

# Health and Welfare

## 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談(予約制)	12月13日(火)	午後1時～1時15分	医師・保健師・栄養士
歯の健康相談	12月 7日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	11月18日(金)	午後1時15分から	精神科医師・保健師
	11月28日(月)		カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	11月28日(月)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成28年7月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	11月25日(金)		平成28年1月生まれ
1歳6カ月児健診	12月 1日(水)		平成27年5月生まれ
2歳児歯科健診	11月17日(水)		平成26年4月生まれ
3歳児健診	11月24日(水)		平成25年5月生まれ
こころの発達相談(予約制)	11月16日(水)		午前9時～11時50分

- 母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象  
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんには赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象  
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。

### 献血にご協力ください

#### 【イオンモール成田】

11月19日(土)・20日(日)・26日(土) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

#### 【国際文化会館】

11月19日(土) 午前10時～11時45分、午後1時～3時30分

#### 【成田小学校】

11月27日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

### 子ども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

### 成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス  
☎ 0120-24-1130

### 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- 大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

### 急病診療所 ☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療日	診療科目	診療時間
毎日 (休診日なし)	内科 小児科	午後7時～11時(受け付けは午後10時45分まで)
日曜日・祝日 8月13日～15日 12月29日～1月3日	内科 小児科 外科 歯科	午前10時～午後5時(受け付けは午後4時45分まで)

※事前に症状を連絡し、受付時間内に健康保険証を持って来所してください。



### 保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	11/18(金)、12/2(金)	小御門	96-2362	11/17(水)、12/1(木)
赤荻	24-0752	11/25(金)、12/9(金)	*三里塚第一	35-0165	11/15(水)、12/6(水)
*赤坂	20-6900	12/14(水)	*三里塚第二	35-0081	11/22(水)、12/13(水)
橋賀台	28-0676	11/22(水)、12/13(水)	長沼	37-0005	
中台	27-9023	11/16(水)、12/7(水)	*大栄	73-3000	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
新山	28-2527	11/17(水)、12/1(木)	*宗吾	26-2472	
玉造	26-8889	11/24(水)、12/8(水)	*公津の杜	29-6551	一時保育のみ
*中台第二	29-6676	11/15(水)、12/6(水)	*成田	22-0856	
*高岡	96-0042	12/14(水)	*つのおえ	22-0867	

\*は一時保育あり(要予約)

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

**時間**=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時)  
**対象**=保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

## 母親学級・パパマクラス

### 赤ちゃんを迎える準備に

**会場**＝保健福祉館

**母親学級**

**日時**＝第2・3・4火曜日(全3回) 午後1時30分～3時40分(第3火曜日は午前9時30分から)

**内容**＝産婦人科医師・助産師による出産の話、歯科医師による妊娠中の歯の話・歯科健診、栄養士による調理実習など

**対象**＝初めて妊娠した人または夫婦(対象者に事前にはがきで通知)

**参加費**＝300円(調理実習費)

**パパマクラス**

**日時**＝偶数月の第2金曜日 午後1時30分～4時、奇数月の第2土曜日 午前9時30分～正午

**内容**＝赤ちゃん人形を使った入浴実習、シミュレーターを使った妊婦体験

**対象**＝初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族

**参加費**＝無料

※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。

## 成人歯科検診

### 11月30日まで500円で

平成28年度から受診の年齢が引き下げられました。

自分の歯に不安が出てきてから受診するのではなく、定期的に検診を受けることが、歯周病や虫歯の早期発見・早期治療、予防につながります。

**期間**＝11月30日(水)まで

**実施場所**＝わが家の健康づくりカレンダー、市ホームページ(<http://www.city.narita.chiba.jp/kurashi/benri/001/seijinnshika.html>) などをご確認ください

**対象**＝平成29年3月31日現在で19歳以上の市民

**自己負担額**＝500円(70歳以上は無料)

**受診方法**＝希望する歯科医療機関に直接予約

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

## 病児・病後児保育施設

### 仕事などで看護できないときに

なのはなクリニック病児保育室ゼフィルスでは、子どもが病気や病気の回復期で安静にする必要がある場合などで、保護者が仕事などのために家庭で看護できないときに一時的に預かります。

**日時**＝月～木曜日(11月25日(金)～3月17日(金)は金曜日も)の午前8時～午後6時、土曜日の午前8時～午後1時

**場所**＝なのはなクリニック病児保育室ゼフィルス(吉岡)

**対象**＝病気や病気回復期の6カ月児～小学生

**定員**＝6人(病気の種類などにより預かることができない場合があります)

**費用(1日当たり)**＝2,000円(6時間までは1,500円)。そのほか実費負担あり

**利用方法**＝利用日前日の午後6時までにゼフィルス(☎73-8110)へ。開室時間外の場合は、子どもの名前と症状、連絡先を留守番電話に吹き込む

#### 事前に利用者登録を

利用には事前に登録が必要です。印鑑・母子健康手帳を持ってゼフィルス、子育て支援課(市役所2階)、市立保育園で手続きしてください。

ただし、緊急の場合は当日でも申請できます。

※祝日・年末年始は利用できません。くわしくはゼフィルス(☎73-8110)または子育て支援課(☎20-1538)へ。

## もの忘れ相談

### 最近のことが思い出せない…

物忘れには、加齢によるものと認知症の症状によるものなどがあります。認知症については、早期発見・早期治療により、進行を遅らせたり、症状を軽くしたりできる可能性があります。

**日時**＝12月7日(水) 午後1時30分から

**会場**＝福祉部相談室(市役所議会議棟1階)

**内容**＝精神神経科医による個別相談、福祉サービスの情報提供など

**対象**＝物忘れが気になる人やその家族など

**定員と相談料**＝3人(先着順)・無料

※申し込みは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

## 市内の保育所など

### 4月入所の受け付け

**日時**＝1月5日(木)・6日(金)・8日(日) 午前9時～11時30分、午後1時30分～4時(都合の悪い人は、事前に保育課に連絡してください)

**場所**＝市役所6階大会議室(8日は保健福祉館)

**対象**＝市に住民記録があり、保護者が仕事や病気などにより、保育できない家庭の乳幼児

**申込書配布場所**＝保育課(市役所2階)、各保育所など

※市外の保育所などに入所を希望する人は保育課(☎20-1607)へ連絡してください。くわしくは同課へ。

## 成田おたすけ隊

### 日常生活のお手伝い

高齢者や障がいなどで日常生活に支障のある人(利用会員)が家事などで手助けを必要とするときに、手伝ってくれる人(協力会員)を紹介しています。

**内容**＝食事の支度・後片付け、洗濯、掃除、生活必需品の買い物、通院・外出の付き添い、代筆、代読、話し相手など

#### 利用会員

**対象**＝市内在住で高齢・障がいなどにより、日常生活に支障のある人

**年会費**＝1,000円(利用した場合は協力会員に1時間当たり700円(交通費別途)の利用料を支払う)

#### 協力会員

**対象**＝健康でボランティア活動に興味がある人

**年会費**＝500円(保険料)

※くわしくはボランティアセンター(☎27-8010)へ。

