



クラブ訪問 173

勝利を目指し一致団結

成田シューティング

ぼくたち成田シューティングは、小学生の男子20人のミニバスケットボール(ミニバス)チームです。月・木曜日の午後5時〜7時、第1・3・5土曜日と毎週日曜日の午前10時〜午後4時に平成小学校で活動しています。

ミニバスはチームで力を合わせて戦うスポーツ。仲間同士コミュニケーションを取り、もつと上手になりたいと思う向上心を持って楽しく練習しています。ミニバスの試合は秒単位で攻守が変わるので、ボールを呼ぶ声を出したりパスを味方に指示したりすることは、スピード感ある展開の中でも重要です。

チームは、毎年ゴールデンウィークに2泊3日の合宿をしています。1日7時間の練習に加えて、掃除など生活面も協力して過ごします。上級生は下級生を優しくサポートすることを心掛けて、スケジュールを基に部屋ごとの班長が「掃除の時間だよ」など率先して声を掛けて班員をまとめます。朝は6時から近くの海へみんなで散歩に行き、夜はバーベキューやお楽しみ会などで盛り上がりま

す。集団生活の中で、みんなで助け合い、規則正しく過ごすことでチームの団結がより深まります。練習を通して、礼儀の大切さも学びました。熱



片手に入れるレイアップシュート



厳しいディフェンスにも負けない

心に指導してくれるコーチ、練習や試合で応援してくれるお父さん、お母さんへの感謝を忘れずにこれからも1試合1試合全力で頑張ります。



佐々木 英寿^{えいす} キャプテン(6年生)

1年生からチームに入りました。点の取り合いになる迫力ある試合展開がミニバスの楽しさです。

振りをそろえて格好よく

MONKEY ☆ RABBIT'S

わたしたち「MONKEY ☆ RABBIT'S」は、毎週土曜日に大栄公民館で、就学前の子どもや小学生でヒップホップダンスを楽しんでいるサークルです。

小さな子どもを持つ先生たちが指導しているので、ダンスに限らず、小さいうちから運動神経を伸ばすプログラムをたくさん取り入れているのが特徴です。サークルには就学前の子どもの教える「リトルクラス」と「小学生クラス」



おそろいの衣装に身を包んで



ヒップホップの定番・ロールダンス



体と頭を使うグーパー体操

の2つのクラスがあります。

リトルクラスでは、体を動かすことを楽しんでもらうために、子どものためのエアロビクス運動を取り入れています。童謡やアニメの主題歌に合わせてグーパー体操や簡単な振り付けで踊ります。

小学生クラスでは、腹筋・背筋の強化や柔軟体操をしつかり行った後、出演するイベントで踊る曲を練習します。学年によって踊る曲が違うので、グループに分かれて練習することもあります。

週に1回の練習だけでは時間が足りないのが、重要な振り付けや難しい振り付けは家でも練習します。曲の振り付けが仕上がって、みんなの動きがそろったときに、達成感を感じ楽しい瞬間です。

ことしの夏は大栄地区夏祭りに出演し、練習の成果を披露しました。皆さんも格好いい振り付けで踊るヒップホップダンスをわたしたちと楽しみませんか。



中澤 伸空くん(1歳)橋賀台

パパの小さい時にそっくり。にこにこ毎日元気いっぱいです。

はるや 大中 悠矢くん(1歳)公津の杜

いろんなものに興味津々。「あれなあに?」と指さして確認するのが大好き。



かんた 向後 完汰くん(5歳)並木町

3人の兄に囲まれ、活発でたくましく、おしゃべり上手です。

このコーナーには市内在住で満5歳までのお子さんの写真を掲載しています。お気に入りの1枚が撮れましたら、ぜひお寄せください。

- 応募方法 お子さんの写真に住所・氏名(ふりがな)・生年月日・親の名前・電話番号・30字程度のコメントを添えて広報課へ
- 応募先 〒286-8585 花崎町760 成田市役所広報課
- 問い合わせ 広報課 ☎20-1503