

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	11月 5日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	11月 5日(水)	午後1時15分から	精神科医師・保健師(治療中の人は除く)
	11月26日(水)		カウンセラー・保健師(治療中の人は除く)
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
大栄分館赤ちゃん相談(予約制)	12月 9日(火)	午前9時30分～10時	平成26年2・3・8・9月生まれ
赤ちゃん相談・4カ月	11月28日(金)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成26年7月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	11月20日(水)		平成26年1月生まれ
1歳6カ月児健診	11月 6日(水)		平成25年4月生まれ
2歳児歯科健診	11月13日(水)		平成24年4月生まれ
3歳児健診	11月27日(水)		平成23年5月生まれ
5歳児健診(予約制)	11月26日(水)	午後1時～1時15分 午後1時40分～1時55分	平成21年4月2日～22年4月1日生まれの幼稚園や保育園に通っていないなどの理由で、健診を受ける機会のない幼児
こころの発達相談(予約制)	11月12日(水)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

- 母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。



献血にご協力ください

【国際文化会館】

11月15日(土) 午前10時～11時45分、
午後1時～3時30分

【成田小学校】

11月16日(日) 午前10時～11時45分、
午後1時～4時

※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター献血推進二課(☎047-457-0711)へ。

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- 大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

みんなおいでよ! なかよしひろば

市では、午前9時～午後4時30分(各施設の休館日を除く)に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこうづの一部を乳幼児と保護者が自由に遊べる場として開放しています。また、そのほかに下記行事を実施しています。くわしくは各問い合せ先へ。

対象=市内在住の乳幼児と保護者

施設名	行事名	期日	時間
子ども館 (なかよしひろば・☎20-6300)	親子であそぼう会	11月1日(土)…お店屋さんごっこ 11月15日(土)…人形劇	午前10時30分から
	読み聞かせ	11月8日(土)・22日(土)	午後2時から
	身体測定	11月14日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	子育てひろば	11月8日(土)	午前10時～正午
三里塚コミュニティセンター (三里塚なかよしひろば・☎37-3922)	親子であそぼう会	11月6日(水)…フルーツ狩り 11月20日(水)…腕人形劇	午前10時30分から
	読み聞かせ	11月13日(水)・27日(水)	午前11時から
	身体測定	11月14日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	人形劇	11月29日(土)	午前10時30分から
もりんぴあこうづ (公津の杜なかよしひろば・☎27-7300)	おしゃべりひろば	11月11日(火)・28日(金)…0歳児	午前10時30分から、 午後2時30分から
	遊びのひろば	11月8日(土)…おもちゃで育つ 子どもの心 11月17日(月)…木の実で作ろう	午前10時30分から
	子育て講座	11月29日(土)…双子の会	午前10時30分から

※子育てひろばは中央公民館でも開設しています。日時=11月15日(土) 午前10時～正午

子ども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、
午後7時～10時・年中無休

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、
無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎ 0120-24-1130

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～11時(受け付けは午後 10時45分まで)	内科 小児科
日曜日・祝日、8月13日～15日、 12月29日～1月3日 午前10時～午後5時(受け付けは 午後4時45分まで)	内科 小児科 外科 歯科

※事前に症状を連絡し、受付時間内に健康保険証を持って来所してください。

福祉と健康

HEALTH AND WELFARE

年末調整・確定申告の準備

控除の対象になる場合が

年末調整や確定申告で、国民年金の保険料控除や障害者控除を受ける場合、次の準備をしておきましょう。

国民年金の保険料控除

国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合、1年間に納付した国民年金保険料を証明する書類を添付することが義務付けられています。

このため、生命保険会社などから送付される控除証明書と同様に、1年間に納付した国民年金保険料の額を証明した控除証明書(はがき)が、日本年金機構から11月上旬に送付されます。年末調整または確定申告の手続きでは、必ずこの証明書や領収証書が必要となりますので、申告を行うまで大切に保管してください。

日本年金機構では、控除証明書に関する問い合わせ先として「控除証明書専用ダイヤル」を開設します。

期間＝3月16日(月)までの月～金曜日・第2土曜日(祝日・年末年始を除く)

