

# Health and Welfare

## 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	6月 1日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	6月15日(水)	午後1時15分から	カウンセラー・保健師
	6月20日(月)		精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	6月28日(火)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成28年2月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	6月20日(月)		平成27年8月生まれ
1歳6カ月児健診	6月 2日(木)		平成26年11月生まれ
2歳児歯科健診	6月 9日(木)		平成25年11月生まれ
3歳児健診	6月23日(木)		平成24年12月生まれ
こころの発達相談(予約制)	6月 8日(水)		午前9時～11時50分

- **母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- **パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象  
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- **こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象  
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。



### 献血にご協力ください

#### 【イオンモール成田】

6月5日(日)・19日(日)・25日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

#### 【ユアエルム成田店】

6月12日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。



### 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- 大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

## みんなおいでよ! なかよしひろば

市では、午前9時～午後4時30分(各施設の休館日を除く)に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこうづの一部を乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています。そのほかに次の行事を実施しています。くわしくは各問い合わせ先へ。

対象=市内在住の乳幼児とその保護者

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	親子であそぼう会	6月4日(土)…ミニ運動会 6月18日(土)…人形劇	午前10時30分から
	おはなし会	6月11日(土)・25日(土)	午後2時から
	身体測定	6月17日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	子育てひろば	6月11日(土)・25日(土)	午前10時～正午
	おはなしのたね	6月22日(水)	午前10時30分～11時、 午後3時～3時30分
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	おはなし会	6月9日(水)・23日(水)	午前11時から
	身体測定	6月10日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	手形取り	6月21日(火)…6月生まれの子ども	午後1時30分～3時
	わらべ歌遊び	6月3日(金)…0歳児 6月17日(金)	午前10時30分から
	みんなおいでよ～!	6月2日(水)…おもちゃを作ろう 6月16日(水)…七夕製作	午前10時30分～正午
	助産師さん 人形劇	6月10日(金)・24日(金) 6月25日(土)	午前10時30分～11時
もりんぴあこうづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	おしゃべりひろば	6月3日(金)…0歳～1歳6カ月児 6月21日(火)…2～6カ月児	午前10時30分から 午後2時30分から
	子育て講座	6月6日(月)…歯磨き 6月23日(水)…手作りおもちゃ	午前10時30分から
	ふれあいひろば	6月11日(土)…絵の具遊び	午前10時から
	おそとひろば	6月9日(水)	午前10時から

※子育てひろばは中央公民館でも開設しています。日時=6月4日(土) 午前10時～正午

### こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

### 成田市 医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 いいサービス  
☎ 0120-24-1130

### 急病診療所 ☎27-1116

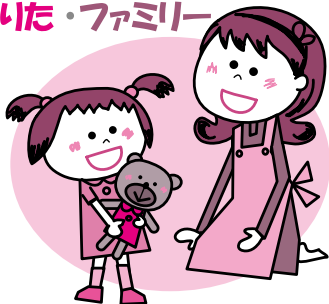
赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～11時(受け付けは午後10時45分まで)	内科 小児科
日曜日・祝日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後5時(受け付けは午後4時45分まで)	内科 小児科 外科 歯科

※事前に症状を連絡し、受付時間内に健康保険証を持って来所してください。

### なりたファミリー・サポート・センター 会員を募集しています

#### なりた・ファミリー



#### サポート・センター

なりたファミリー・サポート・センターでは、子育てで困ったときに市民同士がお互いに助け合う会員制の有償サービスを行っています。

サービスを利用する人(利用会員)は、サービスを提供する人(協力会員)に1時間当たり700円の利用料(交通費は別途)を支払って手伝いをしてもらいます。  
**援助内容**=保育園などの送迎、子どもの預かり、産前産後の家事援助など(車での送迎や病児保育は行いません)

