



クラブ訪問 182

豊富な試合経験が武器に

吾妻中サッカー部

吾妻中サッカー部は、創部3年目。3年生18人、2年生12人、1年生14人の計44人で活動しています。現在の3年生が入学したときに部が出来たため、1年生の頃から、上級生が中心の他校チームと試合をしてきました。初めは負けてばかりで悔しい思いをしました。徐々に勝てるようになりました。昨年の印旛郡市の新人戦ではベスト8、今年の春に行われたスプリング・カップでは第3位に勝ち進みました。

部員は、小学生の頃から地域のサッカーチームでプレーしていた人が多く、普段からサッカーの話ばかり。いつもお互いの好きな選手や海外のチームに移籍した選手の話題で盛り上がります。試合の前は、対戦相手のプレーの特徴を研究して、どう攻めるかやどう守るかを自分たちで話し合います。ここで役に立つのが、豊富な試合経験と情報網。以前戦ったことのあるチームに似たタイプを探したり、ほかの中学校に進学した小学校時代のチームメートから情報を収集したりして、対策を立てます。

最近まで器具もそろっていなくて、他校のお下りのクロスバーがさびついたサッカーゴールを使っていたが、この春ようやく新しい物に交



こじろう
林 虎士郎 部長(3年生)

試合前には、対戦相手の情報を集めて、自分たちで作戦を練るんです。



手加減なしだぞ



コーナーキックを想定した練習

換されました。大好きなサッカーをできる喜びと、周囲の人への感謝の気持ちを忘れずに、印旛郡市の総体で優勝して県大会への出場を目指します。

ブラジルのリズムに乗って

カポエイラ アンゴラ トリポ ダルア

わたしたち「カポエイラ アンゴラ トリポ ダルア」は、毎週水曜日に加良部公民館でカポエイラを楽しんでいるサークルです。

ブラジルの民族舞踊であるカポエイラは、格闘技と音楽とダンスの要素が合わさったもので、1対1でゲームをし、その周りを人々が囲み歌や楽器で盛り上げます。ゲームでは、即興で踊りながら一人が蹴りなどの攻撃をし、もう一人がそれを避けるというのを交互に繰り返す



歌や楽器も教わっています

ます。勝敗を決めることが目的ではなく、みなで「あの動きがよかった」と褒めたり意見を言い合ったりして楽しみます。



相手の足元をよく狙って

練習では、音楽に合わせてステップや技を覚え、腕を体の前で構え身をかがめるようにして脚を後ろに引く。これを左右交互に行うのが、ジンガと呼ばれる基本のステップです。簡単そうに見えますが、30秒続けるだけで息が上がってきます。ほかに、二人組で向き合い、床に手をつき体をひねりながら相手を避けるなど技を次々と練習していきます。動き自体はゆっくりですが全身を使うため、かなりの運動量になります。

上達のポイントは、相手から目をそらさないこと。相手の動きを読んで自分のペースに持ち込み、避け切れない体勢へ追い詰めていくところが面白いですね。

カポエイラではゲームでコミュニケーションを取ると言います。どの動きも相手がいるからこそ引き起こされ、結果、自分を表現する動きにつながります。相手を敬う精神も大事にしており、心・技・体の全てを磨けるのがいいです。来月、ブラジルでオリンピックが開催されますが、これを機にカポエイラを広く知ってもらえるといいなと思います。

スクスクのびのび



かなと
星 奏斗くん(3歳・右)本城
そうま
颯真くん(1歳)

二人とも元気で毎日にぎやかです。これからたくましく育ってね。

ことは
鈴木 琴晴ちゃん(1歳)はなのき台

元気でやんちゃな女の子、カタコトでいろんな言葉を習得中。癒やされます。



りさ
竹田 理沙ちゃん(5歳・左)寺台
まりな
安倍 雅理奈ちゃん(5歳)三里塚

誕生月も同じ♪1歳からの大親友です♡

このコーナーには市内在住で5歳までのお子さんの写真を掲載しています。お気に入りの1枚が撮れましたら、ぜひお寄せください。

○応募方法 お子さんの写真に住所・氏名(ふりがな)・生年月日・親の名前・電話番号・30字程度のコメントを添えて広報課へ
○応募先 〒286-8585 花崎町760 成田市役所広報課
○問い合わせ 広報課 ☎20-1503