

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	8月 5日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	8月 5日(水)	午後1時15分から	カウンセラー・保健師(治療中の人は除く)
	8月26日(水)		
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
大栄分館赤ちゃん相談(予約制)	8月 4日(火)	午前9時30分～10時	平成26年9・10月、27年3・4月生まれ
赤ちゃん相談・4カ月	8月31日(月)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成27年4月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	8月28日(金)		平成26年10月生まれ
1歳6カ月児健診	8月 6日(木)		平成26年1月生まれ
2歳児歯科健診	8月20日(木)		平成25年1月生まれ
3歳児健診	8月27日(木)		平成24年2月生まれ
こころの発達相談(予約制)	8月12日(水)		午前9時～11時50分

- **母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- **パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- **こんには赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。



献血にご協力ください

【イオンモール成田】

8月2日(日)・13日(木)・14日(金)・16日(日)・22日(土) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

【ユアエルム成田店】

8月9日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター 献血推進二課(☎047-457-0711)へ。

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- 大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

みんなおいでよ! なかよしひろば

市では、午前9時～午後4時30分(各施設の休館日を除く)に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこうづの一部を乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています。そのほかに次の行事を実施しています。くわしくは各問い合せ先へ。

対象＝市内在住の乳幼児とその保護者

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	親子であそぼう会	8月1日(土)…虫取り 8月15日(土)…体を動かそう	午前10時30分から
	おはなし会	8月8日(土)・22日(土)	午後2時から
	身体測定	8月21日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	子育てひろば	8月8日(土)	午前10時～正午
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	親子であそぼう会	8月6日(木)…虫探し 8月20日(木)・22日(土)…ヨーヨー釣り	午前10時30分から
	おはなし会	8月13日(木)・27日(木)	午前11時から
	身体測定	8月7日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	手形取り	8月25日(火)…8月生まれの子ども	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
もりんぴあこうづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	おしゃべりひろば	8月11日(火)・28日(金)…0歳児	午前10時30分から、 午後2時30分から
	1才サロン(予約制)	8月20日(木)	午前10時30分から
	子育て講座	8月4日(火)…栄養 8月26日(水)…お楽しみ会	午前10時30分から
	ふれあいひろば	8月8日(土)	午前10時30分から

※子育てひろばは中央公民館でも開設しています。日時＝8月1日(土) 午前10時～正午

こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～10時・年中無休

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎ 0120-24-1130

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～11時(受け付けは午後10時45分まで)	内科 小児科
日曜日・祝日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後5時(受け付けは午後4時45分まで)	内科 小児科 外科 歯科

※事前に症状を連絡し、受付時間内に健康保険証を持って来所してください。

腰痛予防セミナー

体の仕組みや体操を学ぶ

日時=9月13日(日) 午前10時~正午
会場=成田病院(押畑)
内容=「からだを知る!腰痛予防」をテーマに、体の仕組みや腰痛の予防のための体操を学ぶ

定員と参加費=20人(先着順)・無料
 ※申し込みは9月10日(休)までの月~土曜日の午後1時~5時に成田病院リハビリテーション科(☎22-1500)へ。

精神保健福祉ボランティア養成講座 できることから始めよう

心の病を理解して、障がい者をサポートするボランティアをしたい人のための講座です。

日時=9月2日(休)・11日(金)・25日(金)(全3回) 午後1時30分~3時30分(2日は午後2時~4時)

会場=保健福祉館会議室1・2
対象=精神保健福祉ボランティアに興味のある人
定員と参加費=25人(先着順。1日のみの受講も可)・無料
 ※申し込みは8月3日(月)からボランティアセンター(☎27-8010)へ。

遺児等手当

同居の養育者に支給

義務教育修了前の児童の父母または父母のどちらかが、死亡または一定程度以上の障がいの状態になった場合に、同居で監護・養育している人に遺児等手当が支給されます(所得制限があります)。

支給額(月額)=児童1人につき6,000円
現況届の提出を

遺児等手当を受けている人は、8月31日(月)までに現況届を提出してください。対象者には、用紙を送付しました。提出がないと8月以降の手当が受けられません。

提出場所=子育て支援課(市役所2階)、下総・大栄支所

※くわしくは同課(☎20-1538)へ。

不妊相談センター

医師や助産師が応じます

日時=8月13日(休)、10月8日(休)、12月10日(休)、2月18日(休) 午後1時30分~4時

会場=印旛合同庁舎内健康福祉センター(佐倉市)
 ※くわしくは同センター(☎043-483-1134)へ。

成田赤十字病院

ボランティアを募集

期日=月~金曜日(祝日を除く)
内容=病院内の案内、患者の身の回りの世話・話し相手、行事の企画など
対象=月2回以上参加できて、長く続けられる人
 ※くわしくは成田赤十字病院ボランティア会事務局(☎22-2311 内線7502)へ。

元気ハツラツ教室

介護要らずの生活を

会場と日時(全11回)
 ○三里塚コミュニティセンター…10~3月の第1・3木曜日 午前9時30分~11時30分
 ○玉造公民館…10~3月の第1・3木曜日 午後1時30分~3時30分
 ○赤坂ふれあいセンター…9月24日~3月の第2・4木曜日 午前9時30分~11時30分

内容=脳と筋肉との反応能力を高める運動、体の可動性を高めるストレッチ、ボールなどを使った軽い運動、^{こゝろ}口腔の話、栄養の話

対象=市内在住の65歳以上で教室に参加したことがない人

定員=各25人(応募者多数は抽選)
参加費=無料
 ※申し込みは8月3日(月)~7日(金)に高齢者福祉課(☎20-1537)へ。



母子・父子家庭自立支援給付金

資格の取得や技能習得に

市では、母子家庭の母や父子家庭の父の経済的な自立を支援するために、給付金を支給しています。

教育訓練給付金

雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育講座(医療事務やホームヘルパー、パソコンなど)を受講した場合に支給されます。

支給額=入学金・受講料の20%(上限10万円。4,000円以下は支給されません)

高等職業訓練促進給付金

看護師や保育士などの資格を取得するために、養成機関で2年以上修学する場合に支給されます。

○訓練促進給付金

対象=現在修学中の人と平成28年3月31日までに修学を開始した人

支給額(月額)=市町村民税課税世帯7万500円、非課税世帯10万円

○修了支援給付金

支給額=市町村民税課税世帯2万5,000円、非課税世帯5万円

※受講前に相談してください。くわしくは子育て支援課(☎20-1538)へ。

ファミリーサポート協力会員講習会

子育て支援に必要な知識を

なりたファミリー・サポート・センターでは、子育て支援に必要な知識(身体の発達・障がい、栄養、食生活、事故予防、応急処置、子どもの遊びなど)を学べる講習会を次の通り開催します。

日時=9月29日、10月6日・13日・20日・27日、11月10日・17日・24日、12月1日・8日・15日の火曜日(全11回) 午前10時~午後0時10分(10月6日・13日・27日、11月10日・24日は午後2時10分まで)

会場=成田国際福祉専門学校(郷部)

対象=市内在住で子育て支援に興味のある人、ファミリーサポート協力会員

定員と受講料=25人(先着順)・無料

持ち物=筆記用具・上履き

※申し込みは9月24日(休)までに、なりたファミリー・サポート・センター(☎27-8010)へ。