

## 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談(予約制)	10月18日(火)	午後1時～1時15分	医師・保健師・栄養士
歯の健康相談	10月5日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	9月28日(水)	午後1時15分から	精神科医師・保健師
	10月12日(水)		カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	9月26日(月)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成28年5月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	9月23日(金)		平成27年11月生まれ
1歳6カ月児健診	10月6日(水)		平成27年3月生まれ
2歳児歯科健診	10月13日(水)		平成26年3月生まれ
3歳児健診	9月29日(水)		平成25年3月生まれ
5歳児健診(予約制)	9月28日(水)	午後1時～1時15分 午後1時40分～1時55分	平成23年4月2日～24年4月1日生まれで、健診を受ける機会のない幼児
こころの発達相談(予約制)	10月12日(水)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

- 母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象  
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんには赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象  
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。

### 子ども急病電話相談

**☎ #8000**

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

### 成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス  
**☎ 0120-24-1130**

### 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

**成田病院**(午前中・押畑・☎22-1500)  
**藤倉クリニック**(午前中・幸町・☎22-1158)  
**聖マリア記念病院**(取香・☎32-0711)  
**ひらの内科**(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)  
**大田クリニック**(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)  
**なのはなクリニック**(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

### 献血にご協力ください

**【イオンモール成田】**  
9月17日(土)・18日(日)・19日(月・祝)・23日(金) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

**【市役所1階】**  
9月29日(水) 午前10時～午後4時  
※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

### 急病診療所 ☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療日	診療科目	診療時間
毎日(休診日なし)	内科 小児科	午後7時～11時(受け付けは午後10時45分まで)
日曜日・祝日 8月13日～15日 12月29日～1月3日	内科 小児科 外科 歯科	午前10時～午後5時(受け付けは午後4時45分まで)

※事前に症状を連絡し、受付時間内に健康保険証を持って来所してください。

### 保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	9/16(金)	*三里塚第一	35-0165	9/20(火)、10/4(火)
赤荻	24-0752	9/23(金)、10/14(金)	*三里塚第二	35-0081	9/27(火)、10/11(火)
*赤坂	20-6900	9/21(水)、10/12(水)	長沼	37-0005	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
橋賀台	28-0676	9/27(火)、10/11(火)	*大栄	73-3000	
新山	28-2527	9/15(水)	*宗吾	26-2472	
玉造	26-8889	10/13(水)	*公津の杜	29-6551	
*中台第二	29-6676	9/20(火)、10/4(火)	*成田	22-0856	一時保育のみ
*高岡	96-0042	9/28(火)、10/12(水)	*つのおえ	22-0867	
小御門	96-2362	9/15(水)、10/6(水)			

\*は一時保育あり(要予約)

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。三里塚第一・三里塚第二・長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。  
 建物改修工事に伴う移転により、吾妻保育園では9月から園開放を行いません。  
**時間**=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時)  
**対象**=保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

## 認知症サポーター養成講座

### 具体的な対応を学ぶ

認知症サポーターとは、認知症について正しい知識を持ち、認知症の人やその家族を見守る応援者です。

**日時**=10月31日(月) 午後1時30分～3時30分

**会場**=市役所6階中会議室

**内容**=認知症に対する正しい知識と具体的な対応などについて学ぶ

**対象**=市内在住・在勤・在学の人

**定員と参加費**=25人(先着順)・無料

※申し込みは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

## 介護者教室

### すぐに役立つ知識を習得

医師・看護師・理学療法士など、専門知識を持った講師が、講義や実習を通して、介護に役立つ知識や介護のこつを教えます。

**期日とテーマ**

①10月21日(金)・・・「介護保険制度について」「理解しよう！加齢による心身の変化～病気の早期発見と予防」

②10月31日(月)・・・「疲れない身体介護のコツ～着替え・排せつ介助等」「寝たきりにさせない介護～ベッド上での移動・車いすへの移乗等」

③11月7日(月)・・・「認知症と向き合うために」「介護者自身の健康づくりとリフレッシュ～いつでもできる健康体操」

④11月14日(月)・・・「口腔ケアの方法と健康体操～食べることは生きる力」「介護食の実際」「成年後見制度について」

**時間**=①午後1時30分～4時30分②午前10時30分～午後3時30分③④午前10時～午後3時

**会場**=①④市役所3階第2応接室②保健福祉館③赤坂ふれあいセンター

**対象**=高齢者を介護している人、介護について学んでみたい人

**定員と参加費**=30人(先着順)・無料

※テーマごとの参加もできます。申し込みは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

## もの忘れ相談

### 認知症かもと思ったら

**日時**=10月11日(火) 午後1時30分から

**会場**=福祉部相談室(市役所議会棟1階)

**内容**=精神神経科医による個別相談、福祉サービスの情報提供、家庭訪問(希望者のみ)など

**対象**=物忘れが気になる人やその家族など

**定員と相談料**=3人(先着順)・無料

※申し込みは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

## シニア元気アップ教室

### 音楽療法でリフレッシュ

**日時**=10月21日(金)・28日(金)、11月4日(金)(全3回) 午後1時30分～3時30分

**会場**=赤坂ふれあいセンター

**内容**=音楽に合わせたリズム体操や合奏、合唱など

**対象**=市内在住の65歳以上の人

**定員**=20人(初めての人を優先に先着順)

**参加費**=無料

**持ち物**=動きやすい服装、飲み物

※申し込みは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

## とみよう祭

### 富里特別支援学校で

**日時**=11月12日(土) 午前9時30分～午後1時45分

**会場**=富里特別支援学校

**内容**=小学部のステージ発表、中学部・高等部の作業製品販売、地域のさまざまな施設の販売活動

※上履きを持ってきてください。くわしくは富里特別支援学校(☎92-2100)へ。

## ナリフクフェスティバル

### 福祉の仕事相談などを

**日時**=10月1日(土) 午前10時～午後2時30分

**会場**=成田国際福祉専門学校(郷部)

**内容**=福祉の仕事相談コーナー、車いす体験、キッズルーム、ウォークラリー、卒業生による三味線の演奏など

※くわしくは成田国際福祉専門学校(☎26-1511)へ。

## 認知症メモリーウォーク・千葉

### 正しい理解と啓発のために

**日時**=10月1日(土) 午前10時30分から(荒天の場合は中止)

**集合場所**=県立中央博物館玄関前(千葉市)

**内容**=認知症について啓発する横断幕や風船を持って、クイズやゲームをしたり、参加者同士で楽しく会話をしたりしながら、青葉の森公園を歩く

**定員**=350人(先着順)

**参加費**=無料

**申込期限**=9月25日(日)

※くわしくはメモリーウォーク事務局・木村さん(☎090-3069-1944)へ。

## 障害者雇用促進就職面接会

### 約100社の企業が集結

千葉・千葉南・茂原・成田の公共職業安定所が管轄する企業が参加します。

**日時**=10月28日(金) 午後1時～4時

**会場**=千葉ポートアリーナ(千葉市)

**内容**=希望する事業所の面接を自由に受ける

**対象**=就職を希望する障がいのある人

**参加費**=無料

※申し込みは10月7日(金)までに成田公共職業安定所(☎27-8609)へ。

## 小学校入学予定児の健康診断

### 新1年生を対象に

市では、平成29年4月に小学校へ入学する子どもを対象に、10月5日(水)から健康診断を実施します。

対象者には通知を発送しましたので、届いていない人は教育指導課(☎20-1582)へ連絡してください。

**内容**=内科・歯科検診、視力・聴力・発達検査など

※くわしくは同課へ。

