

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	2月 4日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	1月19日(月)	午後1時15分から	精神科医師・保健師(治療中の人は除く)
	1月28日(水)		カウンセラー・保健師(治療中の人は除く)
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
大栄分館赤ちゃん相談(予約制)	2月10日(火)	午前9時30分～10時	平成26年4・5・10・11月生まれ
赤ちゃん相談・4カ月	1月26日(月)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成26年9月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	1月23日(金)		平成26年3月生まれ
1歳6カ月児健診	2月 5日(木)		平成25年7月生まれ
2歳児歯科健診	1月29日(木)		平成24年6月生まれ
3歳児健診	1月22日(木)		平成23年7月生まれ
こころの発達相談(予約制)	2月 4日(水)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

- 母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。



こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、
午後7時～10時・年中無休

成田市 医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、
無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。
来診前に電話で問い合わせてください。

- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- 大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

献血にご協力ください

【イオンモール成田】

1月17日(土)・18日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

【保健福祉館】

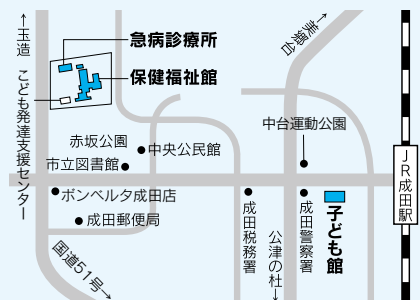
1月15日(木) 午前9時45分～午後4時
※都合により変更になる場合があります。
くわしくは千葉県赤十字血液センター
献血推進二課(☎047-457-0711)へ。

急病診療所

☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療日	診療科目	診療時間
毎日 (休診日なし)	内科 小児科	午後7時～午後11時 (受け付けは午後10時45分まで)
日曜日・祝日 8月13日～15日 12月29日～1月3日	内科 小児科 外科 歯科	午前10時～午後5時 (受け付けは午後4時45分まで)

※事前に症状を連絡し、受付時間内に健康保険証を持って来所してください。



保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	1/16(金)、2/ 6(金)	小御門	96-2362	1/15(木)、2/ 5(木)
*赤荻	24-0752	1/23(金)、2/13(金)	*三里塚第一	35-0165	1/20(火)、2/ 3(火)
*赤坂	20-6900	1/15(木)、2/ 5(木)	*三里塚第二	35-0081	1/27(火)、2/10(火)
橋賀台	28-0676	1/27(火)、2/10(火)	長沼	37-0005	
中台	27-9023	1/21(水)、2/ 4(水)	*大栄	73-3000	毎日
*吾妻	27-5773	1/28(水)、2/25(水)	*宗吾	26-2472	(土・日曜日、祝日を除く)
玉造	26-8889	1/22(木)、2/12(木)	*公津の杜	29-6551	
*中台第二	29-6676	1/20(火)、2/ 3(火)	*成田	22-0856	一時保育のみ
*高岡	96-0042	1/28(水)、2/25(水)	*つぶえ	22-0867	

*は一時保育あり(要予約)

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。三里塚第一・三里塚第二・長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

時間=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時)

対象=保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

福祉と健康

HEALTH AND WELFARE

手話学習と懇談会

中途失聴者・難聴者と交流

手話を初歩から勉強し、聴覚障がいのある人と交流してみませんか。

聴覚障がいのある人には、プロジェクターや要約筆記によるサポートがあるので、安心して参加できます。

日時＝1月18日(日) 午後1時30分～4時

会場＝佐倉市中央公民館

対象＝どなたでも

参加費＝無料(初めての人はテキスト代として1,000円)

※参加を希望する人は当日直接会場へ。

くわしくはNPO千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛香取事務所(☎043-496-2331 FAX043-461-6533)へ。

市内の児童ホーム

入所申請を受け付け

市では、市内の児童ホームに4月1日から新規入所を希望する子どもを対象に、入所申請書類を配布しています。受け付けは次の通りです。

申請時に必要な書類が全てそろっていないと受け付けできません。受付期間が短いので、余裕を持って準備してください。

受付日時＝2月2日(月)～4日(水) 午前9時～午後5時(2月16日(月)からは保育課で受け付けます)

