

# 欠かさず

# 健康チェック

市では、皆さんの健康づくりを支援するため、地域の医療機関の協力の下、健康診査・各種がん検診・女性の検診の集団・個別健(検)診を実施しています。ことしも忘れずに受診しましょう。



定期的に健(検)診を受診して自分の体の状態を知ることが、病気の発見だけでなく、健康づくりにつながります。欠かさずを受診しましょう。

市では、5月上旬に、受診券・案内・問診票などを、平成25・26年度に健(検)診を受けた人に送付します。受診券などが届かない人で、受診を希望する場合は、健康増進課(☎27・1111)へ連絡してください。

## 集団健(検)診

健(検)診の内容は下表の通りです。予約の必要はありません(胃

年齢は平成28年3月31日現在。満年齢は受診日現在の年齢を示す

## 健(検)診の対象と内容

健(検)診の種類	対象	内容	
<b>健康診査</b>			
一般健康診査	市に住民記録のある18歳以上の人	身体計測、問診、尿検査、血圧測定、診察、血液検査、貧血検査、腹囲測定(40~74歳の特定健診)、心電図・眼底検査(40歳以上の対象者のみ)	
特定健康診査 (成田市国民健康保険加入者)	○妊娠中の人、18~39歳で、生活習慣病で治療中の人には受けられません		
後期高齢者健康診査	○受診日に満75歳以上で、生活習慣病で治療中の人、かかりつけ医と相談してください		
<b>がん検診など</b>			
胸部レントゲン	市に住民記録のある40歳以上の人 ○胸部レントゲンを受ける人、65歳以上の人は、結核検診も実施します	胸部X線撮影	
大腸がん検診		便の潜血反応検査。容器は検診日に会場で回収	
胃がん検診(予約制)		バリウムを飲んでX線撮影	
肝炎ウイルス検診	40~75歳で、市の検診で受けたことのない人	採血によるB型・C型肝炎ウイルス検査	
前立腺検査	50~70歳の偶数年齢の男性	血液検査	
<b>女性の検診</b>			
乳がん検診 (予約制)	視触診	30歳以上の女性で超音波・マンモグラフィーを受診しない人	医師による視触診(甲状腺の診察を含む)
	超音波	30~38歳の偶数年齢の女性	乳腺超音波検査(自己負担1,000円)
	マンモグラフィー	40歳以上の偶数年齢の女性	乳房のX線撮影
子宮頸がん検診	20歳以上の女性で平成26年度に受けていない人	子宮頸部細胞診	
骨密度検査	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・75歳の女性	超音波による踵骨 <small>しょうこつ</small> の骨密度検査	

\*各種がん検診は、加入している保険の種類に関係なく、それぞれの検診の対象者が受診できます

がん・乳がん検診を除く。受診を希望する人は、当日直接会場に来てください。

**持ち物**

○受診券(持っていない人は、健康増進課へ連絡してください)  
 ○当日会場でも発行できます  
 ○国民健康保険証(特定健診)  
 ○後期高齢者医療保険証(後期高齢者健診)

○保険証(乳がん・子宮頸がん検診)  
**健康診査・がん検診など**  
**日時・会場** 下表①の通り  
**女性の検診**  
**日時・会場** 下表②の通り

今年度から、胃がん検診を除く成人健診(検診を行う日と、胃がん・乳がん検診(マンモグラフィ)のみを行う日)を設けました。受診の際は注意してください。

**胃がん・乳がん検診は予約が必要**

胃がん検診と全ての乳がん検診は、予約制です。受診券を用意して次の通り予約してください。

**受付期間** 11月15日までの月

金曜日(祝日)、8月12日、17日、12月25日、1月4日を除く

○乳がん検診:午前9時30分～午後1時

**①健康診査・がん検診などの日程**

受付時間=午前9時～10時30分(保健福祉館は午前8時30分～11時)

