」をご利用ください。

◆編集後記

情報紙“さざなみ”は、市民の皆さんの「男女共同参画社会づくり」を応援する情報の提供に努めてまいりますので、ご協力をお願いします。

※さざなみは、支所、公民館、図書館、保健福祉館、三里塚コミュニティセンター、市のホームページ（http://www.city.narita.chiba.jp）にもあります。