

# Health and Welfare

## 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	9月 2日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	9月 9日(水)	午後1時15分から	精神科医師・保健師
	9月16日(水)		カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
大栄分館赤ちゃん相談(予約制)	10月 6日(火)	午前9時30分～10時	平成26年11・12月、27年5・6月生まれ
赤ちゃん相談・4カ月	9月28日(月)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成27年5月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	9月25日(金)		平成26年11月生まれ
1歳6カ月児健診	9月 3日(水)		平成26年2月生まれ
2歳児歯科健診	9月10日(水)		平成25年2月生まれ
3歳児健診	9月24日(水)		平成24年3月生まれ
5歳児健診	9月30日(水)	午後1時～1時15分 午後1時40分～1時55分	平成22年4月2日～23年4月1日生まれで、健診を受ける機会のない幼児
こころの発達相談(予約制)	9月 9日(水)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

- **母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- **パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象  
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- **こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象  
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。



### 献血にご協力ください

**【イオンモール成田】**  
9月5日(土)・17日(水) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

**【成田赤十字病院 旧看護学校講堂】**  
9月14日(月) 午後2時～4時  
※都合により変更になる場合があります。  
くわしくは千葉県赤十字血液センター献血推進二課(☎047-457-0711)へ。



### 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

**成田病院**(午前中・押畑・☎22-1500)  
**藤倉クリニック**(午前中・幸町・☎22-1158)  
**聖マリア記念病院**(取香・☎32-0711)  
**ひらの内科**(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)  
**大田クリニック**(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)  
**なのはなクリニック**(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

## みんなおいでよ! なかよしひろば

市では、午前9時～午後4時30分(各施設の休館日を除く)に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこづの一部を乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています。そのほかに次の行事を実施しています。くわしくは各問い合せ先へ。

対象＝市内在住の乳幼児とその保護者

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	親子であそぼう会	9月5日(土)…タペストリー 9月19日(土)…ミニ運動会	午前10時30分から
	おはなし会	9月12日(土)・26日(土)	午後2時から
	身体測定	9月18日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	子育てひろば	9月12日(土)・26日(土)	午前10時～正午
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	親子であそぼう会	9月3日(水)・5日(土)…パネルシアター	午前10時30分から
	おはなし会	9月17日(水)…おもちゃを作ろう	午前11時から
	身体測定	9月11日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	手形取り	9月29日(水)…9月生まれの子ども	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
もりんぴあこづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	おしゃべりひろば	9月8日(火)・25日(金)…0歳児	午前10時30分から、 午後2時30分から
	1才サロン(予約制)	9月17日(水)…1歳児	午前10時30分から
	子育て講座	9月9日(水)…ウクレレコンサート	午前10時30分から
	ふれあいひろば	9月12日(土)…親子でダンス	午前10時30分から
	おそとひろば	9月24日(水)	午前10時30分から

※子育てひろばは中央公民館でも開設しています。日時＝9月5日(土) 午前10時～正午

### こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、  
午後7時～10時・年中無休

### 成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス  
☎ 0120-24-1130

### 急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～11時(受け付けは午後10時45分まで)	内科 小児科
日曜日・祝日、8月13日～15日、 12月29日～1月3日 午前10時～午後5時(受け付けは午後4時45分まで)	内科 小児科 外科 歯科

※事前に症状を連絡し、受付時間内に健康保険証を持って来所してください。

### 自殺予防週間

#### つらいときは助けを求めて

9月10日(木)～16日(水)は「自殺予防週間」です。自殺を予防するには、一人で悩みを抱え込まずに助けを求めることが大切です。市では、メンタルヘルス対策として次の事業を行っています。気軽に利用してください。

#### 事業名と内容

- 笑医の集い…日常的に感じやすいストレスに対する具体的な対処方法を寸劇などで紹介する。希望があれば地域に出向いて開催
  - こころの健康相談(予約制)…精神科医・カウンセラー・保健師が相談を受ける。日程などは「保健インフォメーション」(24ページ)に掲載
  - 成田市医療相談ほっとライン(☎0120-24-1130)…メンタルヘルス専門のスタッフが、24時間年中無休で電話相談に応じる
- ※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

