

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談(予約制)	7月29日(金)	午後1時～1時15分	医師・保健師・栄養士
歯の健康相談	8月 3日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	8月 3日(水)	午後1時15分から	カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	7月25日(月)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成28年3月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	7月22日(金)		平成27年9月生まれ
1歳6カ月児健診	8月 4日(木)		平成27年1月生まれ
2歳児歯科健診	8月18日(木)		平成26年1月生まれ
3歳児健診	7月28日(木)		平成25年1月生まれ
5歳児健診(予約制)	7月20日(水)	午後1時～1時15分 午後1時40分～1時55分	平成23年4月2日～24年4月1日生まれで、健診を受ける機会のない幼児
こころの発達相談(予約制)	8月10日(水)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

- 母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんには赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。

子ども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関


都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
 ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
 大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
 なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

献血にご協力ください

【イオンモール成田】
7月16日(土)・17日(日)・31日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

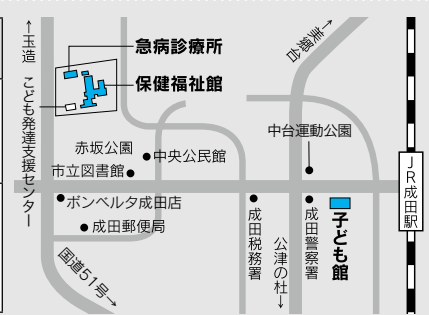
【市役所】
7月26日(火) 午前10時～11時45分、午後1時～4時
※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。



急病診療所 ☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療日	診療科目	診療時間
毎日(休診日なし)	内科 小児科	午後7時～11時(受け付けは午後10時45分まで)
日曜日・祝日 8月13日～15日 12月29日～1月3日	内科 小児科 外科 歯科	午前10時～午後5時(受け付けは午後4時45分まで)

※事前に症状を連絡し、受付時間内に健康保険証を持って来所してください。



保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	7/15(金)、8/5(金)	小御門	96-2362	7/21(木)、8/4(木)
赤荻	24-0752	7/22(金)、8/12(金)	*三里塚第一	35-0165	7/19(火)、8/2(火)
*赤坂	20-6900	7/20(水)、8/3(水)	*三里塚第二	35-0081	7/26(火)、8/9(火)
橋賀台	28-0676	7/26(火)、8/9(火)	長沼	37-0005	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
*吾妻	27-5773	7/27(水)、8/10(水)	*大栄	73-3000	
新山	28-2527	7/21(木)、8/4(木)	*宗吾	26-2472	
玉造	26-8889	7/28(木)	*公津の杜	29-6551	
*中台第二	29-6676	7/19(火)、8/2(火)	*成田	22-0856	
*高岡	96-0042	7/27(水)、8/10(水)	*つのおえ	22-0867	一時保育のみ

*は一時保育あり(要予約)

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。三里塚第一・三里塚第二・長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。
時間=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時)
対象=保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

成人歯科検診

19歳以上の市民を対象に

平成28年度から受診の年齢が引き下げられました。

期間=11月30日(木)まで

実施場所=わが家の健康づくりカレンダー、市ホームページ(<http://www.city.narita.chiba.jp/kurashi/benri/001/seijinnshika.html>)などをご覧ください

対象=平成29年3月31日現在で19歳以上の市民

自己負担額=500円(70歳以上は無料)

受診方法=希望する歯科医療機関に直接予約

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

福祉に関する標語

小学4年生～高校生を対象に

内容=思いやり・親切・ふれあいなど福祉に関係するもの

対象=市内在住・在学の小学4年生～高校生

応募規定=七五調で作られたもの(字数は問いません)。応募は1人1点

申込方法=10月31日(月)(必着)までに、はがきに氏名・学校名・学年・標語作品を書いて社会福祉協議会(〒286-0017 赤坂1-3-1)へ

※くわしくは同協議会(☎27-7755)へ。

こころの健康相談(予約制)

悩みを打ち明けませんか

2週間以上眠れない、^{ゆううつ}憂鬱な気分になる、食欲がないなど、いつもと違う状態が続いていませんか。

一人で悩まず、まずは気軽に相談してください。

会場=保健福祉館

対象=現在、専門の医療機関で治療中ではない人

相談料=無料

※日程などは保健インフォメーション(18ページ)をご覧ください。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

麻疹・風疹の予防接種

1歳になったら早めに

麻疹・風疹の予防接種は、2回受ける必要があります。1～2歳で麻疹・風疹にかかる可能性が高いため、1歳になったら早めに予防接種を受けましょう。

対象

- 1期…1歳の子ども
- 2期…平成22年4月2日～23年4月1日生まれの子ども

第2期の接種期限は3月31日です。期限を過ぎた場合は有料になります。転入などで問診票がない場合は母子健康手帳を持って健康増進課へ来てください。

※くわしくは同課(☎27-1111)へ。

学齢期の予防接種

対象者に問診票を送付

市では、子どもの予防接種の問診票を次の時期に送付します。

- 二種混合(ジフテリア・破傷風)…11歳の誕生日の翌月
- 日本脳炎2期…9歳の誕生日の翌月

日本脳炎の予防接種の救済措置

接種勧奨の差し控えによって、日本脳炎予防接種を受けることができなかった人は、20歳の誕生日前日まで定期的予防接種として未接種分を接種できます。

母子健康手帳などで確認し、日本脳炎1期(3回)と2期(1回)が済んでいない人は健康増進課へ連絡してください。

※くわしくは同課(☎27-1111)へ。

印旛地区自閉症協会講演会

発達が気になる子への接し方

日時=8月7日(日) ①午前10時～正午②午後2時～4時

会場=中央公民館講堂

講師=①菅谷恵子さん(船橋市立西海神小学校教諭)②前本達男さん(旭中央病院小児科非常勤医師)

参加費=無料

申込方法=FAXまたはEメールで住所・氏名・電話番号を印旛地区自閉症協会事務局(FAX94-0266 Eメールa_inbachiku_c2002@yahoo.co.jp)へ

※①②どちらかのみ参加もできます。くわしくは同協会(☎94-0266)へ。

成田赤十字病院公開講座

更年期をくわしく知る

日時=7月21日(木) 午後2時～4時

会場=成田赤十字病院A棟8階講堂

内容=更年期についての講演、体操、骨密度測定(希望者のみ午後1時から)

講師=鈴木佳代子さん(同病院助産師)

定員と参加費=100人(先着順)・無料

※申し込みは同病院社会課(☎22-2311 内線7504)へ。

高齢者クラブ大会

寸劇や舞踊を披露

市高齢者クラブ連合会の会員が、寸劇や舞踊、コーラスなどを発表します。

日時=7月27日(水) 午前10時～午後3時

会場=国際文化会館大ホール

※入場は無料です。くわしくは高齢者クラブ連合会事務局(☎37-3227)へ。

健康ぼらていあ養成講座

軽度認知症者の支援のために

市では、ノルディックウォーキングを通して、軽度認知症の人を支援する健康ぼらていあ養成講座を開催します。

日時=8月18日(木)、9月1日(木)・29日(木)、10月6日(木)・12日(木)・20日(木)・27日(木)、11月10日(木)(全7回。10月12日・27日はどちらか1日) 午後1時～4時

会場=保健福祉館

内容=認知症についての講義やノルディックウォーキングの実技を通して支援のための知識を身に付ける

対象=市内在住・在勤で、次の全てに当てはまる人

○講座終了後、ボランティア活動ができる

○ノルディックウォーキングができる程度の体力がある

定員と参加費=30人(全回参加できる人を優先に先着順)・無料

※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。

