

## 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	6月 3日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	5月27日(水)	午後1時15分から	カウンセラー・保健師(治療中の人は除く)
	6月 1日(月)		精神科医師・保健師(治療中の人は除く)
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
大栄分館赤ちゃん相談(予約制)	6月 2日(火)	午前9時30分～10時	平成26年7・8月、平成27年1・2月生まれ
赤ちゃん相談・4カ月	5月22日(金)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成27年1月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	5月18日(月)		平成26年7月生まれ
1歳6カ月児健診	6月 4日(木)		平成25年11月生まれ
2歳児歯科健診	6月11日(木)		平成24年11月生まれ
3歳児健診	5月28日(木)		平成23年11月生まれ
こころの発達相談(予約制)	6月10日(水)		午前9時～11時50分

- 母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- パパマクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象  
※日時など詳しくは健康増進課へ。
- こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象  
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。



### こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、  
午後7時～10時・年中無休

### 成田市 医療相談ホットライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、  
無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス  
☎ 0120-24-1130

### 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。  
来診前に電話で問い合わせてください。

- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- 大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

### 献血にご協力ください

#### 【イオンモール成田】

5月23日(土)・24日(日) 午前10時～11時  
45分、午後1時～4時

#### 【大栄支所】

5月29日(金) 午前9時30分～11時

#### 【大栄病院】

5月29日(金) 午後1時30分～4時

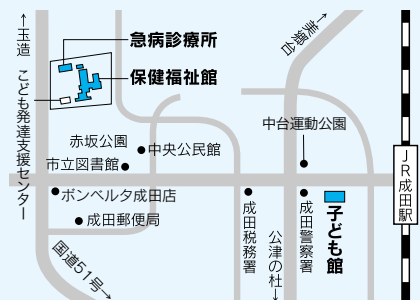
※都合により変更になる場合があります。  
くわしくは千葉県赤十字血液センター  
献血推進二課(☎047-457-0711)へ。

### 急病診療所

☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療日	診療科目	診療時間
毎日 (休診日なし)	内科 小児科	午後7時～11時(受け付けは午後10時45分まで)
日曜日・祝日 8月13日～15日 12月29日～1月3日	内科 小児科 外科 歯科	午前10時～午後5時 (受け付けは午後4時45分まで)

※事前に症状を連絡し、受付時間内に健康保険証を持って来所してください。



## 保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	5/15(金)、6/5(金)	小御門	96-2362	5/21(木)、6/4(木)
赤荻	24-0752	5/22(金)、6/12(金)	*三里塚第一	35-0165	5/19(火)、6/2(火)
*赤坂	20-6900	5/20(水)、6/3(水)	*三里塚第二	35-0081	5/26(火)、6/9(火)
橋賀台	28-0676	5/26(火)、6/9(火)	長沼	37-0005	
*吾妻	27-5773	5/27(水)、6/10(水)	*大栄	73-3000	毎日
新山	28-2527	5/21(木)、6/4(木)	*宗吾	26-2472	(土・日曜日、祝日を除く)
玉造	26-8889	5/28(木)、6/11(木)	*公津の杜	29-6551	
*中台第二	29-6676	5/19(火)、6/2(火)	*成田	22-0856	一時保育のみ
*高岡	96-0042	5/27(水)、6/10(水)	*つのぶえ	22-0867	

\*は一時保育あり(要予約)

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。三里塚第一・三里塚第二・長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

**時間**=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時)

**対象**=保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

# 福祉と健康

HEALTH AND WELFARE

## 認知症高齢者などの家族のつらい

### 一人で悩まないで

**日時**＝6月12日(金) 午後1時30分～3時  
**会場**＝保健福祉館会議室1・2  
**内容**＝認知症の人の介護についての悩みなどを話し合い、情報交換する  
**対象**＝認知症の人の家族  
**定員と参加費**＝15人(先着順)・無料  
※申し込みは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

