

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	2月 4日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	1月19日(月)	午後1時15分から	精神科医師・保健師(治療中の人は除く)
	1月28日(水)		カウンセラー・保健師(治療中の人は除く)
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
大栄分館赤ちゃん相談(予約制)	2月10日(火)	午前9時30分～10時	平成26年4・5・10・11月生まれ
赤ちゃん相談・4カ月	1月26日(月)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成26年9月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	1月23日(金)		平成26年3月生まれ
1歳6カ月児健診	1月 8日(木)		平成25年6月生まれ
2歳児歯科健診	1月29日(木)		平成24年6月生まれ
3歳児健診	1月22日(木)		平成23年7月生まれ
こころの発達相談(予約制)	1月 7日(水)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

- 母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- パパマクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。

献血にご協力ください

【市営第2駐車場(薬師堂前・上町561)】

1月2日(金)・3日(土)・4日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

【イオンモール成田】

1月5日(月)・11日(日)・12日(月・祝) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

【保健福祉館】

1月15日(木) 午前9時45分～午後4時

※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター献血推進二課(☎047-457-0711)へ。

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～10時・年中無休

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎ 0120-24-1130

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～11時(受け付けは午後10時45分まで)	内 科 小児科
日曜日・祝日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後5時(受け付けは午後4時45分まで)	内 科 小児科 外 科 歯 科

※事前に症状を連絡し、受付時間内に健康保険証を持って来所してください。

みんなおいでよ! なかよしひろば

市では、午前9時～午後4時30分(各施設の休館日を除く)に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこうづの一部を乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています。そのほかに次の行事を実施しています。くわしくは各問い合せ先へ。

対象＝市内在住の乳幼児とその保護者

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	親子であそぼう会	1月17日(日)…正月あそび	午前10時30分から
	読み聞かせ	1月10日(土)・24日(土)	午後2時から
	身体測定	1月16日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	子育てひろば	1月24日(土)	午前10時～正午
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	親子であそぼう会	1月15日(木)…季節あそび	午前10時30分から
	読み聞かせ	1月8日(木)・29日(木)	午前11時から
	身体測定	1月9日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
もりんぴあこうづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	おしゃべりひろば	1月13日(火)・23日(金)…0歳児	午前10時30分から、 午後2時30分から
	1才サロン(予約制)	1月15日(木)	午前10時30分から
	遊びのひろば	1月10日(土)…作って遊ぼう	午前10時30分から
	子育て講座	1月20日(火)…子どもの病気とホームケア	午前10時30分から
	パパの子育て講座(予約制)	1月31日(土)	午後1時30分～3時30分

※子育てひろばは中央公民館でも開設しています。日時＝1月3日(土)・17日(土) 午前10時～正午

福祉と健康

HEALTH AND WELFARE

おむつ使用確認書

確定申告用に発行します

介護などでおむつを使用している人が、確定申告でおむつ代の医療費控除を受ける場合、医師が発行する「おむつ使用証明書」の提出が必要です。

介護保険の要介護認定を受けている人で、次の要件を満たしている場合、「おむつ使用証明書」に代えて、市が発行する「おむつ使用確認書」を使用して医療費控除を受けることができます。

- 前年の確定申告でおむつ代の医療費控除を受けている
- 市が保有する要介護認定に関する資料(主治医意見書)から、寝たきり状態にあり、尿失禁が発生する可能性があることを確認できる(主治医意見書が平成25年中に作成されているときは、認定の有効期間が13カ月以上)

※くわしくは、確認書の交付については介護保険課(☎20-1545)、医療費控除については市民税課(☎20-1513)へ。

市内の保育園

4月入所の申請を受け付け

市では、市内の保育園に4月1日から新規入所を希望する乳幼児を対象に、入所申請書を配布しています。受け付けは次の通りです。

対象＝市に住民記録があり、保護者・同居人が仕事や病気などにより、保育できない家庭の乳幼児

申請書配布場所＝保育課(市役所2階)、下総・大栄支所、各保育園

受付日時＝1月7日(水)・8日(木)・11日(日) 午前9時～11時30分、午後1時30分～4時(都合の悪い人は、事前に保育課へ連絡してください)

受付場所＝市役所6階大会議室(11日は保健福祉館)

※中台保育園は、平成27年度は改修工事のため、0～2歳児を対象に、仮設の赤坂保育園で保育を行います(平成29年度末閉園予定)。くわしくは保育課(☎20-1607)へ。

成田おたすけ隊

会員を募集中

成田おたすけ隊では、日常生活に支障のある人(利用会員)が家事などで手助けを必要とするときに、手伝ってくれる人(協力会員)を紹介します。

内容＝食事の支度・後片付け、洗濯、掃除、生活必需品の買い物、通院の付き添い、代筆、代読、話し相手など

協力会員

対象＝心身ともに健康でボランティア活動に興味がある人

年会費＝500円(保険料)

利用会員

対象＝市内在住で高齢・障がい・けが・病気などにより日常生活に支障のある人(一時的な場合も含む)

年会費＝1,000円(利用した場合は協力会員に1時間当たり700円(交通費は別途実費)の利用料を支払います)

※利用には事前に登録が必要です。申し込みはボランティアセンター(☎27-8010)へ。



社会福祉大会

お笑いコンビが講演

社会福祉協議会では、市社会福祉大会を開催し、福祉作文コンクール最優秀作品の発表や、お笑いコンビによる福祉に関する講演会などを行います。講演会は次の通り開催されます。

日時＝1月24日(土) 午後2時30分～4時

会場＝保健福祉館多目的ホール

内容＝お笑いコンビの松本ハウスが講師となり、統合失調症を患うハウス加賀谷さんと、相方として見守るキック松本さんが経験などを語る

定員＝150人(先着順)

参加費＝無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。
くわしくは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

健康づくり講演会

医師ら5人が語り合う

市では、「在宅医療ってなんだろう?～自宅で受けられる医療・介護サービス」をテーマにシンポジウムを開催します。なお、シンポジウムの前に、8020運動の表彰式が行われます。

日時＝1月18日(日) 午後1時30分～3時30分

会場＝保健福祉館多目的ホール

討論者＝京増芳則さん(京増内科クリニック)、塚田雄大さん(つかだファミリークリニック)、諸岡千賀子さん(成田赤十字訪問看護ステーション)、伊藤雅代さん(公津の杜真鍋薬局)、春日明美さん(西部南地域包括支援センター)

参加費＝無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。
くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

健康な「心」と「体」

成人式を迎える皆さんへ

これからさまざまな面で活躍される皆さん、どんなことをするにも「健康」であることが基本です。自分自身で健康管理を心掛けましょう。

心の元気は体の元気に繋がります

将来のこと、人間関係など、さまざまな場面で悩みが生じてくるかもしれません。そんなとき、大切なことは「一人で悩まない」ことです。友人や家族、誰かに相談しましょう。

節度ある飲酒とマナーを守った喫煙を

酒は、飲み方によって食生活のバランスを欠くようになり、肥満や肝臓病の原因となります。

喫煙は、がんや動脈硬化の原因になるだけでなく、周囲の人もたばこの煙を吸い込む受動喫煙によって、健康への被害が生じることが分かっています。

自分の健康を考えるとともに、周囲の人に迷惑を掛けないように、マナーを守りましょう。

子宮頸がん検診を受けましょう

20歳から子宮頸がん検診を受けられます。子宮頸がんは、定期的な検診で早期発見することができます。進んで検診を受け、自分の体を自分で守りましょう。
※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。