### 認可外保育施設

#### 利用料の一部を補助

市では、国の指導監督基準を満たした認可外保育施設(市外を含む)に通う小学校就学前の児童の保護者に対し、年4回に分けて利用料の一部を補助します。

**対象**＝保育園の入所基準を満たした小学校就学前の児童の保護者

**対象となる利用料**＝認可外保育施設に支払った7～9月分の利用料

**申請書配布場所**＝保育課(市役所2階)、同課ホームページ(<http://www.city.narita.chiba.jp/sisei/sosiki/hoiku/std0023.html>)、基準を満たした市内の認可外保育施設

**申請方法**＝申請書に就労証明書、利用料の領収書などの必要書類を添えて直接または郵送で保育課(〒286-8585 花崎町760)へ

**申請期間**＝9月15日(火)～30日(水)(郵送の場合は30日の消印有効)

※くわしくは保育課(☎20-1607)へ。

### 手話学習と懇談会

#### 中途失聴者・難聴者のために

**日時**＝9月5日(土)・27日(日) 午後1時30分～4時

**会場**＝佐倉市中央公民館(27日は成田市中央公民館)

**参加費**＝無料(初めての人はテキスト代1,000円)

※参加を希望する人は当日直接会場へ。  
くわしくは千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛香取事務所(☎043-496-2331 FAX043-461-6533)へ。

### 地区敬老会

#### 70歳以上の人を招待

各地区で敬老会が開催されます。会場などは地区社会福祉協議会担当者の訪問や市社会福祉協議会からの案内はがきなどでお知らせします。

#### 地区と開催日

- 大須賀・成田…9月13日(日)
- 吾妻・はなのき台…9月20日(日)
- 中台…9月26日(土)
- 加良部…9月27日(日)
- 大利根・小御門…10月3日(土)
- 昭栄・中郷…10月11日(日)
- 公津…10月12日(月・祝)
- 久住…10月18日(日)
- 玉造…10月24日(土)
- 遠山…10月25日(日)
- 橋賀台…11月1日(日)
- 八生…11月7日(土)

**対象**＝9月15日現在で70歳以上の人

※くわしくは高齢者福祉課(☎20-1537)、社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

### リウマチ医療講演会

#### 治療法を紹介します

**日時**＝9月12日(土) 午後1～3時

**会場**＝県福祉ふれあいプラザ(我孫子市)

**テーマ**＝①歯科疾患とリウマチの関連②リウマチを心配されている方へ

**講師**＝①酒井秀俊さん(さかい歯科医院) ②高林克己さん(三和病院)

**定員**＝50人(先着順)

**参加費**＝無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。  
くわしくは日本リウマチ友の会千葉支部・渡部さん(☎043-234-5230)へ。

### 自死遺族支援

#### つらさや悲しさを話して

**会場**＝印旛合同庁舎(佐倉市)

**対象**＝大切な人を自殺で亡くした人

**参加費**＝無料

#### 対面相談

**日時**＝9月18日(金)、11月20日(金)、1月15日(金)、3月18日(金) 午後1時～4時

**内容**＝1人当たり50分の相談

#### わかちあいの会ひだまり

**日時**＝10月16日(金)、12月18日(金)、2月19日(金) 午後1時30分から

**内容**＝お互いの経験を語り合う

※くわしくは千葉いのちの電話事務局(☎043-222-4416)へ。

### 指定難病等見舞金

#### 更新手続きを忘れずに

市では、指定難病や小児慢性特定疾病などで治療を受けている人に、見舞金を支給しています。

見舞金の受給には、受給者証の有効期限ごとに更新が必要です。保健所で交付された新しい受給者証を持って障がい者福祉課(市役所議会議棟1階)または下総・大栄支所で手続きしてください。

**見舞金**＝月額5,000円

**支給月**＝4・10月

※指定難病の対象疾病の拡大に伴い、見舞金の支給の対象となる疾病が拡大されました。くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

### シニア元気アップ教室

#### 健康な体作りを

**日時**＝10月2日・9日・16日・23日・30日、11月6日の金曜日(全6回) 午前9時30分～11時30分

**会場**＝赤坂ふれあいセンター

**内容**＝健康な体づくりに役立つストレッチや筋肉を強化する簡単な有酸素運動などを行う

**対象**＝市内在住の65歳以上の人

**定員と参加費**＝20人(初めての人を優先に先着順)・無料

**持ち物**＝動きやすい服装、タオル、運動靴、飲み物

※申し込みは9月25日(金)までに社会福祉協議会(☎27-7755)へ。