

健康づくりのひとひと役

地区保健推進員は、市から委嘱を受け、地域の皆さんの健康づくりをお手伝いしています。今回は、その活動内容と各地区の推進員を紹介します。



離乳食のアドバイス(赤ちゃん相談)

伝えたい 健康と栄養の知識

地区保健推進員の活動の目的は、赤ちゃんからお年寄りまで幅広い年齢層に、健康と栄養についての知識を広めることです。

平成27年度は「つながろう！健康の輪」をスローガンに、イベント・健(検)診会場などで活動を行っています。

○赤ちゃん相談(4カ月児・10カ月児)：離乳食の紹介・試食提供

○1歳6カ月児健診：手作りおやつ
の紹介・試食提供

○成人健(検)診：推進員活動のPRや研修で学んだことの紹介
○女性の検診：乳がんの自己触診法の普及・啓発

○健康・福祉まつり：推進員活動や健康体操の紹介、食育クイズ、健康食の紹介・試食提供など

平成27年度地区保健推進員

地区	氏名	
成田	寺台 神崎 芳枝	
	団護台 加藤 榮子	
	成田 政岡 幸枝	
	土屋 小森 栄子	
遠山	大清水 高仲 孝子	
	東和田 大竹 清子	
	東金山 大見川 美津子	
中郷	赤荻 大徳 真理子	
	野毛平 吉川 敏子	
豊住	長沼 吉田 智子	
	中村 則子	
公津	宗吾 神谷 ミツ子	
	虎本 美代子	
	公津の杜	入江 あけみ
		泉水 文子
八生	宝田 小川 君枝	
	松崎 清水 玲子	
久住	土室 小倉 晶子	

地区	氏名	
ニュータウン	中台	福原 照美子
		鈴木 マサ子
		齊藤 禎子
	加良部	福田 孝子
		小林 敦子
		吉安 潤子
吾妻	新居 了子	
	安城 恵子	
	石綿 奈美子	
玉造	若村 弘子	
	辻 秀子	
	小坂橋 文江子	
西大須賀	川瀬 京子	
	大野 幸子	
	匝 瑳 慶子	
下総	吉岡	萩原 江利子
		宮野 恵子
	一坪田	松子 美恵子
大栄	桜田 平野 よし子	
	奈土 高木	

○伝達講習会：推進員が学んだことを地域の皆さんに伝える講習会の開催
このほかにも、市の保健事業の推進や各種制度の紹介などを行っています。

推進員は お母さんの相談役

推進員は子育てについての悩みや不安を抱えるお母さんたちの相談役としても、とても頼りになる存在です。子育ては答えが一つではありません。育児書では分からないことも多くあります。自身の経験を生かし身近な相談役として、

あなたも推進員に なりませんか

子育てに関するアドバイスなども行います。健診会場などで見掛けたら気軽に声を掛けてください。平成27年度の地区保健推進員は左表の通りです。

市では、地区保健推進員として市民の健康づくりのお手伝いをしてくれる人を募集しています。

対象：市内在住で、「みんなの健康教室」(11/1月開催予定)を受講した人
※くわしくは健康増進課(☎27・1111)へ。