

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	4月 6日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	4月13日(水)	午後1時15分から	カウンセラー・保健師
	4月22日(金)		精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	4月25日(月)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成27年12月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	4月22日(金)		平成27年6月生まれ
1歳6カ月児健診	4月 7日(木)		平成26年9月生まれ
2歳児歯科健診	4月14日(木)		平成25年9月生まれ
3歳児健診	4月28日(木)		平成24年10月生まれ
こころの発達相談(予約制)	4月13日(水)	午前9時～11時50分	発達に心配のある乳幼児

- **母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- **パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- **こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。



献血にご協力ください

【イオンモール成田】

4月2日(土)・3日(日)・23日(土)・24日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

【市役所1階ロビー】

4月26日(火) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

【成田市場】

4月27日(水) 午前9時30分～正午

※都合により変更になる場合があります。
くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。



日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。
来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

みんなおいでよ! なかよしひろば

市では、午前9時～午後4時30分(各施設の休館日を除く)に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこうづの一部を乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています。そのほかに次の行事を実施しています。くわしくは各問い合わせ先へ。

対象＝市内在住の乳幼児とその保護者

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	親子であそぼう会	4月16日(土)…鯉のぼり製作 4月20日(水)…散歩に行こう	午前10時30分から
	子育てひろば	4月9日(土)・23日(土)	午前10時～正午
	おはなし会	4月9日(土)・23日(土)	午後2時から
	身体測定	4月15日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	おはなし会	4月14日(木)・28日(木)	午前11時から
	身体測定	4月8日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	手形取り	4月19日(火)…4月生まれの子ども	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	わらべ歌遊び	4月15日(金)…0歳児 4月29日(金・祝)	午前10時30分から
	みんなおいで～!	4月7日(木)…パネルシアター 4月21日(木)・23日(土)…こいのぼり製作	
もりんぴあこうづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	助産師さん	4月22日(金)…ミニ講座	午前10時から
	おしゃべりひろば	4月1日(金)…0歳～1歳6カ月児 4月9日(土)…子どもと父親 4月19日(火)…2～5カ月児	午前10時30分から、 午後2時30分から (9日は午前のみ)
	ふれあいひろば	4月28日(木)…わらべうた・交流会	午前10時30分から
	おそとひろば	4月14日(木)	午前10時から

※子育てひろばは中央公民館でも開設しています。日時＝4月2日(土)・9日(土) 午前10時～正午

こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、
午後7時～10時・年中無休

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、
無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎ 0120-24-1130

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～11時(受け付けは午後10時45分まで)	内 科 小児科
日曜日・祝日、8月13日～15日、 12月29日～1月3日 午前10時～午後5時(受け付けは午後4時45分まで)	内 科 小児科 外 科 歯 科

※事前に症状を連絡し、受付時間内に健康保険証を持って来所してください。

シニア教養講座

新しい趣味を発見

教室名と日時・定員(応募者多数は抽選)

- 茶道教室…6～3月の第2・4月曜日(全15回) 午後1時30分～3時30分・13人
- ピラティス教室…6～9月の第2・4火曜日(全7回) 午前10時30分～11時30分・40人
- メントレエクササイズ教室…6～10月の第2・4月曜日(全7回) 午前9時30分～11時30分・25人
- 川柳教室…6～3月の第2・4水曜日(全14回) 午後1時30分～3時30分・20人
- カラオケ教室…6～10月の第2・4木曜日(全8回) 午前10時～正午(男性)、午後1時～3時(女性)・男女各10人
- 書道教室…5～3月の第2・4火曜日(全17回) 午後1時30分～3時30分・20人
- オカリナ教室…5～3月の第1・3水曜日(全15回) 午前10時～正午・10人
- 水彩画教室…5～3月の第1・3月曜日(全16回) 午前9時30分～11時30分・6人

会場=赤坂ふれあいセンター

対象=市内在住の60歳以上の初心者

参加費=無料(教材費は実費)

申込方法=4月18日(月)(必着)までに往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・教室名を書いて赤坂ふれあいセンター(〒286-0017 赤坂2-1-14)へ
※くわしくは同センター(☎26-0236)へ。

障がい児(者)レクリエーション

東京ディズニーランドへ

日時=5月21日(土) 午後1時集合

集合場所=保健福祉館

対象=市内在住の4歳以上の障がい児(者)と保護者1人

参加費(1人当たり)=6,200円(4～11歳4,000円、12～17歳5,400円)

※申し込みは5月2日(月)までに社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

まるとげんき教室

講座やゲームで介護予防

市内在住の65歳以上の人を対象に、講習やゲームを通して運動・口腔・栄養講座について学ぶ教室を開催します。

会場と期日(全11回)

- ①美郷台地区会館…4～9月の第2・4水曜日
- ②保健福祉館…5～9月の第2・4水曜日
- ③赤坂ふれあいセンター…5～9月の第1・3・5木曜日
- ④三里塚コミュニティセンター…5～9月の第1・3・5木曜日
- ⑤高岡運動施設…5～7月の金曜日
- ⑥大栄B&G海洋センター…5～7月の金曜日

時間=午前9時30分～11時30分(②④⑥は午後1時30分～3時30分)

定員=各20人(応募者多数は抽選)

参加費=無料

申込方法=4月11日(月)までに往復はがきに住所・氏名・生年月日・電話番号・希望会場を書いてウェルネスパーク台方「まるとげんき教室」申し込み係(〒286-0003 台方465-5)へ
※くわしくはウェルネスパーク台方・加倉井さん(☎070-6979-2703)へ。

母子・父子家庭自立支援給付金

資格の取得や技術の習得に

教育訓練給付金…雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座(医療事務やホームヘルパー、パソコンなど)を受講した場合に支給

支給額=入学金・受講料の20%(上限10万円。4,000円以下は支給なし)

高等職業訓練促進給付金…看護師や保育士などの資格を取得するために養成機関で2年以上修学する場合に支給

○訓練促進給付費

対象=現在修学中の人と平成29年3月31日までに修学を開始した人

支給額(月額)=市町村民税課税世帯7万500円、非課税世帯10万円

○修了支援給付金

支給額=市町村民税課税世帯2万5,000円、非課税世帯5万円

※くわしくは子育て支援課(☎20-1538)へ。

笑医の集い市民大会

ストレス対処法を寸劇で紹介

笑うことは、健康に良い影響を及ぼすといわれています。笑いを医学に取り入れた「笑医」について、笑医プロデューサーが寸劇で紹介します。

日時=4月23日(土) 午後1時30分～3時

会場=保健福祉館

参加費=無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。
くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

なりたファミリー・サポート・センター

入会説明会と講習会を開催

なりたファミリー・サポート・センターでは、子育てで困ったときに市民同士がお互いに助け合う会員制の有償サービスを行っています。入会説明会と子育て支援に必要な知識を学べる講習会を開催します。

入会説明会

日時=4月5日(火)・19日(火)、5月17日(火) 午前10時～11時

会場=保健福祉館

対象=子育ての手助けをしてほしい人・手助けをしたい人

申込期限=開催日の前日

協力会員講習会

日時=5月10日・17日・24日・31日、6月7日・14日・21日・28日、7月5日・12日・19日の火曜日(全11回) 午前10時～午後0時10分(5月17日・24日、6月7日・14日・28日は午後2時10分まで)

会場=成田国際福祉専門学校(郷部)

対象=市内在住で子育て支援に興味のある人、ファミリーサポート協力会員

定員と受講料=25人(先着順)・無料

持ち物=筆記用具・上履き

申込期限=4月28日(木)

※くわしくは、なりたファミリー・サポート・センター(☎27-8010)へ。

