

プレ事業においでよ



子どもも大人も楽しんで(うなバレー)

地域の皆さんが主体となって、年齢・性別・スポーツ経験に関係なく、いろいろな種目を楽しむ「総合型地域スポーツクラブ」市では、地域の皆さんの手で自主的に運営されるスポーツクラブの設立に向け、準備を進めています。皆さんも参加しませんか。

クラブの役割

子どもから高齢者までが気軽に参加できるスポーツクラブが市内各所に設立されれば、自身の健康づくりはもちろん、子どもたちの健全育成、地域の人との触れ合い、高齢者の生きがいづくりなどにつながります。

市では、このようなクラブが各地域に早期に設立されるよう、普及啓発活動や支援をしていきます。

8・9月のプレ事業

市では、総合型地域スポーツクラブの設立に向けてプレ事業を実施しています。皆さんも参加してクラブの様子を体験しませんか。

内容と日時

○健康体操：8月18日(木)、9月1日(木)・15日(木) 午前10時～正午

○うなバレー：8月24日(水)、9月6日(火)・14日(水) 午後6時30分～8時30分

○球技アラカルト：8月24日(水)、9月6日(火)・14日(水) 午後6時30分～8時30分

○卓球：8月25日(木)、9月21日(水) 午前10時～正午

○バウンドテニス：8月29日(月)、9月26日(月) 午前10時～正午

○ダーツ：8月31日(水) 午後1時30分～3時30分

○室内ペタンク：8月31日(水) 午後1時30分～3時30分

○ユニカール：8月31日(水)、9月14日(水)・28日(水) 午後1時30分～3時30分

○キッズプログラム：9月28日(水) 午後3時～5時
会場：市体育館
対象：どなたでも(球技アラカルト)

トは小学生、キッズプログラムは就学前の子ども)

会費(9月分まで)：小学生500円、中学生以上1,000円(キッズプログラムは1回100円)

持ち物：運動のできる服装、上履き、飲み物(健康体操はバスタオルとフェイスタオルも)

参加方法：当日直接会場へ。受け付け時に会費と引き換えに会員証を渡します

説明会を開催

総合型地域スポーツクラブの主役は地域の皆さんです。クラブをより多くの人に知ってもらうために、楽しみ方や運営方法などについて説明する、創設支援ミニ集会を開催します。

参加を希望する人は当日、直接会場へ来てください。
日時：8月28日(日) 午後1時30分～3時30分

会場：中央公民館講堂

テーマ：総合型地域スポーツクラブ入門

講師：浪越一喜さん(帝京大学教育学部教授)

参加費：無料

※くわしくは生涯スポーツ課(☎20・1584)へ。