

## 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	11月 2日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	10月28日(金)	午後1時15分から	カウンセラー・保健師
	11月18日(金)		精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	10月31日(月)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成28年6月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	10月28日(金)		平成27年12月生まれ
1歳6カ月児健診	11月10日(水)		平成27年4月生まれ
2歳児歯科健診	11月17日(水)		平成26年4月生まれ
3歳児健診	10月27日(水)		平成25年4月生まれ
こころの発達相談(予約制)	11月16日(水)		午前9時～11時50分

- 母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象  
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんには赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象  
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。

### 子ども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

### 成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス  
☎ 0120-24-1130

### 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)  
 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)  
 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)  
 ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)  
 大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)  
 なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

### 献血にご協力ください

**【大成建設】**  
10月27日(水) 午前10時～11時30分

**【下総支所】**  
10月27日(水) 午後2時～4時

**【イオンモール成田】**  
10月30日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時  
※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

### 急病診療所 ☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療日	診療科目	診療時間
毎日(休診日なし)	内科 小児科	午後7時～11時(受け付けは午後10時45分まで)
日曜日・祝日 8月13日～15日 12月29日～1月3日	内科 小児科 外科 歯科	午前10時～午後5時(受け付けは午後4時45分まで)

※事前に症状を連絡し、受付時間内に健康保険証を持って来所してください。

### 保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	10/21(金)、11/4(金)	小御門	96-2362	10/20(水)
赤荻	24-0752	10/28(金)、11/11(金)	*三里塚第一	35-0165	10/18(水)、11/1(水)
*赤坂	20-6900	10/26(水)、11/9(水)	*三里塚第二	35-0081	10/25(水)、11/8(水)
橋賀台	28-0676	10/25(水)、11/8(水)	長沼	37-0005	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
中台	27-9023	10/19(水)、11/2(水)	*大栄	73-3000	
新山	28-2527	10/20(水)	*宗吾	26-2472	一時保育のみ
玉造	26-8889	10/27(水)、11/10(水)	*公津の杜	29-6551	
*中台第二	29-6676	10/18(水)、11/1(水)	*成田	22-0856	
*高岡	96-0042	10/26(水)、11/9(水)	*つぶえ	22-0867	

\*は一時保育あり(要予約)

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。三里塚第一・三里塚第二・長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。  
**時間**=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時)  
**対象**=保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

## 災害支援ボランティア講座

### 過去の教訓から学ぶ

東日本大震災で被災した旭市の防災資料館を見学し、ボランティアセンターで当時の様子などを聴きます。

**期日**=11月15日(火)

**集合時間**=午前11時45分(午後4時30分解散)

**集合場所**=保健福祉館

**定員と参加費**=40人(市内在住の人を優先に先着順)・無料

※申し込みはボランティアセンター(☎27-8010)へ。

## シニア元気アップ教室

### ヨガで認知症予防

**日時**=11月10日・17日・24日、12月1日・8日の木曜日(全5回) 午後1時30分~3時

**会場**=中郷公民館

**内容**=ヨガの呼吸法とポーズを学び、心身共に健康な体づくりをする

**対象**=市内在住の65歳以上の人

**定員と参加費**=15人(先着順)・無料

**持ち物**=動きやすい服装、バスタオルまたはヨガマット、飲み物

※申し込みは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

## 成田おたすけ隊スキルアップ講習会

### 支援の能力を向上させよう

**日時**=11月24日(木)・25日(金)(全2回) 午後1時30分~3時30分

**会場**=保健福祉館

**内容**=車いすの使い方や家事支援のこつ、簡単にできる野菜作りを学ぶ、屋外で苗植え体験をする

**対象**=全回参加できる市内在住の人で、高齢者支援に関心のある人または成田おたすけ隊協力会員

**定員**=30人(先着順)

**参加費**=350円(苗代)

**持ち物**=軍手、タオル

※申し込みは11月18日(金)までにボランティアセンター(☎27-8010)へ。

## もの忘れ相談

### 認知症かもと思ったら

**日時**=11月17日(木) 午後1時30分から

**会場**=福祉部相談室(市役所議会棟1階)

**内容**=メンタルヘルス医による個別相談、福祉サービスの情報提供など

**対象**=物忘れが気になる人やその家族など

**定員と相談料**=3人(先着順)・無料

※申し込みは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

## 歯の健康教室

### なくなってからでは遅い

**日時**=11月8日(火) 午後1時30分~3時30分

**会場**=保健福祉館

**内容**=自分の歯を保つ予防法や治療についての講話を聞く

**講師**=萩原大輔さん(グランド歯科医院)

**対象**=市内在住の人

**定員**=50人(先着順)

**参加費**=無料

※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。

## 臨時福祉給付金

### 申請をお忘れなく

市では、「臨時福祉給付金」[障害・遺族基礎年金受給者向け給付金]の支給対象と見込まれる人に対して、8月31日に申請書類を送付しました。

支給対象と思われるのに申請書類が届かない人は、社会福祉課・臨時福祉給付金専用ダイヤル(☎20-1900、土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後5時)へ問い合わせてください。

#### 対象

○臨時福祉給付金…平成28年度の市民税が課税されていない人(課税されている人の扶養である場合や、生活保護を受けている人などを除く)

○障害・遺族基礎年金受給者向け給付金…臨時福祉給付金の要件を満たす人のうち、障害・遺族基礎年金を受給している人(高齢者向け給付金を受給した人を除く)

**申請期限**=12月28日(水)(当日消印有効)

※くわしくは臨時福祉給付金専用ダイヤルへ。

## ボランティア養成講座

### 認知症カフェの企画・運営のために

認知症カフェは、認知症の人やその家族・友人・地域住民・専門職など誰もが参加でき、和やかに集い、交流や相談などができる場です。その企画・運営を行うボランティアを募集しています。

希望する人は、次の日程で行われる認知症カフェボランティア養成講座を受講してください。

**日時**=11月7日(月)・21日(月)、12月5日(月)・12日(月)(全4回) 午後1時30分~3時30分

**会場**=セントアンナナーシングホーム(本三里塚)

**定員**=20人(先着順)

**参加費**=無料

※申し込みは成田市中央地域包括支援センター(☎35-6081)へ。

## 認知症高齢者などの家族のつらい

### 接し方などを情報交換

**日時**=11月28日(月) 午後1時30分~3時

**会場**=保健福祉館

**内容**=認知症の人の介護についての悩みなどを話し合う

**対象**=認知症の人の家族

**定員**=15人(先着順)

**参加費**=無料

※申し込みは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

## 母子保健サービス

### 転入した妊婦や乳幼児の保護者へ

市では、母親学級・赤ちゃん相談・幼児健診・予防接種などの母子保健サービスを行っています。

市内に引っ越してきた妊婦や乳幼児の保護者に、これらのサービスの説明、妊婦・乳児健康診査受診票の差し替え、幼児健診や予防接種問診票の発行を行います。母子健康手帳を持って健康増進課(保健福祉館内)で手続きしてください。

妊婦・乳児健康診査受診票の差し替えには、母子健康手帳、受診票、マイナンバーカードまたは通知カード、本人確認ができるもの(運転免許証など)が必要です。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。