

## 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

| ▼一般健康相談                     | 期日        | 受付時間                     | 相談を受ける人       |
|-----------------------------|-----------|--------------------------|---------------|
| 健康相談(予約制)                   | 12月13日(火) | 午後1時～1時15分               | 医師・保健師・栄養士    |
| 歯の健康相談                      | 12月 7日(水) | 午後1時30分～2時30分            | 歯科医師・歯科衛生士    |
| こころの健康相談(予約制)<br>(治療中の人は除く) | 12月 7日(水) | 午後1時15分から                | カウンセラー・保健師    |
|                             | 12月14日(水) |                          | 精神科医師・保健師     |
| ▼乳幼児健診・相談                   | 期日        | 受付時間                     | 対象            |
| 赤ちゃん相談・4カ月                  | 12月19日(月) | 午前9時～9時30分<br>午後1時～1時30分 | 平成28年8月生まれ    |
| 赤ちゃん相談・10カ月                 | 12月16日(金) |                          | 平成28年2月生まれ    |
| 1歳6カ月児健診                    | 12月 1日(木) |                          | 平成27年5月生まれ    |
| 2歳児歯科健診                     | 12月 8日(木) |                          | 平成26年5月生まれ    |
| 3歳児健診                       | 12月15日(木) |                          | 平成25年6月生まれ    |
| こころの発達相談(予約制)               | 12月 7日(水) | 午前9時～11時50分              | 心理発達に心配のある乳幼児 |

- **母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- **パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象  
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- **こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象  
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。



### 献血にご協力ください

#### 【イオンモール成田】

12月3日(土)・4日(日)・24日(土)・25日(日)・29日(木)・30日(金)・31日(土) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

#### 【市役所】

12月28日(水) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

### 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

**成田病院**(午前中・押畑・☎22-1500)  
**藤倉クリニック**(午前中・幸町・☎22-1158)  
**聖マリア記念病院**(取香・☎32-0711)  
**ひらの内科**(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)  
**大田クリニック**(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)  
**なのはなクリニック**(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

## みんなおいでよ! なかよしひろば

市では、男女共同参画センター・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこうづの一部を乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています(各施設の休館日を除く)。そのほかに次の行事を実施しています。くわしくは各問い合わせ先へ。

対象＝市内在住の乳幼児とその保護者

| 施設名                                         | 行事名        | 期日                        | 時間                          |
|---------------------------------------------|------------|---------------------------|-----------------------------|
| 男女共同参画センター(なかよしひろば)<br>☎20-1538<br>(子育て支援課) | 親子であそぼう会   | 12月3日(土)…大型絵本             | 午前10時30分から                  |
|                                             | おはなし会      | 12月17日(土)…クリスマス製作         | 午後2時から                      |
|                                             | 身体測定       | 12月10日(土)・24日(土)          | 午前10時～11時30分、<br>午後1時30分～3時 |
| 三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば)<br>☎37-3922       | おはなし会      | 12月8日(木)・22日(木)           | 午前11時から                     |
|                                             | 身体測定       | 12月9日(金)                  | 午前10時～11時30分、<br>午後1時30分～3時 |
|                                             | 手形取り       | 12月20日(火)…12月生まれの子ども      | 午前10時～11時30分、<br>午後1時30分～3時 |
|                                             | わらべ歌遊び     | 12月2日(金)…0歳児              | 午前10時30分から                  |
|                                             |            | 12月16日(金)                 |                             |
|                                             | みんなおいで～!   | 12月1日(木)・3日(土)…クリスマス製作    |                             |
| もりんぴあこうづ(公津の杜なかよしひろば)<br>☎27-7300           | 助産師さん      | 12月15日(木)…クリスマス会          | 午前10時30分～正午                 |
|                                             |            | 12月9日(金)                  |                             |
|                                             | おしゃべりひろば   | 12月2日(金)・20日(火)…0歳～1歳6カ月児 | 午前10時30分から                  |
|                                             | 子育て講座      | 12月16日(金)…クリスマス会          | 午後2時30分から                   |
|                                             | ふれあいひろば    | 12月10日(土)…親子でダンス          | 午前10時30分から                  |
|                                             | おそとひろば     | 12月8日(木)                  | 午前10時から                     |
|                                             | 手作り講座(予約制) | 12月6日(火)…クリスマスリース         | 午前10時30分から<br>午後2時30分から     |

※子育てひろばは中央公民館で開設しています。日時＝12月3日(土)・17日(土) 午前10時～正午

### こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

### 成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス  
☎ 0120-24-1130

### 急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

| 診療日時                                                       | 診療科目                  |
|------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 毎日(休診日なし)<br>午後7時～11時(受け付けは午後10時45分まで)                     | 内科<br>小児科             |
| 日曜日・祝日、8月13日～15日、12月29日～1月3日<br>午前10時～午後5時(受け付けは午後4時45分まで) | 内科<br>小児科<br>外科<br>歯科 |

