

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
こころの健康相談(予約制)	4月15日(水)	午後1時15分から	カウンセラー・保健師(治療中の人は除く)
	4月23日(木)		精神科医師・保健師(治療中の人は除く)
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	4月27日(月)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成26年12月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	4月24日(金)		平成26年6月生まれ
1歳6カ月児健診	5月7日(木)		平成25年10月生まれ
2歳児歯科健診	5月14日(木)		平成24年10月生まれ
3歳児健診	4月23日(木)		平成23年10月生まれ
こころの発達相談(予約制)	4月15日(水)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

- 母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんには赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。

こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、
午後7時～10時・年中無休

成田市 医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、
無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。
来診前に電話で問い合わせてください。

- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- 大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

献血にご協力ください

【市役所】

4月23日(木) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

【イオンモール成田】

4月25日(土)・26日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

【成田市場】

4月27日(月) 午前9時30分～正午

【成田小学校】

4月29日(水・祝) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

※都合により変更になる場合があります。
くわしくは千葉県赤十字血液センター
献血推進二課(☎047-457-0711)へ。

急病診療所

☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療日	診療科目	診療時間
毎日 (休診日なし)	内科 小児科	午後7時～11時(受け付けは午後10時45分まで)
日曜日・祝日 8月13日～15日 12月29日～1月3日	内科 小児科 外科 歯科	午前10時～午後5時(受け付けは午後4時45分まで)

※事前に症状を連絡し、受付時間内に健康保険証を持って来所してください。



保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	4/17(金)、5/1(金)	小御門	96-2362	4/16(木)、5/7(木)
赤荻	24-0752	4/24(金)、5/8(金)	*三里塚第一	35-0165	4/21(火)、5/19(火)
*赤坂	20-6900	4/15(水)、5/20(水)	*三里塚第二	35-0081	4/28(火)、5/12(火)
橋賀台	28-0676	4/28(火)、5/12(火)	長沼	37-0005	
*吾妻	27-5773	4/22(水)、5/13(水)	*大栄	73-3000	毎日
新山	28-2527	4/16(木)、5/7(木)	*宗吾	26-2472	(土・日曜日、祝日を除く)
玉造	26-8889	4/23(木)、5/14(木)	*公津の杜	29-6551	
*中台第二	29-6676	4/21(火)、5/19(火)	*成田	22-0856	一時保育のみ
*高岡	96-0042	4/22(水)、5/13(水)	*つのぶえ	22-0867	

*は一時保育あり(要予約)

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。三里塚第一・三里塚第二・長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

時間=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時)

対象=保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

福祉と健康

HEALTH AND WELFARE

介護者教室

役立つ知識やコツを

期日とテーマ

- 5月28日(木)…理解しよう！認知症～早期発見と治療
- 6月8日(月)…認知症と向き合うために
- 6月17日(水)…寝たきりにさせない介護～ベッド上での移動・車いすへの移乗など
- 6月25日(木)…疲れのない身体介護のコツ～着替え・排せつ介助など
- 7月7日(火)…^{こうくう}口腔ケアの方法と^{けんこう}健口体操～食べることは生きる力
- 7月13日(月)…介護者自身の健康づくりとリフレッシュ～いつでもできる健康体操
- 7月21日(火)…介護食の実際、成年後見制度について

時間＝午後1時30分～3時30分(5月28日は午後2時～4時)

会場＝保健福祉館(5月28日、6月8日、7月7日は市役所)

対象＝高齢者を介護している人、介護について学んでみたい人

定員＝30人(先着順)

参加費＝無料

※1回だけの参加もできます。申し込みは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

シルバー人材センター

会員になりませんか

シルバー人材センターでは、会員となり、家事援助や大工仕事、清掃、施設の管理など、臨時的・短期的な仕事を引き受けてくれる人を募集しています。興味のある人は、入会説明会に参加してください。

日時＝毎月最後の水曜日(4月は祝日のため、28日(火)) 午前10時から

会場＝シルバー人材センター(久住中央)

対象＝市内在住の60歳以上で働く意欲のある人

※参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくはシルバー人材センター(☎36-6161)へ。

シニア元気アップ教室

音楽療法でリフレッシュ

日時＝5月15日(金)・22日(金)・29日(金)(全3回) 午後1時30分～3時30分

会場＝中央公民館

内容＝音楽に合わせた簡単なリズム体操や合奏、合唱など

対象＝市内在住の65歳以上の人

定員と参加費＝20人(初めての人を優先に先着順)・無料

持ち物＝動きやすい服装、飲み物

※申し込みは5月8日(金)までに社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

ことばの相談室

言語の発達に不安を感じたら

市では、言葉の発達や発音の誤り・^{きつ}吃音などに不安のある市内在住の就学前の子どもを対象に、相談・訓練を行っています。

※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。

もの忘れ相談

認知症かなと思ったら

日時＝5月29日(金) 午後2時から

会場＝福祉部相談室(市役所議会議棟1階)

内容＝神経内科医による個別相談、福祉サービスの情報提供、家庭訪問(希望者のみ)など

対象＝物忘れが気になる人、認知症の人やその家族など

定員＝3人(先着順)

相談料＝無料

※申し込みは4月17日(金)から高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

傾聴ボランティア養成講座

相手の心に寄り添うために

日時＝5月18日(月) 午前10時～正午

会場＝保健福祉館

内容＝耳を傾けて親身に話を聴くことにより、相手の気持ちを受け止める「傾聴」の基本を学ぶ

講師＝北田知子さん(NPO法人スピリッツ理事長)

定員＝50人(市民を優先に先着順)

参加費＝無料

※申し込みは5月14日(木)までにボランティアセンター(☎27-8010)へ。

後期高齢者医療

差額ベッド料と人間ドックの助成

差額ベッド料

対象＝後期高齢者医療の被保険者が15日以上継続して入院し、差額ベッドを利用した場合(本人の所得制限あり)

申請方法＝保険年金課(市役所1階)または下総・大栄支所にある申請書の「証明書欄」に医療機関の証明をもらい、差額ベッド料がある期間の医療機関発行の領収書、本人名義の通帳、後期高齢者医療被保険者証、印鑑を持って保険年金課または下総・大栄支所へ

申請期間＝差額ベッド料を支払った日の翌日から2年

助成限度額＝1日1,000円を上限として年度内30日まで

人間ドック・脳ドック

対象＝次の全てに当てはまる人

- 市内に1年以上在住している後期高齢者医療の被保険者
- 市税・後期高齢者医療保険料を完納している人
- 前回人間ドックを受けてから1年以上(脳ドックは2年以上)経過している人
- 市が実施する「特定健康診査」「後期高齢者健康診査」を同年度内に受診していない人

利用方法＝指定検査医療機関(下記)に予約した後、受検日の2週間前までに保険証と印鑑を持って保険年金課または下総・大栄支所で手続きし、後日郵送される承認書を持って受検

指定検査医療機関＝成田赤十字病院(☎22-2311)、成田病院(☎22-1500)、県立佐原病院(☎0478-54-1231)、北総栄病院(☎95-6811)、聖隷佐倉市民病院(☎043-486-0006)、国保旭中央病院(☎0479-63-8111)、千葉脳神経外科病院(☎043-250-1228、脳ドックのみ)、龍ヶ崎済生会病院(☎0297-63-7111)、千葉ロイヤルクリニック(☎043-204-5511)

助成額

○人間ドック…受検費用の70%(検査の種類別や費用、項目などは指定検査医療機関やコースにより異なる)

○脳ドック…2万円

※くわしくは保険年金課(☎20-1547)へ。