## もの忘れ相談

### 認知症かなと思ったら

**日時**＝6月17日(水) 午後1時30分から  
**会場**＝福祉部相談室(市役所議会棟1階)  
**内容**＝精神科医による個別相談、福祉サービスの情報提供、家庭訪問(希望者のみ)など  
**対象**＝物忘れが気になる人、認知症の人やその家族など  
**定員**＝3人(先着順)  
**相談料**＝無料  
※申し込みは5月18日(月)から高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

## ちょこっとボランティア体験講座

### 初めの一步を踏み出そう

これからボランティアを始めたい人が、介護の基礎知識などを学び、市内の高齢者施設でボランティアを体験できる講座です。

**日時と内容(全4回)**  
○6月10日(水) 午前10時～正午…初めてのボランティア入門  
○6月12日(金) 午前10時～正午…介護の基礎知識と実技体験  
○6月中旬…高齢者施設でのボランティア体験  
○6月29日(月) 午前10時～正午…体験についての振り返り  
**会場**＝保健福祉館、市内の高齢者施設  
**定員**＝30人(市民を優先に抽選)  
**参加費**＝無料  
※申し込みは6月8日(月)までにボランティアセンター(☎27-8010)へ。

## シニア元気アップ教室

### ヨガを学んで健康に

**日時**＝6月4日(木)・11日(木)・17日(水)・25日(木)、7月2日(木)・15日(水)(全6回) 午後1時30分～3時  
**会場**＝保健福祉館  
**内容**＝ヨガ独自の呼吸法を学び、バランス感覚を身に付けて健康な心と体を作る  
**対象**＝市内在住の65歳以上の人  
**定員**＝15人(先着順)  
**参加費**＝無料  
**持ち物**＝動きやすい服装、バスタオル、飲み物  
※申し込みは6月1日(月)までに社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

## 重度心身障害者医療費助成

### 支払いが自己負担額のみ

8月から、重度の障がいのある人への医療費助成の給付方法が変わります。7月中に発送される受給券を県内の医療機関などの窓口で提示することで、医療費の支払いが自己負担額のみになります。また、市への医療費助成の申請が不要となります。重度の障がいがあると認められる記載がある手帳を8月以降に新規で取得する65歳以上の人は対象になりません。  
**自己負担額**＝入院1日200円、通院1回200円、調剤は無料(市町村住民税非課税世帯は入院・通院も無料)  
※くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

## 1歳6カ月・3歳・5歳児健診

### 健やかな成長を願って

市では、幼児を対象に健診を行っています。対象者には事前に問診票を送付しています。  
**健診の種類と対象**  
○1歳6カ月児健診…1歳6カ月児(2歳前日まで受診できます)  
○3歳児健診…3歳6カ月児(4歳前日まで受診できます)  
○5歳児健診…平成22年4月2日～23年4月1日生まれの未就園児または健診を希望する人  
※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

## 無料運転教習

### 身体障がいのある人を対象に

**期間**＝3カ月間(入所月は7・10・1・4月)  
**会場**＝身体障害者運転能力開発訓練センター(埼玉県)  
**対象**＝次の条件の全てに当てはまる人  
○身体障害者手帳を持っている  
○ハローワークに求職登録がある  
○運転免許試験場の適性審査に合格している  
**定員**＝各期間25人(選考あり)  
**参加費**＝無料(検定料など3万5,000円は自己負担)  
**申込期限**＝入所する前月の15日  
※専用の宿泊施設があります(有料)。くわしくは身体障害者運転能力開発訓練センター(☎048-481-2711 FAX048-481-6578)へ。

## 赤十字社

### 寄付にご協力を

日本赤十字社が国内外で行っている災害救護活動などは、皆さんの社資(寄付金)に支えられています。5・6月に、各区長・自治会長を通じて社資の募集を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。※くわしくは社会福祉課(☎20-1536)へ。

## 豊住地区敬老会

### 70歳以上の人を招待

**日時**＝6月6日(土) 午前11時15分から  
**会場**＝豊住小学校体育館  
**対象**＝9月15日現在、70歳以上で、案内はがきが届いた人  
※このほかの地区の敬老会については広報なりた9月1日号でお知らせします。くわしくは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。



サークルが合唱を披露