※症状や年齢によって対応が難しい場合がありますので、事前に連絡してください。

### 二つの給付金

#### 申請期限は12月28日

「臨時福祉給付金」「障害・遺族基礎年金受給者向け給付金」の申請期限は12月28日(木)です。支給対象と見込まれる人には申請書を送付していますので、早めに申請してください。

※くわしくは社会福祉課・臨時福祉給付金専用ダイヤル(☎20-1900、土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)へ。

### 敬老のお祝い品

#### 受け取っていない人へ

平成28年度の敬老祝品(電子体温計)の引き換えは12月28日(木)までです。受け取っていない人は、敬老会の招待はがきを持って次の場所で受け取ってください。

**引き換え場所**＝社会福祉協議会(保健福祉館内)、高齢者福祉課(市役所議会議棟1階)、下総・大栄支所

※くわしくは社会福祉協議会(☎27-7755)または高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

### 認可外保育施設

#### 利用料の一部を補助

市では、国の指導監督基準を満たした認可外保育施設(市外を含む)に通う小学校就学前の子どもの保護者に対し、年4回に分けて利用料の一部を補助します。

**対象**＝市内在住で保育所の入所基準を満たした小学校就学前の子どもの保護者

**対象となる利用料**＝認可外保育施設に支払った10～12月分の利用料

**申請書配布場所**＝保育課(市役所2階)、同課ホームページ(<http://www.city.narita.chiba.jp/sisei/sosiki/hoiku/std0023.html>)、基準を満たした市内の認可外保育施設

**申請方法**＝12月15日(木)～28日(木)(当日消印有効)に、申請書に就労証明書、利用料の領収書などの必要書類を添えて直接または郵送で保育課(〒286-8585 花崎町760)へ

※くわしくは同課(☎20-1607)へ。

### こころの健康市民講座

#### 障がい者の兄弟姉妹の立場

**日時**＝12月15日(木) 午後2時～4時

**会場**＝印旛合同庁舎(佐倉市)

**テーマ**＝「障がいのある人の兄弟姉妹の立場から」～幼少期からの体験、思い、これから

**講師**＝田部井恒雄さん(全国障害者とともに歩む兄弟姉妹の会)、加瀬みずきさん(東京都立水元小(合学園)、阪井宏行さん(千葉精神障害を抱える兄弟姉妹の会)

**対象**＝印旛郡市在住・在勤の人

**定員と参加費**＝100人(先着順)・無料

※申し込みは印旛健康福祉センター(☎043-483-1136)へ。

### インフルエンザの予防接種

#### 65歳以上は1,000円で

**接種期間**＝12月31日(土)まで

**場所**＝高齢者インフルエンザ個別予防接種実施医療機関(区長回覧または健康増進課ホームページ<http://www.city.narita.chiba.jp/sisei/sosiki/kenko/std0031.html>で確認してください)

**対象**＝市に住民記録があり、次のいずれかに当てはまる人

○接種日に65歳以上の人

○接種日に60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいを持つ人、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいを持つ人

**自己負担額**＝1,000円

※問診票は医療機関に置いてあります。

医療機関で年齢を確認しますので、保険証などを持って行ってください。市外の医療機関で接種を希望する人は健康増進課(☎27-1111)へ問い合わせてください。くわしくは同課へ。



### 成田赤十字病院ふれあい広場

#### 探検ツアーや看護師体験

**日時**＝12月10日(土) 午前10時～午後2時

**会場**＝成田赤十字病院

**内容**＝病院探検ツアー、看護師体験、健康相談、スタンプラリーなど

※事前に申し込みが必要なイベントがあります。くわしくは同病院経営管理課(☎22-2311 ホームページ<http://www.narita.jrc.or.jp/>)へ。



### 印旛郡市歯科医師会講演会

#### 長寿と口の関係

**日時**＝12月11日(日) 午後2時～4時30分

**会場**＝スカイタウンホール

**テーマ**＝なぜ、「かかりつけ歯科医」のいる人は長寿なのか?

**講師**＝星旦二さん(首都大学東京名誉教授)

**対象**＝市内在住の人

**定員と参加費**＝300人(先着順)・無料

**申込方法**＝12月4日(日)までに、FAXまたはEメールで住所・氏名・電話番号を印旛郡市歯科医師会(FAX27-1896 Eメールlida1894@yo.rim.or.jp)へ

※くわしくは同会(☎27-1894)へ。

### 難病カフェ

#### 患者の社会的自立のために

難病カフェ(N-Cafe)は、病気が少し落ち着き、難病患者が社会的自立をしたいと思ったときに、必要な情報収集や交流ができる場所です。今回は「難病と就労」をテーマに開催します。

**日時**＝12月10日(土) 午後1時30分～4時

**会場**＝もりんぴあこうづ

**定員**＝20人(先着順)

**参加費**＝1,000円(資料代)

※申し込みはN-Cafe・小倉さん(☎090-1505-8245、祝日を除く月～金曜日の午後6時以降)へ。