

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	11月 2日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	11月18日(金)	午後1時15分から	精神科医師・保健師
	11月28日(月)		カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	11月28日(月)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成28年7月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	11月25日(金)		平成28年1月生まれ
1歳6カ月児健診	11月10日(水)		平成27年4月生まれ
2歳児歯科健診	11月17日(水)		平成26年4月生まれ
3歳児健診	11月24日(水)		平成25年5月生まれ
こころの発達相談(予約制)	11月16日(水)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

- **母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- **パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- **こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。



献血にご協力ください

【イオンモール成田】

11月19日(土)・20日(日)・26日(土) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

【国際文化会館】

11月19日(土) 午前10時～11時45分、午後1時～3時30分

※都合により変更になる場合があります。
くわしくは千葉県赤十字血液センター
千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。
来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

みんなおいでよ! なかよしひろば

市では、男女共同参画センター・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこうづの一部を乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています(各施設の休館日を除く)。そのほかに次の行事を実施しています。くわしくは各問い合わせ先へ。

対象＝市内在住の乳幼児とその保護者

施設名	行事名	期日	時間
男女共同参画センター(なかよしひろば) ☎20-1538 (子育て支援課)	親子であそぼう会	11月5日(土)…おはなし組木	午前10時30分から
	おはなし会	11月12日(土)・26日(土)	午後2時から
	身体測定	11月18日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	おはなし会	11月10日(水)・24日(水)	午前11時から
	身体測定	11月11日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	手形取り	11月15日(火)…11月生まれの子ども	午前10時30分～3時
	わらべ歌遊び	11月4日(金)…0歳児 11月18日(金)	午前10時30分から
	みんなおいでよ!	11月3日(木・祝)…腕人形劇 11月17日(水)…フルーツ狩り	
	助産師さん	11月11日(金)・25日(金)	
もりんぴあこうづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	おしゃべりひろば	11月4日(金)・15日(火)…0歳～1歳6カ月児	午前10時30分から 午後2時30分から
	子育て講座	11月17日(水)…おもちゃ	午前10時30分から
	おそとひろば	11月10日(水)	午前10時から

※子育てひろばは中央公民館で開設しています。日時＝11月5日(土)・19日(土) 午前10時～正午

こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、
午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、
無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎ 0120-24-1130

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～11時(受け付けは午後10時45分まで)	内 科 小児科
日曜日・祝日、8月13日～15日、 12月29日～1月3日 午前10時～午後5時(受け付けは午後4時45分まで)	内 科 小児科 外 科 歯 科

※事前に症状を連絡し、受付時間内に健康保険証を持って来所してください。

健診・検診

1年に1度は体の点検を

市では、健康診査、肺がん・大腸がん・胃がん・乳がん・子宮頸がん検診、骨密度検査、肝炎ウイルス検診、前立腺検査を行っています。受診を希望する人で受診券を持っていない人は健康増進課(☎27-1111)へ連絡してください。

年齢や性別によって受けられる種類が異なります。日程などは広報なりた5月1日号をご覧ください。

※くわしくは健康増進課へ。

障害者控除対象者認定書

年末調整・確定申告用に交付

65歳以上で、要介護の認定を受けている人や、おおむね6カ月以上重度の寝たきり状態の人は、所得税や地方税上の障害者控除の対象となる場合があります。

市では、要件を満たす人に障害者控除対象者認定書を交付します。交付を希望する人は、印鑑を持って高齢者福祉課(市役所議会棟1階)、下総・大栄支所で手続きしてください。

申請書は高齢者福祉課ホームページ(<http://www.city.narita.chiba.jp/sisei/sosiki/kofuku/std0029.html>)からダウンロードできます。

※くわしくは同課(☎20-1537)へ。

憩いのサロン

精神障がい者の交流の場

憩いのサロンは、精神障がい者が雑談を楽しんだり、情報交換をしたりする場です。

日時=第3木曜日 午後1時30分～4時

会場=そう庵(宗吾2-483)

対象=精神科医療機関に通院している人または通院しようと考えている人、ボランティアなどで精神保健福祉の促進に協力している人

参加費=200円(茶菓子代など)

※参加を希望する人は当日直接会場へ。

くわしくは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

成田赤十字病院公開講座

ワクチンについて学ぼう

日時=11月16日(水) 午後2時～3時30分

会場=成田赤十字病院A棟8階講堂

講師=馳亮太さん(同病院感染症科部長)

定員=100人(先着順)

参加費=無料

※申し込みは同病院社会課(☎22-2311 内線7504)へ。

巡回方式特定健康診査

社会保険などの被扶養者に

受付日時=12月7日(水)・20日(火)、1月17日(火) 午前9時～正午

会場=保健福祉館多目的ホール

対象=国民健康保険を除く各種健康保険加入者の被扶養者で、市内在住の40～74歳の人

持ち物=保険証、受診券、昨年の結果票(持っている人のみ)

※くわしくは長洲柏戸クリニック集団検診課(☎043-222-2873)へ。

老人クラブ

一緒に活動しませんか

現在、市内には90を超える老人クラブがあり、約5,000人が参加しています。クラブに入会すると、地域に仲間ができるだけでなく、長年培った知識や経験を生かすことができ、新たな生きがいづくりにもつながります。

活動内容=グラウンドゴルフ、舞踊、カラオケなどのレクリエーション活動や社会奉仕活動など

入会方法=老人クラブ会員を通じて加入する。近くにクラブがあるか分からない場合は、成田市高齢者クラブ連合会事務局(☎37-3227)に相談する

老人クラブを立ち上げるには

近くにクラブがない場合には、市内在住で地区内に住む高齢者が30人以上集まるとクラブを立ち上げることができます。

クラブには、活動に対する補助金が交付され、より活発な活動を行うことができます。立ち上げを考えている人は成田市高齢者クラブ連合会事務局へ相談してください。

※くわしくは同事務局(☎37-3227)へ。

ことばの相談室

発達に不安を感じたら

市では、言葉の発達や発音の誤り、吃音などに不安のある市内在住の就学前の子どもを対象に、相談・訓練を行っています。

※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。

なりたファミリー・サポート・センター

会員を募集しています

なりたファミリー・サポート・センターでは、子育てで困ったときに市民同士がお互いに助け合う会員制の有償サービスを行っています。

援助内容=保育園などの送迎、子どもの預かり、産前産後の家事援助など(車での送迎のみや病児保育は行いません)

入会説明会

日時=11月15日(火)、12月6日(火)・20日(火)、1月17日(火) 午前10時～11時

会場=保健福祉館

※申し込みは開催日の前日までに、なりたファミリー・サポート・センター(ボランティアセンター・☎27-8010)へ。

インフルエンザ

これからの季節は要注意

インフルエンザは急に38～40℃の高熱が出て、だるさ・筋肉痛・関節痛などの全身症状が表れることが特徴です。また、気管支炎や肺炎を併発しやすく、重症化する危険性もあります。次のことに気を付けて、予防に努めましょう。

- 十分な休養とバランスの取れた食事を心掛ける
- 手洗いとうがいを徹底する
- マスクを着用する
- 人混みを避ける
- 予防接種を受ける
- 適度な室温・湿度を保つ

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