月	日	会場	月	日	会場	月	日	会場	
<b>健康診査・がん検診</b>									
6月	2日(火)	保健福祉館	7月	10日(金)	三里塚コミュニティセンター	10月	27日(火)	保健福祉館	
	5日(金)			市役所	11月		11日(水)	保健福祉館	
	9日(火)			保健福祉館		14日(土)			
	10日(水)	下総公民館				19日(木)			
	11日(木)	保健福祉館	9月	4日(金)	保健福祉館	12月	1日(火)	保健福祉館	
	12日(金)			遠山公民館	2日(水)				
	17日(水)		公津公民館	4日(金)	<b>健康診査・がん検診(胃がんを除く)</b>				
	19日(金)		旧中郷小学校体育館	10月	18日(金)	保健福祉館	6月	1日(月)	保健福祉館
	23日(火)		保健福祉館		24日(木)	八生公民館	9月	8日(火)	
	24日(水)				市役所	25日(金)	公津公民館	10月	
30日(火)	市役所		3日(土)		保健福祉館	11月	10日(火)		
7月	1日(水)		保健福祉館大栄分館	8日(木)	市役所	<b>胃がん検診のみ</b>			
	3日(金)	保健福祉館		9日(金)	保健福祉館	6月	15日(月)	保健福祉館	
	6日(月)			21日(水)	印東体育館	7月	8日(水)		
	7日(火)			22日(木)	豊住公民館	10月	15日(木)		
	9日(木)			三里塚コミュニティセンター	11月	20日(金)			

**②女性の検診の日程**

月	日	会場	乳がん検診			子宮頸がん	骨密度
			視触診	マンモグラフィ	超音波		
5月	25日(月)	保健福祉館	12:30～13:30	8:30～11:00 12:30～15:00	8:30～11:00	9:00～11:00 13:00～15:00	8:30～11:00 12:30～15:00
	29日(金)		12:30～13:30	12:30～15:30	—	—	—
6月	15日(月)	保健福祉館	—	8:30～11:30	—	—	—
	18日(木)		8:30～10:30 12:30～13:30	8:30～11:00 12:30～15:30	—	—	8:30～11:00 12:30～15:30
7月	2日(木)	下総公民館 保健福祉館大栄分館	9:30～10:30 12:30～13:30	8:30～11:00 12:30～15:00	—	9:00～11:00 13:00～15:00	8:30～11:00 12:30～15:00
	8日(水)	保健福祉館	12:30～13:30	8:30～11:00 12:30～15:30	—	—	—
30日(木)	12:30～13:30		8:30～11:00 12:30～15:30	12:30～15:30	—	8:30～11:00 12:30～15:30	
8月	4日(火)	保健福祉館	12:30～13:30	12:30～15:30	—	—	—
	22日(土)		12:30～13:30	8:30～11:00 12:30～15:00	8:30～11:00	13:15～15:30	8:30～11:00 12:30～15:00
9月	7日(月)	保健福祉館	12:30～13:30	8:30～11:00 12:30～15:30	—	—	—
	16日(水)		12:30～13:30	12:30～15:30	—	—	12:30～15:30
10月	15日(木)	保健福祉館	12:30～13:30	8:30～11:00 12:30～15:30	—	—	—
	30日(金)		12:30～13:30	12:30～15:30	12:30～15:30	—	12:30～15:30
11月	17日(火)	保健福祉館	12:30～13:30	12:30～15:00	—	12:30～15:00	12:30～15:00
	20日(金)		—	8:30～11:30	—	—	—
12月	28日(土)	保健福祉館	12:30～13:30	8:30～11:00 12:30～15:30	8:30～11:00	—	—
	22日(火)		12:30～13:30	8:30～11:00 12:30～15:30	8:30～11:00	—	8:30～11:00 12:30～15:30
1月	24日(木)	保健福祉館	8:30～10:30 12:30～13:30	12:30～15:00	—	9:00～11:00 13:00～15:00	12:30～15:00
	13日(水)		12:30～13:30	12:30～15:00	—	12:30～15:00	12:30～15:00
	15日(金)	保健福祉館	12:30～13:30	12:30～15:00	—	12:30～15:00	12:30～15:00

\*子宮頸がん検診は、午前中は定員200人(先着順)

○胃がん検診：午後1時30分～午後5時

両方の受診を希望する場合は、一方の受付時間内に同時に予約できません。

予約方法⇒受診券に記載された「番号(8ケタ)」と受診希望日を成田市がん検診予約センター

(☎043・312・6004)へ  
電話番号の掛け間違いに注意してください。

### 個別健(検)診

集団健(検)診のほかに、市内の医療機関でも健康診査と一部の検診が受けられます。希望する人は直接申し込んでください。

期間⇒6月1日(月)～11月30日(月)

実施医療機関⇒下表③の通り

内容⇒健康診査(特定健診・後期高齢者健診)、がん検診など(胸部レントゲン・大腸がん・肝炎ウイルス・前立腺・子宮頸がん)

