

Health and Welfare

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談(予約制)	2月 1日(水)	午後1時～1時15分	医師・保健師・栄養士
歯の健康相談	2月 1日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	1月18日(水)	午後1時15分から	カウンセラー・保健師
	1月23日(月)		精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	1月30日(月)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成28年9月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	1月27日(金)		平成28年3月生まれ
1歳6カ月児健診	2月 2日(木)		平成27年7月生まれ
2歳児歯科健診	1月18日(水)		平成26年6月生まれ
3歳児健診	1月26日(木)		平成25年7月生まれ
こころの発達相談(予約制)	1月18日(水)		午前9時～11時50分

- 母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。

献血にご協力ください

【保健福祉館】

1月19日(木) 午前9時45分～午後4時
(200ミリリットル採血の受け付けは午前11時30分まで)

【イオンモール成田】

1月22日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。



子ども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- 大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

急病診療所 ☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療日	診療科目	診療時間
毎日 (休診日なし)	内科 小児科	午後7時～11時(受け付けは午後10時45分まで)
日曜日・祝日 8月13日～15日 12月29日～1月3日	内科 小児科 外科 歯科	午前10時～午後5時(受け付けは午後4時45分まで)

※症状や年齢によって対応が難しい場合もありますので、事前に連絡してください。



保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	1/20(金)、2/3(金)	小御門	96-2362	1/19(木)、2/2(木)
赤荻	24-0752	1/27(金)、2/10(金)	*三里塚第一	35-0165	1/17(火)、2/7(火)
*赤坂	20-6900	1/25(水)、2/8(水)	*三里塚第二	35-0081	1/24(火)、2/14(火)
橋賀台	28-0676	1/24(火)、2/14(火)	長沼	37-0005	
中台	27-9023	1/18(水)、2/1(水)	*大栄	73-3000	毎日
新山	28-2527	1/19(木)、2/2(木)	*宗吾	26-2472	(土・日曜日、祝日を除く)
玉造	26-8889	1/26(木)、2/9(木)	*公津の杜	29-6551	
*中台第二	29-6676	1/17(火)、2/7(火)	*成田	22-0856	一時保育のみ
*高岡	96-0042	1/25(水)、2/8(水)	*つのおえ	22-0867	

*は一時保育あり(要予約)

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

時間=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時)
対象=保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

確定申告用証明書

1月下旬に送付します

市では、確定申告に必要な証明書を1月下旬に送付します。証明するのは、納付書・口座振替・ペイジー・クレジットカードで納付された金額です。事前に証明書が必要な人は、次の窓口で申請してください。

- 国民健康保険税払込証明書…納税課(市役所2階)、下総・大栄支所
 - 後期高齢者医療保険料払込証明書…保険年金課(市役所1階)、下総・大栄支所
 - 介護保険料払込証明書…介護保険課(市役所議会棟1階)、下総・大栄支所
- ※事前に申請した人には送付しません。くわしくは納税課(☎20-1519)、保険年金課(☎20-1547)、介護保険課(☎20-1545)へ。

成田赤十字病院公開講座

糖尿病を学ぶ

日時=1月25日(水) 午後2時~3時30分
会場=成田赤十字病院A棟8階講堂
テーマ=糖尿病について~血糖コントロールのために
講師=橋香穂里さん(同病院糖尿病・内分泌代謝内科副部長)
定員と参加費=100人(先着順)・無料
 ※申し込みは同病院社会課(☎22-2311 内線7504)へ。

シニアのためのお仕事説明会

レジ・配達・清掃などを紹介

市とセブン-イレブン・ジャパンでは、セブン-イレブンでの高齢者向けの働き方の説明会を開催します。

日時=1月26日(木) 午前10時~11時30分
会場=もりんぴあこうづ
対象=60歳以上の人
定員=30人(先着順)
 ※申し込みは月~金曜日の午前9時30分~午後5時にセブンイレブン千葉事務所(☎043-274-6511)へ。

ボランティア養成講座

発達障がい者支援のために

発達障がいは、脳機能の発達が関係する生まれつきの障がいですが、その行動や態度は「自分勝手」などと誤解され、敬遠されることも少なくありません。

ボランティアセンターでは、発達障がいのある人の支え手を養成するため、ボランティア養成講座を開催します。

日時=2月21日(火) 午後1時30分~4時45分
会場=保健福祉館
内容=発達障がいのある人を支援する際の基本的な理解や実際のコミュニケーションの方法を学ぶ
講師=冠地情さん(東京都成人発達障がい当事者会代表)
定員と参加費=40人(先着順)・無料
 ※申し込みは2月17日(金)までの午前10時~午後5時にボランティアセンター(☎27-8010)へ。

シニアワークプログラム地域事業

講習への参加者を募集

シニアワークプログラム地域事業とは、働く意欲のある55歳以上の人の再就職・雇用の実現を支援することを目的とした国の事業です。

日時=2月21日(火)~3月3日(金)(土・日曜日を除く。全9回) 午前10時~午後3時40分
会場=日建学院成田校(並木町)
内容=パソコンの基本的な操作方法の習得、求人企業との面接会など
対象=ハローワークに求職登録している55歳以上の人
定員と参加費=15人(選考)・無料
申込締切日=2月10日(金)
 ※2月16日(木)に選考会が開催されます。くわしくは日建学院千葉校(☎043-244-0121)へ。

児童ホーム

4月入所の受け付け

日時=1月30日(月)~2月3日(金) 午前8時30分~午後5時15分(都合の悪い人は、事前に保育課に連絡してください)
場所=市役所2階201会議室
 ※くわしくは保育課(☎20-1607)へ。

市民セミナー in 成田

かみ合わせと呼吸の関係

日時=1月22日(日) 午後1時~4時
会場=スカイタウンホール
テーマ=あいうべ体操~口呼吸が全身の健康に悪いわけ
講師=今井一彰さん(みらいクリニック 院長)
対象=市内在住の人
 ※参加費は無料です。参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくはタカハシ矯正歯科(☎22-0077)へ。

リフレッシュ教室

楽しく気軽にできる運動を

市では、市民の皆さんの体を動かすきっかけづくりや、運動を生活に取り入れるきっかけづくりのため、次の教室を開催します。

会場=保健福祉館多目的ホール
対象=市内在住の18~64歳の人
定員と参加費=各50人(先着順)・無料
持ち物=動きやすい服装、運動靴、スポーツタオル、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物

ヨガで免疫力アップ

日時=1月31日(火) 午後1時30分~3時30分
講師=大竹亜紀子さん(ヨガインストラクター)

エクササイズで美姿勢

日時=2月7日(火) 午前10時~正午
講師=小田国彰さん(スポーツインストラクター)

ストレッチで血流アップ

日時=2月20日(月) 午前10時~正午
講師=鶴澤友香さん(スポーツインストラクター)

※申し込みは開催日の前日までに健康増進課(☎27-1111)へ。

