

## 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	11月 4日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	10月21日(水)	午後1時15分から	カウンセラー・保健師
	11月19日(水)		精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	10月26日(月)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成27年6月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	10月23日(金)		平成26年12月生まれ
1歳6カ月児健診	11月 5日(水)		平成26年4月生まれ
2歳児歯科健診	11月12日(水)		平成25年4月生まれ
3歳児健診	10月22日(水)		平成24年4月生まれ
5歳児健診(予約制)	10月29日(水)		平成22年4月2日～23年4月1日生まれで、 健診を受ける機会のない幼児
こころの発達相談(予約制)	11月11日(水)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

- 母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- パパマクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象  
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象  
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。



### こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、  
午後7時～10時・年中無休

### 成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、  
無料で相談に応じます。

24時間 いいサービス  
☎ 0120-24-1130

### 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。  
来診前に電話で問い合わせてください。

- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- 大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

### 献血にご協力ください

#### 【イオンモール成田】

10月25日(日) 午前10時～11時45分、  
午後1時～4時

#### 【大成建設】

10月27日(火) 午前10時～11時30分

#### 【下総支所】

10月27日(火) 午後2時～4時

※都合により変更になる場合があります。  
くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

### 急病診療所 ☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療日	診療科目	診療時間
毎日 (休診日なし)	内科 小児科	午後7時～11時(受け付けは午後10時45分まで)
日曜日・祝日 8月13日～15日 12月29日～1月3日	内科 小児科 外科 歯科	午前10時～午後5時 (受け付けは午後4時45分まで)

※事前に症状を連絡し、受付時間内に健康保険証を持って来所してください。



### 保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	10/16(金)、11/6(金)	小御門	96-2362	10/15(木)、11/5(木)
赤荻	24-0752	10/23(金)、11/13(金)	*三里塚第一	35-0165	10/20(火)
*赤坂	20-6900	10/21(水)、11/4(水)	*三里塚第二	35-0081	10/27(火)、11/10(火)
橋賀台	28-0676	10/27(火)、11/10(火)	長沼	37-0005	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
*吾妻	27-5773	10/28(水)、11/11(水)	*大栄	73-3000	
新山	28-2527	10/15(木)、11/5(木)	*宗吾	26-2472	一時保育のみ
玉造	26-8889	10/22(木)、11/12(木)	*公津の杜	29-6551	
*中台第二	29-6676	10/20(火)	*成田	22-0856	
*高岡	96-0042	10/28(水)、11/11(水)	*つのおえ	22-0867	

\*は一時保育あり(要予約)

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。三里塚第一・三里塚第二・長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

**時間**=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時)

**対象**=保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

## 老人クラブ

### 入会しませんか

現在、市内には96の老人クラブがあり、およそ5,000人が参加しています。イベント活動を通して新たな生きがいを探してみませんか。

**活動内容**=グラウンドゴルフ・舞踊・カラオケなどのレクリエーション活動や社会奉仕活動

**入会方法**=老人クラブ会員を通じて加入する。近くに老人クラブがあるか分からない場合は、成田市高齢者クラブ連合会事務局(☎37-3227)に相談する

#### 老人クラブを立ち上げるには

近くにクラブがない場合には、市内在住で区内に住む高齢者が30人以上集まるとクラブを立ち上げることができます。

クラブには、活動に対する補助金が交付され、より活発な活動を行うことができます。立ち上げを考えている人は成田市高齢者クラブ連合会事務局へ相談してください。

※くわしくは同事務局(☎37-3227)へ。

## 看護師などの届け出制度

### 退職した場合に必要です

病院などを退職した看護師(准看護師を含む)・保健師・助産師は、千葉県ナースセンターへの届け出が必要となりました。同センターは、千葉県看護協会が県から指定を受けて設置されていて、秘密は守られます。

**対象**=次のいずれかに当てはまる人

- 病院などを退職した
- 看護師などの業務に従事しなくなった
- 看護師などの免許取得後、その業務に直ちに従事しない

**届け出る内容**=住所・氏名・生年月日・電話番号・メールアドレス、看護師などの籍の登録番号・登録年月日、就業に関する情報

※くわしくは千葉県ナースセンター(☎043-247-6371 ホームページhttp://www.cna.or.jp)へ。

## 障害年金無料個別相談会

### 社会保険労務士が応じます

**日時**=10月20日、11月17日、12月15日、1月19日、2月16日、3月15日の火曜日 午後1時30分~4時30分

**会場**=成田商工会議所(花崎町)

※くわしくは、みんなでサポートちば事務局(☎043-301-2311)へ。

## 家族学習会

### 精神疾患への接し方を学ぶ

**日時**=11月15日(日)・29日(日)、12月13日(日)・26日(土)、1月30日(土)(全5回) 午後1時30分~4時30分

**会場**=保健福祉館

**内容**=統合失調症などの精神疾患や病気を持つ家族への接し方について学ぶ

**対象**=統合失調症などの精神疾患を持つ人の家族で全回参加できる人

**定員**=10人(先着順)

※くわしくは精神障害者家族会なりた会・佐久間さん(☎36-0066)へ。

## 歯と口腔の健康づくり計画

### 閲覧できます

市では、4月から「成田市歯と口腔の健康づくり計画」を開始しました。この計画に沿って、市民の皆さんと共に歯と口腔の健康づくりを進めていきます。

**閲覧場所**=健康増進課ホームページ(<http://www.city.narita.chiba.jp/sisei/sosiki/kenko/std0004.html>)、行政資料室(市役所1階)、保健福祉館、市立図書館、各公民館

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

## 母子保健サービス

### 転入した妊婦や乳幼児の保護者へ

市では、母親学級・赤ちゃん相談・乳幼児健診・予防接種などの母子保健サービスを行っています。市内に引っ越してきた妊婦や乳幼児の保護者に、これらのサービスの説明や、妊婦・乳児健康診査受診票、予防接種問診票の発行を行います。

対象者は母子健康手帳を持って、健康増進課(保健福祉館内)で手続きしてください。

※くわしくは同課(☎27-1111)へ。

## ことばの相談室

### 発達に不安を感じたら

市では、言葉の発達や発音の誤り・吃音などに不安のある市内在住の就学前の子どもを対象に、相談・訓練を行っています。

※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。

## 認知症高齢者などの家族のつらい

### 介護の悩みを共有

**日時**=11月13日(金) 午後1時30分~3時  
**会場**=成田公民館

**内容**=認知症の人の介護についての悩みなどを話し合い、情報交換する

**対象**=認知症の人の家族

**定員と参加費**=15人・無料

※申し込みは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。



## もの忘れ相談

### 専門医が応じます

**日時**=11月11日(水) 午後1時30分から  
**会場**=福祉部相談室(市役所議会棟1階)

**内容**=精神科医による個別相談、福祉サービスの情報提供、家庭訪問(希望者のみ)など

**対象**=物忘れが気になる人、認知症の人やその家族など

**定員と相談料**=3人(先着順)・無料

※申し込みは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

## 腎臓病を考える会

### 講話のほか医療相談会も

**日時**=10月25日(日) 午後1時~4時  
**会場**=京葉銀行文化プラザ(千葉市)

**内容**=講話「元気で長生きできるために」「シャントのエコーについて」、患者の体験談、医療相談会など

**定員と参加費**=150人(先着順)・無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。  
くわしくは千葉県腎臓病協議会(☎043-256-4661)へ。