対象  
○健康診査：60歳以上の人  
○がん検診など：各種検診の対象に当てはまる人

### 持ち物

○受診券を持っていない人は、健康増進課で受け取ってから受診してください。

してください。

○国民健康保険証(特定健診)

○後期高齢者医療保険証(後期高齢者健診)

○保険証(子宮頸がん検診)

### 障がいがある人の受診をサポート

市では、障がいを持っている人が安心して健(検)診を受けられるようにサポートしています。

障害者手帳を持っている人で、健(検)診を受ける際に不安なことがある人や、聴覚または音声・言語に障がいがあり、胃がん・乳がん検診の電話予約が困難な人は、健康増進課(☎27・1111

FAX27・1114)に相談してください。

### 人間ドック・脳ドック 助成します

一般健診・特定健診・後期高齢者健診を同年度内に受診していない人を対象に、人間ドックと脳ドックの費用を助成しています。

詳細は21ページをご覧ください。※くわしくは、健(検)診については健康増進課(☎27・1111)、人間ドック・脳ドックの助成については保険年金課(☎20・1526)へ。

健康増進課で受け取ってからの受診

### ③個別健(検)診実施医療機関

医療機関名	電話番号
健康診査・がん検診(胃がん・乳がん・子宮頸がんを除く)	
長谷川医院(東町)	22-0070
石原医院(東町)	22-0550
藤倉クリニック(幸町)	22-1158
京増内科クリニック(花崎町)	22-1717
大田クリニック(ウイング土屋)	23-2100
ひらの内科(ウイング土屋)	23-8070
美郷台木内クリニック(美郷台)	23-5551
小倉医院(寺台)	22-0228
黄内科(飯田町)	20-6661
公津の杜メディカルクリニック(飯田町)	20-5551
吉原医院(宗吾)	26-2477
桜田内科(公津の杜)	37-4757
わたなべクリニック(公津の杜)	36-7878
木下医院(公津の杜)	27-7222
伊藤医院(本三里塚)	35-0101
麻野クリニック(三里塚御料)	35-4588
鳥居内科医院(吾妻)	27-3456
黒田内科診療所(加良部)	26-3251
つかだファミリークリニック(加良部)	26-4750
立花・真鍋医院(橋賀台)	27-3535
国保医院(玉造)	26-3613
小田内科(玉造)	28-2256

医療機関名	電話番号
片岡内科循環器科医院(玉造)	28-3027
中島医院(中台)	27-3454
根本内科外科医院(猿山)	96-2829
矢野医院(猿山)	96-0071
国保大栄診療所(吉岡)	73-2333
成田病院(押畑)	22-1500
聖マリア記念病院(取香)	32-0711
大栄病院(桜田)	73-2311
健康診査	
岡崎医院(吉岡)	73-5225
がん検診(胃がん・乳がん・子宮頸がんを除く)	
成田センタークリニック(囀護台)	20-1002
菅谷クリニック(馬橋)	24-4774
石川医院(並木町)	20-1700
いしがみ医院(公津の杜)	26-2888
子宮頸がん	
渡辺医院(花崎町)	22-0257
いしいクリニック(ウイング土屋)	23-4103
岩沢クリニック(飯田町)	27-1122(要予約)
松岸レディースクリニック(公津の杜)	27-0303
尾崎クリニック(玉造)	28-8511
麻野クリニック(三里塚御料)	35-4588(要予約)

## 平成26年度健(検)診の結果

平成26年度に集団・個別健(検)診を受けた市民の人数と結果を公表します。

健康診査の受診者が1万571人、がん検診の受診者が延べ3万8,225人でした。受診率が低いのが現状です。

健(検)診を定期的に受けることで、自覚症状が出る前の、初期の

段階で病気を発見することができます。今まで受けたことのない人も、受診を心掛けましょう。

### 健康診査

区分	受診者数	受診率
18～39歳	1,387人	3.6%
40～74歳	6,917人	28.4%
75歳～	2,267人	20.2%
合計	10,571人	

### がん検診

区分	受診者数	受診率	要精密検査数	がん発見数(疑い)
胃がん	4,592人	12.5%	64人	1(1)人
大腸がん	10,436人	28.4%	630人	10(3)人
肺がん	12,362人	33.7%	511人	3(12)人
乳がん	6,036人	34.4%	356人	10(4)人
子宮がん	4,799人	36.0%	88人	1人
合計(延べ)	38,225人			

印旛市医師会提供