

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
こころの健康相談(予約制)	12月17日(水)	午後1時15分から	カウンセラー・保健師(治療中の人は除く)
	1月19日(月)		精神科医師・保健師(治療中の人は除く)
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	12月19日(金)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成26年8月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	1月23日(金)		平成26年3月生まれ
1歳6カ月児健診	1月 8日(水)		平成25年6月生まれ
2歳児歯科健診	1月29日(水)		平成24年6月生まれ
3歳児健診	12月18日(水)		平成23年6月生まれ
こころの発達相談(予約制)	1月 7日(水)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

- 母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんには赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。

献血にご協力ください

【ボンベルタ成田店脇ロータリー】

12月21日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

【市役所】

12月26日(金) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

【イオンモール成田】

12月27日(土)・28日(日)・29日(月)・30日(火)・31日(水) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター献血推進二課(☎047-457-0711)へ。



こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～10時・年中無休

成田市

医療相談ホットライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

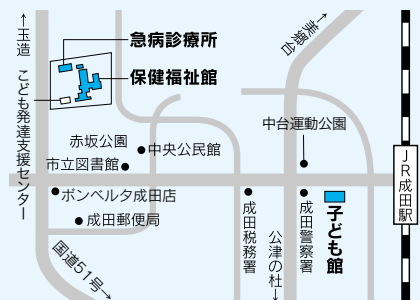
- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- 大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

急病診療所

☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療日	診療科目	診療時間
毎日 (休診日なし)	内科 小児科	午後7時～午後11時 (受け付けは午後10時45分まで)
日曜日・祝日 8月13日～15日 12月29日～1月3日	内科 小児科 外科 歯科	午前10時～午後5時 (受け付けは午後4時45分まで)

※事前に症状を連絡し、受付時間内に健康保険証を持って来所してください。



保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	12/19(金)、1/16(金)	小御門	96-2362	12/18(水)、1/15(水)
赤荻	24-0752	12/26(金)、1/ 9(金)	*三里塚第一	35-0165	12/16(火)、1/ 6(火)
*赤坂	20-6900	12/18(水)、1/15(水)	*三里塚第二	35-0081	1/13(火)、1/27(火)
橋賀台	28-0676	1/13(火)、1/27(火)	長沼	37-0005	
中台	27-9023	12/17(水)、1/ 7(水)	*大栄	73-3000	毎日
*吾妻	27-5773	12/24(水)、1/14(水)	*宗吾	26-2472	(土・日曜日、祝日を除く)
玉造	26-8889	12/25(水)、1/ 8(水)	*公津の杜	29-6551	
*中台第二	29-6676	12/16(火)、1/ 6(火)	*成田	22-0856	一時保育のみ
*高岡	96-0042	12/24(水)、1/14(水)	*つづえ	22-0867	

*は一時保育あり(要予約)

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。三里塚第一・三里塚第二・長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

時間=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時)

対象=保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

SOSネットワーク

徘徊高齢者の発見に

SOSネットワークは、市・警察と、駅・コンビニエンスストアなどの民間団体^{はいかい}が協力し、認知症による徘徊などで行方不明になった高齢者を保護するシステムです。捜索願のあった高齢者の情報を、FAXや防災無線で広域に伝え、保護につなげます。

市では、SOSネットワークに加盟する協力団体を募集しています。

※くわしくは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

もの忘れ相談

認知症かなと思ったら

物忘れには、加齢によるものと認知症の症状によるものなどがあります。認知症は早期発見・治療により、進行を遅らせたり、症状を軽くしたりできる可能性があります。まずは気軽に相談してください。

日時＝1月21日(水) 午後1時30分から

会場＝福祉部相談室(市役所議会棟1階)

内容＝精神神経科医による個別相談、福祉サービスの情報提供、家庭訪問(希望者のみ)など

対象＝物忘れが気になる人、認知症の人やその家族など

定員＝3人(先着順)

相談料＝無料

※申し込みは12月17日(水)から高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

1歳6カ月児・3歳児健康診査

健やかな成長を願って

市では、幼児を対象に健診を行っています。対象者には事前に問診票を送付していますので、忘れずに受診してください。

健診の種類と対象

- 1歳6カ月児健診…1歳6カ月児(2歳前日まで受診できます)
- 3歳児健診…3歳6カ月児(4歳前日まで受診できます)

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

市内の保育園

4月入所の申請を受け付け

市では、市内の保育園に4月1日から新規入所を希望する乳幼児を対象に、入所申請書を配布しています。受け付けは次の通りです。

対象＝市に住民記録があり、保護者・同居人が仕事や病気などにより、保育できない家庭の乳幼児

申請書配布場所＝保育課(市役所2階)、下総・大栄支所、各保育園

受付日時＝1月7日(水)・8日(木)・11日(日) 午前9時～11時30分、午後1時30分～4時(都合の悪い人は、事前に保育課へ連絡してください)

受付場所＝市役所6階大会議室(11日は保健福祉館)

※中台保育園は、平成27年度は改修工事のため、0～2歳児を対象に、仮設の赤坂保育園で保育を行います(平成29年度末閉園予定)。くわしくは保育課(☎20-1607)へ。

シニア元気アップ教室

音楽療法で気分軽やか

音楽療法には、心身の活性化、情緒の安定化、集中力の回復などの効果があり、認知症の予防や進行抑制に役立つといわれています。

日時＝1月16日(金)・23日(金)、2月6日(金) (全3回) 午後1時30分～3時30分

会場＝保健福祉館

内容＝懐かしい歌を合唱しながら、音楽に合わせて手や足などを動かすリズム体操や合奏を行う

対象＝市内在住の65歳以上の人

定員＝20人(初めての人を優先に先着順)

参加費＝無料

持ち物＝動きやすい服装、飲み物

※申し込みは1月9日(金)までに社会福祉協議会(☎27-7755)へ。



歌いながら合奏します

市内の児童ホーム

入所申請書を配布

市では、市内の児童ホームに4月1日から新規入所を希望する子どもを対象に、入所申請書類を配布しています。受け付けは次の通りです。

申請時に必要な書類が全てそろっていないと受け付けできません。受付期間が短いので、余裕を持って準備してください。

対象＝市内在住で小学校に通っていて、保護者が昼間いない家庭の子ども

開設期間＝月～土曜日(祝日・年末年始を除く)

配布書類＝入所案内、入所申請書、就労証明書など

配布場所＝保育課(市役所2階)、下総・大栄支所、各児童ホーム、保育課ホームページ(<http://www.city.narita.chiba.jp/sisei/download/hoiku0002.html>)

受付日時＝2月2日(月)～4日(水) 午前9時～午後5時(2月16日(月)からは保育課で受け付けます)

受付場所＝市役所2階201会議室

※定員を超えた児童ホームは、待機となります。くわしくは保育課(☎20-1607)へ。

シニア教養講座

ピラティスで体をしなやかに

期日

○月曜日コース…2月2日・9日・16日・23日、3月2日(全5回)

○火曜日コース…2月10日・24日、3月10日・24日・31日(全5回)

時間＝午前9時30分～10時30分

会場＝赤坂ふれあいセンター

内容＝ヨガやバレエの動きを取り入れたピラティスで、バランス感覚を鍛える

対象＝市内在住の60歳以上の人

定員＝各40人(応募者多数は抽選)

参加費＝無料(教材費などは実費)

申込方法＝12月26日(金)(必着)までに往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・コース名を書いて赤坂ふれあいセンター(〒286-0017 赤坂2-1-14)へ

※くわしくは同センター(☎26-0236)へ。