

## 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

| ▼一般健康相談         | 期日        | 受付時間                        | 相談を受ける人   |
|-----------------|-----------|-----------------------------|---|
| 歯の健康相談          | 12月 3日(水) | 午後1時30分～2時30分               | 歯科医師・歯科衛生士  |
| こころの健康相談(予約制)   | 11月26日(水) | 午後1時15分から                   | カウンセラー・保健師(治療中の人は除く)                                    |
|                 | 12月10日(水) |                             | 精神科医師・保健師(治療中の人は除く)                                     |
| ▼乳幼児健診・相談       | 期日        | 受付時間                        | 対象  |
| 大栄分館赤ちゃん相談(予約制) | 12月 9日(火) | 午前9時30分～10時                 | 平成26年2・3・8・9月生まれ  |
| 赤ちゃん相談・4カ月      | 11月28日(金) | 午前9時～9時30分<br>午後1時～1時30分    | 平成26年7月生まれ  |
| 赤ちゃん相談・10カ月     | 11月20日(木) |                             | 平成26年1月生まれ  |
| 1歳6カ月児健診        | 12月 4日(水) |                             | 平成25年5月生まれ  |
| 2歳児歯科健診         | 12月11日(水) |                             | 平成24年5月生まれ  |
| 3歳児健診           | 11月27日(水) |                             | 平成23年5月生まれ  |
| 5歳児健診(予約制)      | 11月26日(水) | 午後1時～1時15分<br>午後1時40分～1時55分 | 平成21年4月2日～22年4月1日生まれの幼稚園や保育園に通っていないなどの理由で、健診を受ける機会のない幼児 |
| こころの発達相談(予約制)   | 12月10日(水) | 午前9時～11時50分                 | 心理発達に心配のある乳幼児   |

- 母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象  
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象  
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。



### 献血にご協力ください

#### 【イオンモール成田】

11月22日(土)・23日(日・祝)・30日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分  
※都合により変更になる場合があります。

くわしくは千葉県赤十字血液センター献血推進二課(☎047-457-0711)へ。



### こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、  
午後7時～10時・年中無休

#### 成田市

### 医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、  
無料で相談に応じます。

24時間 いいサービス  
☎ 0120-24-1130

### 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。  
来診前に電話で問い合わせてください。

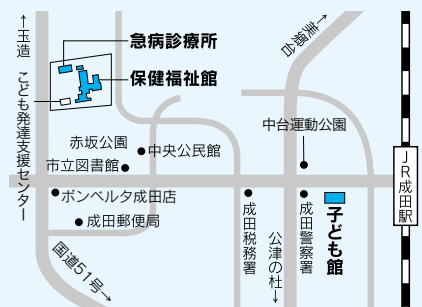
- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- 大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

### 急病診療所

☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

| 診療日                                | 診療科目                  | 診療時間                            |
|------------------------------------|-----------------------|---------------------------------|
| 毎日<br>(休診日なし)                      | 内科<br>小児科             | 午後7時～午後11時<br>(受け付けは午後10時45分まで) |
| 日曜日・祝日<br>8月13日～15日<br>12月29日～1月3日 | 内科<br>小児科<br>外科<br>歯科 | 午前10時～午後5時<br>(受け付けは午後4時45分まで)  |

※事前に症状を連絡し、受付時間内に健康保険証を持って来所してください。



### 保育園開放日

| 保育園名  | 電話番号    | 期日                | 保育園名   | 電話番号    | 期日                |
|-------|---------|-------------------|--------|---------|-------------------|
| *松崎   | 26-8282 | 11/21(金)、12/ 5(金) | 小御門    | 96-2362 | 11/20(木)、12/ 4(木) |
| *赤荻   | 24-0752 | 11/28(金)、12/12(金) | *三里塚第一 | 35-0165 | 11/18(火)、12/ 2(火) |
| *赤坂   | 20-6900 | 11/20(木)、12/ 4(木) | *三里塚第二 | 35-0081 | 11/25(火)、12/ 9(火) |
| 橋賀台   | 28-0676 | 11/25(火)、12/ 9(火) | 長沼     | 37-0005 |                   |
| 中台    | 27-9023 | 11/19(水)、12/ 3(水) | *大栄    | 73-3000 | 毎日                |
| *吾妻   | 27-5773 | 11/26(水)、12/10(水) | *宗吾    | 26-2472 | (土・日曜日、祝日を除く)     |
| 玉造    | 26-8889 | 11/27(木)、12/11(木) | *公津の杜  | 29-6551 |                   |
| *中台第二 | 29-6676 | 11/18(火)、12/ 2(火) | *成田    | 22-0856 | 一時保育のみ            |
| *高岡   | 96-0042 | 11/26(水)、12/10(水) | *つのぶえ  | 22-0867 |                   |

