

子どもを褒めて伸ばそう

保護者の皆さん、子どものしつけに悩んでいませんか。市では、小学1・2年生の子どもを保護者を対象に、子育て練習講座を開催します。子どもとの関わり方を身に付け、より良い親子関係を築いてください。



子どもの立場でしつけを考えてみませんか

講座では、子どものしつけ方に関して悩みを抱えている保護者が集まり、褒め方・叱り方、気持ちの伝え方を練習します。映像を見て説明を受けた後、子ども役を演じる先生と一対一でしつけ方や声掛けのロールプレイに取り組みます。

保護者の皆さんとお子さんの関係がもっと良くなるように、一人で悩みを抱え込まずに、講座に参加しませんか。

期日とテーマ(全7回)

- 7月14日(火)：分かりやすいコミュニケーション
- 7月28日(火)：良い結果・悪い結果
- 8月11日(火)：効果的な褒め方
- 8月25日(火)：予防的教育法
- 9月8日(火)：問題行動を正す教育法

インタビュー



昨年の参加者
山崎 めぐみさん

まずは一歩踏み出して

講座では、頭で分かっているがなかなかできない声掛けなどを、講師に子ども役を演じてもらって実践することができました。褒めるときも叱るときもその理由を伝えることが大切だと学びました。子どもは理由を理解しても、もっと褒められるために工夫するようになります。悩みを抱え込まずに一歩踏み出すことが大切だと思いました。



子育て支援課
中澤 睦さん

声の掛け方を工夫してみましょう

子どもがよいことをしたとき、いつも同じ褒め方をしていますか。「賢いね」「えらいね」「よくやった」など言葉を変えたり、頭をなでる、抱きしめるなど、スキンシップをとったりすると、子どもとよりよい関係を築けます。こんなとき子どもにどう声を掛ければよいか分からないなど、子育てに悩んでいる人はぜひ参加してください。

- 9月29日(火)：自分自身をコントロールする教育法
 - 10月27日(火)：フォロアアップ
- 時間：午後1時～3時

会場：保健福祉館
対象：市内在住で小学1・2年生の保護者で全回参加できる人
定員：8人(先着順)
参加費：無料
申込先：子育て支援課(☎20・1538)へ。幼児の託児を5人(先着順)まで受け付けます
※くわしくは同課(☎20・1538)へ。