

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	9月 3日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	9月 5日(金)	午後1時15分から	精神科医師・保健師(治療中の人は除く)
	9月17日(水)		カウンセラー・保健師(治療中の人は除く)
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
大栄分館赤ちゃん相談(予約制)	10月 7日(火)	午前9時30分～10時	平成25年12月、平成26年1・6・7月生まれ
赤ちゃん相談・4カ月	9月29日(月)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成26年5月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	9月26日(金)		平成25年11月生まれ
1歳6カ月児健診	9月 4日(水)		平成25年2月生まれ
2歳児歯科健診	9月11日(水)		平成24年2月生まれ
3歳児健診	9月25日(水)		平成23年3月生まれ
5歳児健診(予約制)	9月24日(水)	午後1時から	平成21年4月2日～22年4月1日生まれの幼稚園や保育園に通っていないなどの理由で、健診を受ける機会のない幼児
こころの発達相談(予約制)	9月10日(水)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

- 母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- パパマクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。



献血にご協力ください

【イオンモール成田】

9月6日(土)・13日(土)・14日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

【ユアエルム成田店】

9月7日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター献血推進二課(☎047-457-0711)へ。

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- 大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

みんなおいでよ! なかよしひろば

市では、午前9時～午後4時30分(各施設の休館日を除く)に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこづ(9月20日(土)は午後3時まで)の一部を乳幼児と保護者が自由に遊べる場として開放しています。また、そのほかに下記行事を実施しています。くわしくは各問い合せ先へ。

対象=市内在住の乳幼児とその保護者

施設名	行事名	期日	時間
子ども館 (なかよしひろば・☎20-6300)	親子であそぼう会	9月6日(土)…虫とりあそび 9月20日(土)…おもちゃを作ろう	午前10時30分から
	読み聞かせ	9月13日(土)・27日(土)	午後2時から
	身体測定	9月19日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	子育てひろば	9月27日(土)	午前10時～正午
三里塚コミュニティセンター (三里塚なかよしひろば・☎37-3922)	親子であそぼう会	9月4日(水)…ハンカチシアター 9月18日(水)…おもちゃを作ろう	午前10時30分から
	読み聞かせ	9月11日(水)・25日(水)	午前11時から
	身体測定	9月12日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
もりんぴあこづ (公津の杜なかよしひろば・☎27-7300)	おしゃべりひろば	9月12日(金)・23日(火・祝)… 0歳児	午前10時30分から、 午後2時30分から
	ふれあいサロン (予約制)	9月18日(水)…1歳児	午前10時30分から
	遊びのひろば	9月21日(土)…パネルシアター	午前10時30分から、 午後2時30分から
	子育て講座	9月4日(水)…幼稚園Q&A	午前10時30分から

※子育てひろばは中央公民館でも開設しています。日時=9月6日(土)・20日(土) 午前10時～正午

こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、
午後7時～10時・年中無休

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、
無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎ 0120-24-1130

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～11時(受け付けは午後 10時45分まで)	内科 小児科
日曜日・祝日、8月13日～15日、 12月29日～1月3日 午前10時～午後5時(受け付けは 午後4時45分まで)	内科 小児科 外科 歯科

※事前に症状を連絡し、受付時間内に健康保険証を持って来所してください。

福祉と健康

HEALTH AND WELFARE

認可外保育施設

利用料の一部を補助

市では、国の指導監督基準を満たした認可外保育施設(市外の施設を含む)に通う小学校就学前の児童の保護者に、利用料の一部を年4回に分けて補助します。

対象＝保育園の入所基準を満たした小学校就学前の児童の保護者

対象となる利用料＝保護者が認可外保育施設に支払った7～9月分の利用料

申請書配布場所＝保育課(市役所2階)、同課ホームページ(<http://www.city.y.narita.chiba.jp/sisei/sosiki/hoiku/index.html>)

申請方法＝申請書に就労証明書、世帯の所得が分かる書類、利用料の領収書などの必要書類を添えて直接または郵送で保育課(〒286-8585 花崎町760)へ

申請期間＝9月12日(金)～30日(火)(郵送の場合は30日の消印有効)

