

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談(予約制)	10月18日(火)	午後1時～1時15分	医師・保健師・栄養士
歯の健康相談	10月 5日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	10月12日(水)	午後1時15分から	カウンセラー・保健師
	10月28日(金)		
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	10月31日(月)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成28年6月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	10月28日(金)		平成27年12月生まれ
1歳6カ月児健診	10月 6日(水)		平成27年3月生まれ
2歳児歯科健診	10月13日(水)		平成26年3月生まれ
3歳児健診	10月27日(水)		平成25年4月生まれ
こころの発達相談(予約制)	10月12日(水)		午前9時～11時50分

- **母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- **パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- **こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。



献血にご協力ください

【イオンモール成田】
10月8日(土)・9日(日)・30日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

【国際医療福祉大学】
10月8日(土)・9日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

【大成建設】
10月27日(水) 午前10時～11時30分

【下総支所】
10月27日(水) 午後2時～4時

※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

みんなおいでよ! なかよしひろば

市では、男女共同参画センター・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこづの一部を乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています(各施設の休館日を除く)。そのほかに次の行事を実施しています。くわしくは各問い合わせ先へ。

対象=市内在住の乳幼児とその保護者

施設名	行事名	期日	時間
男女共同参画センター(なかよしひろば) ☎20-1538 (子育て支援課)	親子であそぼう会	10月1日(土)…折り紙遊び 10月15日(土)…パラバルーン	午前10時30分から
	おはなし会	10月8日(土)・22日(土)	午後2時から
	身体測定	10月21日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	栄養相談	10月25日(火)	午前10時30分から
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	おはなし会	10月13日(水)・22日(土)・27日(水)	午前11時から
	身体測定	10月14日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	手形取り	10月18日(火)…10月生まれの子ども	午前10時30分～3時
	わらべ歌遊び	10月7日(金)…0歳児 10月21日(金)	
	みんなおいで〜!	10月6日(水)…サーキットトレーニング 10月20日(水)…アトリエひろば	午前10時30分から
	助産師さん 栄養相談	10月14日(金)・28日(金) 10月26日(水)	午前10時30分～正午 午前10時30分～11時30分
もりんぴあこづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	おしゃべりひろば	10月7日(金)・18日(火)…0歳～1歳6カ月児	午前10時30分から 午後2時30分から
	パパタイム	10月8日(土)…父親	午前10時30分から
	ふれあいひろば	10月27日(水)…遠足ごっこ	午前10時30分から
	おそとひろば	10月13日(水)	午前10時から

※子育てひろばは中央公民館で開設しています。日時=10月1日(土) 午前10時～正午

こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市 医療相談 ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 いいサービス
☎ 0120-24-1130

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～11時(受け付けは午後10時45分まで)	内科 小児科
日曜日・祝日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後5時(受け付けは午後4時45分まで)	内科 小児科 外科 歯科

※事前に症状を連絡し、受付時間内に健康保険証を持って来所してください。

みんなの健康教室

おいしく食べて楽しく運動

日時=11月11日(金)・22日(火)、12月7日(水)・21日(水)、1月13日(金)・31日(火)(全6回) 午前9時30分～午後2時(1月13日・31日は正午まで)

会場=保健福祉館

内容=講義、調理実習、運動などを通して健康について学ぶ

対象=市内在住で、全回参加できる人(「みんなの健康教室」「ライフスタイル向上セミナー」に参加したことのある人は除く)

定員=30人(先着順)

参加費=1,000円(調理実習費など)

※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。

シニア元気アップ教室

有酸素運動で筋肉強化

日時=10月25日(火)、11月1日(火)・8日(火)・14日(月)・22日(火)・29日(火)(全6回) 午前9時30分～11時30分

会場=保健福祉館

内容=筋肉を強化する有酸素運動を行う

対象=市内在住の65歳以上の人

定員=20人(初めての人を優先に先着順)

持ち物=動きやすい服装、タオル、運動靴、飲み物

※参加費は無料です。申し込みは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

千葉県里親大会

講演や養育体験を聴く

日時=10月30日(日) 午後1時～4時

会場=ホテルプラザ菜の花(千葉市)

内容=講演「改正児童福祉法で社会的養護はどう変わるか」、パネルディスカッション「里親が語る“私の養育体験”」

定員=100人(応募者多数は抽選)

申込書配布場所=千葉県里親家庭支援センターホームページ(<http://fosterfamily.web.fc2.com/>)

申込期限=10月15日(土)

※参加費は無料です。くわしくは県児童家庭課(☎043-223-2322)へ。

シニア教養講座

健康や生きがいづくりに

教室名と日時

①メントレエクササイズ教室…11月14日・28日、12月12日、1月23日、2月13日・27日、3月13日の月曜日(全7回) 午前9時30分～11時30分

②ピラティス教室…11月8日・22日、12月13日、1月10日・24日、2月14日・28日の火曜日(全7回) 午前10時30分～11時30分

会場=赤坂ふれあいセンター

内容=①心・体・脳を鍛える呼吸法と体操を行う②体のバランス感覚を鍛える

対象=市内在住の60歳以上の人

定員=①25人②40人(応募者多数は抽選)

参加費=無料(教材費などは実費)

申込方法=10月14日(金)(必着)までに往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望する教室名を書いて赤坂ふれあいセンター(〒286-0017 赤坂2-1-14 ボンバルタ成田店アネックス館B棟2階)へ

※くわしくは同センター(☎26-0236)へ。

ボランティア養成講座

子育てを支援するために

日時=11月9日(水)・16日(水)・25日(金)、12月1日(木)(全4回) 午前10時～正午

会場=保健福祉館

内容=子育て支援ボランティアの心得や遊びの大切さ、絵本の読み聞かせの方法などを学んだ後、実際にボランティア活動を体験する

定員と参加費=20人(市内在住の人を優先に先着順)・無料

※申し込みは11月1日(火)までにボランティアセンター(☎27-8010)へ。

手話学習会

習得してみませんか

日時=10月16日(日) 午後1時30分～4時

会場=中央公民館

参加費=無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛香取事務所(☎090-5302-0385 FAX043-461-6533)へ。

医療費通知

10月下旬に送付します

市では、10月下旬に国民健康保険に加入している世帯主に、医療費通知を送付します。これは、平成28年5～7月に国民健康保険で受診した医療費の総額と、保険者である市が負担した額をお知らせするものです。

通知を希望しない人は、10月7日(金)までに、保険年金課(☎20-1526)へ連絡してください。すでに連絡をしている人は必要ありません。

※くわしくは同課へ。

「目の愛護デー」無料電話相談

悩みなどに医師が応じます

日時=10月10日(月・祝) 午前9時～午後4時

電話番号=043-242-4271

※くわしくは千葉県眼科医会事務局(☎0436-26-5567)へ。

千葉県ナースセンター出張相談会

看護の就業に関する事などに

日時=10月19日、11月16日、12月21日、1月18日、2月15日、3月15日の水曜日 午後1時30分～3時30分

会場=ハローワーク成田駅前庁舎(スカイタウン成田内)

※相談は無料です。相談を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは千葉県ナースセンター(☎043-247-6371)へ。

赤い羽根共同募金運動

皆さんの温かいご支援を

10月1日(土)から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まります。

集められた寄付金は、民間福祉施設などの整備・活動費や災害への支援、地域の福祉活動などに使われています。区長、自治会長を通じて、募金を行いますので、皆様のご協力をお願いします。

※くわしくは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。



共同募金