



玉造中学校サッカー部は3年生13人、2年生12人、1年生13人の計38人で活動しています。小学生の頃からスポーツ少年団などで、一緒にプレーをしていた仲間が多いこともあり、学年を超えて仲が良いです。

練習は実戦を想定し、ボールを取られないようにトラップしたりドリブルでかわしたり、狙ったところにシュートが打てるようにしています。先生のアドバイスや仲間の上質なプレーが上達を後押ししてくれます。1つ1つの技術を個人がしっかり身に付けて、思い通りにボールをコントロールできると自信につながり、さらに練習に力が入ります。

フォーメーションは試合形式の練習で確認します。周りの状況を良く見て、守備から攻撃、攻撃から守備へと瞬時に変わる展開の中で、「ディフェンスライン上げる」「逆サイド逆サイド」など大きな声で意思を伝え合ってチームワークを高めます。

試合では、個人技やチームプレーを生かし、守りに徹するだけでなく、積極的に相手のボールを奪いに行き攻撃につなげます。攻撃ではドリブルやパスで相手を突破してゴールに迫ります。

目標は、印旛都市の総体で優勝し、県大会へ出場することです。一人一人の技能を磨きながら、みんなでチームを盛り上げてゴールを決めます。



ゆうと  
岡田 宙大部長(3年生)

3年生が率先して楽しい雰囲気づくりをしています。



ボールにタイミングを合わせてヘディング



一対一は負けない

「ハワイアン音楽に合わせて楽しく」

Hui Nanea

わたしたち「Hui Nanea」は、毎月第2〜4木曜日に公津公民館でフラダンスを楽しんでいるサークルです。

3年前にリーダーの呼び掛けで先生とメンバーが集まり結成されました。先生は、ハワイの人からフラダンスを学んでいて、本場の振り付けを教えてくださいました。振り付けの意味やハワイの文化・歴史なども教えてくださいましたので、理解が深まり、楽しく覚えることができます。

フラダンスには、古典フラ「カヒコ」と、現代フラ「アウアナ」の大きく分けて2種類あります。練習では、2種類をCDや先生のハワイ楽器の演奏に合わせて順番に踊ります。年間に4・5曲覚え、今ではレパートリーが10曲以上。自宅でも練習する熱心なメンバーもいます。

先生の振り付けを指先の細かい動きまでまね



手の動きで波を表現

することが上達するコツだと思えます。また、自然や家族、土地への思いなどが込められた曲を一つの物語としてとらえ、振り付けの意味を考えながら踊ると、振り付けを忘れず



おそろいの衣装を着て

に一曲を踊り切ることができます。

わたしたちは、公津しだれ桜ふれあいまつりやもりんぴあフェスティバルなどのイベントや、老人ホームの訪問で、練習の成果を披露します。見ている人に「上手」「すてきね」と言ってもらえる時が一番やりがいを感じます。

サークルの名前である「Hui Nanea」はハワイ語で「みんなでリラックスして楽しむ」という意味です。皆さんもゆったりとしたハワイアン音楽に合わせてダンスを踊ってみませんか。



忍田 結栞ちゃん(5歳・左)中台 龍星くん(2歳)

歌やダンスが大好きな姉♥それをまねして楽しむ弟♪二人とも、元気いっぱいです。



矢部 混翔くん(5歳・右)美郷台 由希菜ちゃん(3歳・左) 晃絆くん(1歳・中央)

初節句！お兄ちゃんお姉ちゃんに可愛がられて、すくすくと成長しています。



長谷川 桜花ちゃん(5歳・右)囲護台 瑛史くん(3歳・左) 恭司くん(5カ月・中央)

新たに家族が増えて、毎日赤ちゃんにべったりな、お兄ちゃんお姉ちゃん♥