※くわしくは保育課(☎20-1607)へ。

自殺予防週間

つらいときは助けを求めて

9月10日～16日は「自殺予防週間」です。自殺を予防するためには、一人で悩みなどを抱え込まずに助けを求めることが大切です。

市では、メンタルヘルス対策として次の事業を行っています。

事業名と内容・問い合わせ先

○笑医の集い…日常的に感じやすいストレスに対しての具体的な対処方法を寸劇などで紹介する。希望があれば地域に出向いて開催・健康増進課(☎27-1111)

○こころの健康相談(予約制)…精神科医・カウンセラーが相談を受ける。日程などは「保健インフォメーション」(22ページ)に掲載・健康増進課

○成田市医療相談ほっとライン…メンタルヘルス専門のスタッフが、24時間年中無休で電話相談に応じる・☎0120-24-1130

※くわしくは健康増進課へ。

シニア教養講座

健康・生きがいづくりに

教室名と期間・日時・定員

○茶道教室(全12回)…10～3月の第1・3火曜日 午後1時30分～3時30分・12人(応募者多数は抽選)

○リコーダー教室(全10回)…10～3月の第2・4水曜日 午前9時30分～11時30分・20人(応募者多数は抽選)

○ペン習字教室(全12回)…9～3月の第2・4火曜日 午後1時30分～3時30分・20人(応募者多数は抽選)

会場＝赤坂ふれあいセンター

対象＝市内在住の60歳以上の初心者

参加費＝無料(教材費などは実費)

申込方法＝9月16日(火)(必着)までに往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・教室名を書いて赤坂ふれあいセンター(〒286-0017 赤坂2-1-14 ボンベルタ成田店アネックス館B棟2階)へ

※開催日は変わることがあります。くわしくは同センター(☎26-0236)へ。

地区敬老会

70歳以上の人を招待

各地区で地区敬老会が次の日程で開催されます。

会場などは地区社会福祉協議会担当者の訪問や市社会福祉協議会からの案内はがきなどでお知らせします。

なお、豊住地区では6月に開催されました。

地区と開催日

- 大須賀・成田…9月14日(日)
- 加良部…9月15日(月・祝)
- 吾妻・はなのき台…9月21日(日)
- 大利根・小御門…10月4日(日)
- 中台…10月5日(日)
- 昭栄…10月10日(金)
- 玉造…10月11日(土)
- 中郷…10月12日(日)
- 公津…10月13日(月・祝)
- 久住…10月19日(日)
- 遠山…10月26日(日)
- 八生…11月8日(土)
- 橋賀台…11月9日(日)

対象＝9月15日現在で70歳以上の人

※くわしくは高齢者福祉課(☎20-1537)または社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

こんにちは赤ちゃん事業

連絡票の提出は早めに

市では、生後4カ月までの赤ちゃんがいる家庭を対象に、助産師などが訪問し、子育てに関する不安や悩みに、助言などをする「こんにちは赤ちゃん事業」を行っています。

赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳別冊に付いている「赤ちゃんお誕生連絡票」を直接または郵送で健康増進課(保健福祉館内 〒286-0017 赤坂1-3-1)に提出してください。

※くわしくは同課(☎27-1111)へ。

シニア元気アップ教室

ウォーキングで脳を活性化

日時＝9月25日、10月2日・9日・16日・23日の木曜日(全5回) 午後1時30分～3時30分

会場＝公津公民館

内容＝ウォーキングが脳に与える効果を学んで、ウォーキングを習慣化するための方法を体験する

対象＝市内在住の65歳以上の人

定員と参加費＝20人(先着順)・無料

持ち物＝動きやすい服装・靴、筆記用具、飲み物、歩数計

※申し込みは9月19日(金)までに社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

ボランティア養成講座

精神障がいへの理解を

心の病や精神障がいについて理解を深め、障がい者の支え手を養成するためボランティア養成講座を開催します。

日時(全4回)

- 9月24日(水) 午後1時15分～4時
- 10月9日(木) 午後2時～4時30分
- 10月23日(木) 午後1時30分～4時
- 10月29日(水) 午後1時30分～4時

会場＝保健福祉館会議室1・2

内容＝精神障がいを持つ人の体験談、精神科医師の講話などを聴き、精神障がいについて理解を深める(希望者には市内の事業所で1日間の実習あり)

定員と参加費＝25人(先着順)・無料

※申し込みは9月18日(木)までの午前10時～午後5時にボランティアセンター(☎27-8010)へ。