**年会費**=無料

#### 入会説明会

**日時**=6月7日(火)・21日(火)、7月2日(土)・5日(火)・26日(火) 午前10時~11時

**会場**=保健福祉館

※申し込みは開催日の前日までに、なりたファミリー・サポート・センター(ボランティアセンター・☎27-8010)へ。

### 子どもショートステイ

#### 一時的に養育できないときに

市では、2~18歳の子どもを養育している保護者が病気などの理由で、一時的に子どもの養育が困難となった場合、児童福祉施設で一定期間(連続7日以内)預かります。

**利用料金(1日当たり)**=2,800円(市民税非課税世帯は1,100円)。そのほか食事代・光熱費として1,500円程度かかります

※くわしくは子育て支援課(☎20-1538)へ。

### 地区保健推進員

#### 健康づくりをサポート

地区保健推進員は、健康と栄養についての知識を広めるため次のような活動を行っています。

- 健康と栄養について学んだことを地域の皆さんに伝える「地区伝達講習会」の開催
- 赤ちゃん相談(4カ月児・10カ月児)での離乳食の紹介・試食提供
- 1歳6カ月児健診での手作りおやつ紹介・試食提供
- 成人健(検)診での推進員活動のPRや研修会で学んだことの紹介
- 女性の検診での乳がん自己触診法の普及
- 健康・福祉まつりでの推進員活動や健康体操の紹介、健康食の試食提供など

#### 平成28年度地区保健推進員

健診会場などで見掛けたら気軽に声を掛けてください。

- 成田地区…政岡幸枝・小森栄子・熊谷みち子・神崎芳枝・加藤榮子
- 公津地区…虎本美代子・入江あけみ・泉水文子
- 八生地区…清水玲子・小川君枝
- 中郷地区…吉川敏子・大見川美津子・大徳真理子
- 久住地区…小倉晶子・岩館陽子・横田祐子
- 豊住地区…吉田智子・中村則子
- 遠山地区…高仲孝子・大竹清子・加藤秀子
- ニュータウン地区…新居了子・安城恵子・福田孝子・小林敦子・岩野順子・石綿奈美子・若村弘子・辻秀子・福原煦美子・齊藤禎子・天田登志子・深瀬三智子
- 下総地区…小坂橋文江・川瀬京子・大野幸子
- 大栄地区…高木よし子・高木恵子・平野美恵子・宮野恵子・匝瑳慶子・萩原江利子

#### 地区保健推進員になりませんか

市では、市民の健康づくりの手伝いをしてくれる人を募集しています。

**対象**=市内在住で、市民の健康づくりに熱意のある人

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

### 手話学習・懇談会

#### 中途失聴・難聴者と共に

**日時**=6月4日(土) 午後1時30分~4時

**会場**=佐倉市中央公民館

**参加費**=無料(初めての人はテキスト代として1,000円)

※参加を希望する人は当日直接会場へ。  
くわしくは千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛香取事務所(☎090-5302-0385 FAX043-461-6533)へ。

### 憩いのサロン

#### 精神障がい者の交流の場

憩いのサロンは、精神障がい者が雑談を楽しんだり情報交換をしたりする場です。入退室は自由で、会話に加わらずの場にいるだけでも構いません。

**日時**=第3木曜日 午後1時30分~4時

**会場**=そう庵(宗吾2-483)

**対象**=精神科医療機関に通院している人または通院しようと考えている人、ボランティアなどで精神保健福祉の促進に協力している人

**参加費**=200円(茶菓子代など)

※参加を希望する人は当日直接会場へ。  
くわしくは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

### 未就業歯科衛生士への研修会

#### 復職や就業を支援

**日時**=7月3日(日) 午前9時30分~午後5時

**会場**=保健福祉館

**内容**=講義や実習を通して就業に必要な知識を学ぶ

**対象**=歯科衛生士の資格を持つ未就業の人

**定員**=40人(先着順)

**参加費**=無料

※申し込みは千葉県歯科医師会(☎043-241-6471)へ。

