

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	4月 6日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	3月18日(金)	午後1時15分から	カウンセラー・保健師
	4月13日(水)		
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	3月23日(水)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成27年11月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	3月18日(金)		平成27年5月生まれ
1歳6カ月児健診	4月 7日(木)		平成26年9月生まれ
2歳児歯科健診	4月14日(木)		平成25年9月生まれ
3歳児健診	3月17日(木)		平成24年9月生まれ
こころの発達相談(予約制)	4月13日(水)	午前9時～11時50分	発達に心配のある乳幼児

- 母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。



こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、
午後7時～10時・年中無休

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、
無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。
来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

献血にご協力ください

【イオンモール成田】

3月19日(土)・20日(日・祝)・26日(土)・
27日(日) 午前10時～11時45分、午後
1時～4時

※都合により変更になる場合があります。
くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

急病診療所 ☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療日	診療科目	診療時間
毎日 (休診日なし)	内科 小児科	午後7時～11時(受け付けは午後10時45分まで)
日曜日・祝日 8月13日～15日 12月29日～1月3日	内科 小児科 外科 歯科	午前10時～午後5時 (受け付けは午後4時45分まで)

※事前に症状を連絡し、受付時間内に健康保険証を持って来所してください。



保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	3/18(金)、4/15(金)	小御門	96-2362	3/17(木)、4/21(木)
赤荻	24-0752	4/8(金)、4/22(金)	*三里塚第一	35-0165	3/15(水)、4/5(水)
*赤坂	20-6900	3/16(水)、4/20(水)	*三里塚第二	35-0081	3/22(水)、4/12(水)
橋賀台	28-0676	3/22(水)、4/12(水)	長沼	37-0005	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
*吾妻	27-5773	3/23(水)、4/13(水)	*大栄	73-3000	
新山	28-2527	3/17(木)、4/21(木)	*宗吾	26-2472	
玉造	26-8889	3/24(木)、4/14(木)	*公津の杜	29-6551	
*中台第二	29-6676	3/15(水)、4/19(水)	*成田	22-0856	
*高岡	96-0042	3/23(水)、4/13(水)	*つのぶえ	22-0867	一時保育のみ

*は一時保育あり(要予約)

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。三里塚第一・三里塚第二・長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

時間=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時)

対象=保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

8020運動よい歯のコンクール

出場者、標語・作文を募集

市では、80歳になっても自分の歯を20本以上保とうという「8020運動」を推進しています。

その一環として、「高齢者・親と子のよい歯のコンクール」の出場者、「歯と口の健康啓発に関する標語・作文」を次の通り募集します。

種別と応募資格

- 高齢者のよい歯のコンクール…4月1日現在、80歳以上で自分の歯(かぶせた歯、差し歯でもよい)が20本以上ある人
- 親と子のよい歯のコンクール…平成27年4月1日～28年3月31日に、3歳児歯科健診を受診した子どもと親
- 歯と口の健康啓発標語・作文…市内在住・在勤・在学の人

応募方法＝3月31日(木)(必着)までに、はがき(作文は封書)またはEメールでの住所・氏名・生年月日・電話番号を健康増進課(〒286-0017 赤坂1-3-1 Eメールkenko@city.narita.chiba.jp)へ

※くわしくは同課(☎27-1111)へ。

母子健康手帳

出産予定日が分かったら

市では妊婦と子どもの健康管理のために、母子健康手帳と妊婦・乳児の健康診査受診票(母子健康手帳別冊)を交付しています。

出産予定日が分かったら早めに健康増進課(保健福祉館内)、市民課(市役所1階)、下総・大栄支所のいずれかで申請してください。

外国語母子健康手帳(英語・スペイン語・中国語版など)は健康増進課のみで交付しています。

交付を受けるときの必要書類

- マイナンバーカードまたはマイナンバーの通知カード
 - 運転免許証など本人確認ができるもの
- ※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

こころの健康相談(予約制)

一人で悩まないで

2週間以上眠れない、憂鬱な気分になる、食欲がないなど、いつもと違う状態が続いていませんか。

一人で悩まず、まずは気軽に相談してください。

会場＝保健福祉館

対象＝過去に専門の医療機関で受診したことがない人

相談料＝無料

※日程などは保健インフォメーション(14ページ)をご覧ください。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

あおぞら会

参加者を募集

あおぞら会では、高齢者の閉じこもり予防のため、地域のボランティア活動により月1回程度集まり、リハビリ体操、ゲーム、季節の行事、交流会などを行っています。

あなたも活動に参加して楽しい時間を過ごしませんか。

日時＝活動日は地区により異なります。

時間は午後1時30分～3時30分

会場

- 遠山あおぞら会…三里塚コミュニティセンター・御料共同利用施設
- NTあおぞら会…保健福祉館
- 公津あおぞら会…並木町公民館
- 美郷台あおぞら会…美郷台地区会館
- 大栄あおぞら会…保健福祉館大栄分館

対象＝市内在住の65歳以上の人

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

東部地域包括支援センター

下総地域福祉センター内に移転

猿山のヤックスドラッグ下総店内で業務を行っていた東部地域包括支援センターが、4月1日(金)から下総地域福祉センター内に移転します。担当地区はこれまでと変わらず下総・大栄地区です。移転後の所在地などは次の通りです。

所在地＝猿山1600

電話番号＝80-7007

FAX＝96-2277

※くわしくは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

はり・きゅう・マッサージ利用券

28年度分は3月25日から

市では、市に登録している、はり・きゅう・マッサージ施設の利用料金を助成する券を発行しています。

平成28年度分は3月25日(金)から発行します。

対象＝市内在住で市税を完納している、昭和34年3月までに生まれた人

助成額＝1枚に付き1,000円分(1カ月当たり2枚を交付、1回の施術につき1枚まで)

利用方法＝市に登録している、はり・きゅう・マッサージ施設で施術を受けるときに利用券を渡す

申請書配布場所＝高齢者福祉課(市役所議会棟1階)、下総・大栄支所、高齢者福祉課ホームページ(<http://www.city.narita.chiba.jp/sisei/download/kofuku0002.html>)

申請方法＝57歳の誕生日を迎えてから申請書、保険証や運転免許証など本人確認ができるもの、印鑑を持って高齢者福祉課または下総・大栄支所へ

※くわしくは同課(☎20-1537)へ。

赤ちゃん相談

4カ月・10カ月児が対象

市では、生後4カ月・10カ月児の育児について相談を受け付けています。対象者には事前に「赤ちゃん相談票」を郵送します(4カ月児は生後2カ月の月初め、10カ月児は10カ月になる月の約1カ月前)。日時は相談票に書いてあります。

なお、保健福祉館、保健福祉館大栄分館で行っていましたが、4月から保健福祉館のみで行います。

※相談票が届かないときや相談日の変更を希望する場合は健康増進課(☎27-1111)へ問い合わせてください。くわしくは同課へ。