\*は一時保育あり(要予約)

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。三里塚第一・三里塚第二・長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

**時間**=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時)

**対象**=保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

# 福祉と健康

HEALTH AND WELFARE

## 精神保健福祉講演会

### 誰もが暮らしやすいまちに

精神障がいや疾患を持つ人が暮らしやすくなるために、本人や周囲の人ができることについて考えましょう。

**日時**=12月13日(土) 午後1時30分~3時30分

**会場**=保健福祉館多目的ホール

**講師**=向谷地宣明さん(社会福祉法人・むかいやちのりあき 北海道浦河べてるの家)

※参加費は無料です。参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

## リウマチ医療講演会

### 最新の治療法を紹介

**日時**=11月16日(日) 午後2時~4時

**会場**=ミレニアムセンター佐倉(佐倉市)

**テーマ**=①関節リウマチの症状と治療②関節リウマチにおける下肢手術加療

**講師**=①熊野浩太郎さん(成田赤十字病院内科)②常泉吉一さん(千葉リハビリテーションセンター整形外科)

**定員**=40人(先着順)

**参加費**=無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは日本リウマチ友の会千葉支部・渡部さん(☎043-234-5230)へ。

## 成田赤十字病院公開講座

### 感染症の流行に備えて

インフルエンザやノロウイルスなどの感染が流行する時期になりました。感染症にかからないために、効果的な予防策を学びましょう。

**日時**=11月25日(火) 午後2時~3時30分

**会場**=成田赤十字病院A棟8階講堂

**テーマ**=感染症の予防~インフルエンザとノロウイルスについて

**講師**=小川綾子さん(同病院感染管理認定看護師)

**定員**=100人(先着順)

**参加費**=無料

※申し込みは同病院社会課(☎22-2311 内線7504)へ。

## 認知症高齢者などの家族のつどい

### 介護のヒントを発見

**日時**=12月19日(金) 午後1時30分~3時

**会場**=保健福祉館

**内容**=認知症の人の介護についての悩みなどを話し合い、情報交換する

**対象**=認知症の人の家族

**定員と参加費**=15人(先着順)・無料

※申し込みは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

## 成人歯科検診

### 期限は11月30日

市では、市民が自分の歯の状況を確認して健康づくりに取り組めるよう、成人歯科検診を実施しています。実施期間が間もなく終了します。まだ受けていない人は、ぜひ受けてください。

**期間**=11月30日(日)まで

**実施医療機関**=「わが家の健康づくりカレンダー」で確認してください

**対象**=平成27年3月31日現在で40歳以上の市民

**自己負担額**=500円(70歳以上は無料)

**受診方法**=希望する歯科医療機関に直接予約

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。



## 健康教室

### いつまでも食べられるように

いつまでもおいしく安全に食事ができるように、食べて飲み込む動作の障害によって起こりうる病気とその予防策について解説します。

**日時**=12月12日(金) 午後1時~3時

**会場**=保健福祉館

**講師**=塚田雄大さん(市内開業医)、日暮寛之さん(市内歯科開業医)

**対象**=市内在住の人

**定員**=50人(先着順)

**参加費**=無料

※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。

## 臨時給付金

### 間もなく申請期限です

市では、子育て世帯臨時特例給付金、臨時福祉給付金の支給申請を受け付けています。支給対象と見込まれる人には、申請書類を郵送しました。

申請期限が迫っています。期限を過ぎると、要件を満たしていても給付を受けられませんので、注意してください。

### 子育て世帯臨時特例給付金

**申請期限**=12月1日(月)(当日消印有効)

**問い合わせ先**=子育て支援課・給付金専用ダイヤル(☎20-1745、土曜日・祝日を除く午前9時~午後5時)

### 臨時福祉給付金

**申請期限**=12月26日(金)(当日消印有効)

**問い合わせ先**=社会福祉課・給付金専用ダイヤル(☎20-1900、土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後5時)

※くわしくは各問い合わせ先へ。



これらの封筒に見覚えはありませんか

## ジェネリック医薬品

### 差額通知を12月下旬に送付

市では、「ジェネリック医薬品(後発医薬品)に関する差額通知」を12月下旬に送付します。この通知は、現在処方を受けている薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、自己負担額がどのくらい安くなるかをお知らせするものです。

通知の対象は40歳以上の国民健康保険加入者で、自己負担額が一定額以上軽減できると見込まれる人です。

通知を希望しない人は、12月12日(金)までに保険年金課に連絡してください。すでに送付を希望しない旨の連絡をしている人は、必要ありません。

ジェネリック医薬品へ切り替える際は医師や薬剤師に相談し、検討をお願いします。

※くわしくは保険年金課(☎20-1526)へ。