受付場所＝市役所2階201会議室

対象＝市内在住で小学校に通っていて、保護者が昼間いない家庭の子ども

開所期間＝月～土曜日(祝日・年末年始を除く)

配布書類＝入所案内、入所申請書、就労証明書など

配布場所＝保育課(市役所2階)、下総・大栄支所、各児童ホーム、保育課ホームページ(<http://www.city.narita.chiba.jp/sisei/download/hoiku0002.html>)

※定員を超えた児童ホームは、待機となります。くわしくは保育課(☎20-1607)へ。

リフレッシュ教室

運動で心身生き生き

健康な毎日を過ごすには、運動する習慣を身に付けることが大切です。教室に参加して、気軽に楽しくできる運動を始めませんか。

会場＝保健福祉館

対象＝市内在住の人

参加費＝無料

持ち物＝飲み物、タオル、動きやすい服装、運動靴。「ヨガで体質改善」はヨガマットまたはバスタオルも

ヨガで体質改善

日時＝2月9日(月) 午後1時30分～3時30分

講師＝鶴澤友香さん(スポーツインストラクター)

定員＝40人(先着順)

正しい動きでラジオ体操

日時＝2月13日(金) 午後1時30分～3時30分

講師＝山本美智子さん(全国ラジオ体操連盟1級指導士)

定員＝40人(先着順)

楽しくハワイアンエクササイズ(サイドウォーキング)

日時＝2月24日(火) 午前10時～正午

講師＝三石敬文さん(JHEXA日本ハワイアンエクササイズ協会代表)

定員＝50人(先着順)

※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。

シルバー人材センター

新入会員説明会を開催

シルバー人材センターでは、家事援助や大工仕事、清掃、施設の管理など、臨時的・短期的な仕事を引き受けていますので、ぜひ利用してください。

また、会員になって仕事をしてくれる人を募集しています。働くことで社会参加をしたい人は、次の通り開催される新入会員説明会に参加してください。

日時＝2月28日(土) 午前10時～正午

会場＝赤坂ふれあいセンター大会議室

対象＝市内在住で60歳以上の働く意欲のある人

※参加を希望する人は当日直接会場へ。

くわしくはシルバー人材センター(☎36-6161)へ。

保健福祉審議会

委員になりませんか

市では、市民の皆さんの意見を市政に反映させるため、保健・医療・福祉施策の計画・運営などに協力してくれる人を募集します。

応募資格＝市内在住で20～74歳(4月1日現在)の人(ほかの審議会などの委員に委嘱されている人、市議会議員、市の常勤職員は除く)

募集人数＝2人

任期＝平成27年4月1日～29年3月31日

応募方法＝2月16日(月)(必着)までに写真を貼った履歴書と応募理由(400字程度)を直接または郵送で社会福祉課(市役所議会棟1階 ☎286-8585 花崎町760)へ

※くわしくは同課(☎20-1536)へ。

もの忘れ相談

早期発見・治療のために

物忘れには、加齢によるものと認知症の症状によるものなどがあり、認知症は早期発見・治療により、進行を遅らせたり、症状を軽くしたりできる可能性があります。まずは気軽にご相談ください。

日時＝2月19日(木) 午後1時30分から

会場＝福祉部相談室(市役所議会棟1階)

内容＝精神科医による個別相談、福祉サービスの情報提供、家庭訪問(希望者のみ)など

対象＝物忘れが気になる人、認知症の人やその家族など

定員＝3人(先着順)

相談料＝無料

※申し込みは1月19日(月)から高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

成田赤十字病院公開講座

肝・胆道・膵臓がんの診断と治療

日時＝1月29日(木) 午後2時～3時30分

会場＝成田赤十字病院A棟8階講堂

講師＝清水善明さん(同病院消化器外科部長)

定員＝100人(先着順)

参加費＝無料

※申し込みは同病院社会課(☎22-2311 内線7504)へ。