時間＝午前9時～午後7時(第2土曜日は午前9時30分～午後5時)

電話番号＝0570-058-555、IP電話などは03-6700-1144

障害者控除

65歳以上で、介護保険法の認定を受けている人や、おおむね6カ月以上寝たきり状態の人などは、所得税や地方税上の障害者控除の対象になる場合があります。

市では、要件を満たす人に障害者控除対象者認定書を交付します。交付を希望する人は高齢者福祉課(市役所議会棟1階)、下総・大栄支所で手続きしてください。申請書は高齢者福祉課ホームページ(<http://www.city.narita.chiba.jp/sisei/sosiki/kofuku/std0029.html>)からダウンロードできます。

※くわしくは、国民年金の保険料控除については控除証明書専用ダイヤル、障害者控除については高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

交通遺児援護基金

支援金を給付

対象＝交通事故で父または母を失った18歳未満の遺児のいる世帯

支援金の種類と金額

○見舞金…1世帯10万円。遺児が2人以上いる世帯は、2人目から1人当たり5万円を加算(申請は遺児となった日から1年以内)

○勉学奨励金…小中学校に入学する遺児に2万円

○激励金…中学校を卒業する遺児に5万円

※勉学奨励金・激励金には、1万円分の図書カードが付きます。くわしくは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

インフルエンザ

予防して冬を乗り切ろう

これからの季節はインフルエンザが流行します。急に38～40℃の高熱が出て、だるさ・筋肉痛・関節痛などの激しい症状が通常5日間ほど続きます。

予防接種を受ける、人ごみを避ける、マスクを着用する、うがい・手洗いを徹底するなど、予防に努めましょう。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。



災害ボランティア養成講座

地域の危機を救う存在に

日時＝12月7日(日)・14日(日)(全2回) 午前10時30分～午後4時(14日は午前10時から)

会場＝保健福祉館多目的ホール

内容＝災害ボランティアや避難所のスタッフに必要な知識についての講義やグループワーク、普通救命講習など

対象＝市内在住の人

定員と参加費＝50人(先着順。普通救命講習修了証の発行は30人)・無料

※申し込みは11月26日(火)までにボランティアセンター(☎27-8010)へ。

市内の保育園

4月入所の申請を受け付け

入園基準＝市に住民記録があり、保護者・同居人が仕事や病気などにより、保育できない家庭の乳幼児

申込書配布開始日＝11月4日(火)

申込書配布場所＝保育課(市役所2階)、下総・大栄支所、各保育園

受付日時＝1月7日(水)・8日(木)・11日(日) 午前9時～11時30分、午後1時30分～4時(都合の悪い人は、事前に保育課へ連絡してください)

受付場所＝市役所6階大会議室(11日は保健福祉館)

保育園名	住所	電話番号
公立保育園		
長沼	長沼495-3	37-0005
松崎	松崎2163-1	26-8282
橋賀台	橋賀台2-23-1	28-0676
赤荻	赤荻1042	24-0752
中台*1	中台3-5	27-9023
吾妻	吾妻2-7	27-5773
新山	加良部4-24	28-2527
玉造	玉造3-3	26-8889
中台第二	中台1-5	29-6676
高岡	大和田156	96-0042
小御門	名古屋1144-1	96-2362
大栄	一坪田406-1	73-3000
赤坂*2	赤坂2-1-1	20-6900
私立保育園		
成田	寺台560	22-0856
つのぶえ	上町711-4	22-0867
大室	大室766-2	36-0749
月かげ	西大須賀1872-4	96-0531
三里塚第一	三里塚141	35-0165
三里塚第二	三里塚263-15	35-0081
宗吾	宗吾2-276	26-2472
公津の杜	公津の杜2-24-1	29-6551

*1 平成27年度は改修工事のため赤坂保育園での保育となります

*2 仮設園舎のため平成29年度末で閉園となります。対象は0～2歳児

※市外の保育園に入所を希望する場合は11月14日(金)までに保育課(☎20-1607)へ連絡してください。くわしくは同課へ。