

## 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	9月 3日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	8月27日(水)	午後1時15分から	カウンセラー・保健師(治療中の人は除く)
	9月 5日(金)		精神科医師・保健師(治療中の人は除く)
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	8月29日(金)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成26年4月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	8月22日(金)		平成25年10月生まれ
1歳6カ月児健診	9月 4日(木)		平成25年2月生まれ
2歳児歯科健診	8月21日(木)		平成24年1月生まれ
3歳児健診	8月28日(木)		平成23年2月生まれ
5歳児健診(予約制)	9月24日(水)		平成21年4月2日～22年4月1日生まれの幼稚園や保育園に通っていないなどの理由で、健診を受ける機会のない幼児
こころの発達相談(予約制)	9月10日(水)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

- 母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象  
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象  
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。



### こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、  
午後7時～10時・年中無休

成田市

### 医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、  
無料で相談に応じます。

24時間 いい サービス  
☎ 0120-24-1130

### 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。  
来診前に電話で問い合わせてください。

- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- 大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

### 献血にご協力ください

#### 【イオンモール成田】

8月16日(土)・30日(土) 午前10時～11時45分、  
午後1時～4時30分

#### 【コアエラム成田】

8月24日(日) 午前10時～11時45分、午後  
1時～4時

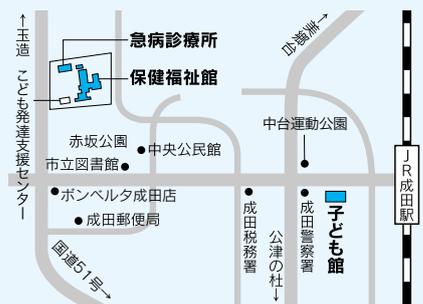
※都合により変更になる場合があります。  
くわしくは千葉県赤十字血液センター  
献血推進二課(☎047-457-0711)へ。

### 急病診療所

☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療日	診療科目	診療時間
毎日 (休診日なし)	内科 小児科	午後7時～午後11時 (受け付けは午後10時45分まで)
日曜日・祝日 8月13日～15日 12月29日～1月3日	内科 小児科 外科 歯科	午前10時～午後5時 (受け付けは午後4時45分まで)

※事前に症状を連絡し、受付時間内に健康保険証を持って来所してください。



## 保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	8/15(金)、9/ 5(金)	*三里塚第一	35-0165	8/19(火)、9/ 2(火)
*赤荻	24-0752	8/22(金)、9/12(金)	*三里塚第二	35-0081	8/26(火)、9/ 9(火)
*赤坂	20-6900	8/21(木)、9/ 4(木)	長沼	37-0005	
橋賀台	28-0676	8/26(火)、9/ 9(火)	*大栄	73-3000	
中台	27-9023	8/20(水)、9/ 3(水)	*宗吾	26-2472	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
*吾妻	27-5773	8/27(水)、9/10(水)	*公津の杜	29-6551	
玉造	26-8889	8/28(木)、9/11(木)	*月かげ	96-0531	
*中台第二	29-6676	8/19(火)、9/ 2(火)	*成田	22-0856	一時保育のみ
*高岡	96-0042	8/27(水)、9/10(水)	*つぶえ	22-0867	
小御門	96-2362	8/21(木)、9/ 4(木)			

\*は一時保育あり(要予約)

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。三里塚第一・三里塚第二・長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

**時間**=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時、月かげは午前9時～正午)

**対象**=保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

# 福祉と健康

HEALTH AND WELFARE

## 料理コンクール

### 工夫を凝らしたお弁当を

**応募資格**=県内在住・在勤・在学の人  
**作品の規定**=次の全ての要件を満たす弁当

- よくかんで味わえる子ども向きのもの
- 家庭や集団で楽しめる料理
- 1人分500円前後の食材
- 県内の農産物を使用する
- 手軽に作れるもの

**応募期限**=9月19日(金)

※くわしくは千葉県歯科衛生士会ホームページ(<http://www.chiba-dha.net>)または同会(☎043-241-9903)へ。

## シニア元気アップ教室

### 健康な体で若々しく

**日時**=9月10日・17日・24日、10月1日・8日・15日・22日・29日の水曜日(全8回) 午前9時30分~11時30分

**会場**=中央公民館

**内容**=いすに座ってできる簡単なストレッチ、バランス・歩行運動を取り入れた健康体操

**対象**=市内在住の65歳以上の人

**定員**=20人(先着順)

**参加費**=無料

**持ち物**=動きやすい服装、運動靴、飲み物

※申し込みは9月3日(水)までに社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

## もの忘れ相談

### 早期発見・治療のために

**日時**=9月17日(水) 午後1時30分から

**会場**=福祉部相談室(市役所議会棟1階)

**内容**=精神科医による個別相談、福祉サービスの情報提供、家庭訪問(希望者のみ)など

**対象**=物忘れが気になる人、認知症の人やその家族など

**定員**=3人(先着順)

**相談料**=無料

※申し込みは8月18日(月)から高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

## 特別児童扶養手当・障害児福祉手当など

### 所得状況の届け出を

特別児童扶養手当・障害児福祉手当・特別障害者手当を受けている人は、所得状況届を9月10日(水)までに提出してください。対象者には用紙を送付しました。提出がないと、8月以降の手当が受けられません。

**提出場所**=障がい者福祉課(市役所議会棟1階)、下総・大栄支所

※くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

## 成田赤十字病院公開講座

### 高齢者の排尿障がいを考える

**日時**=9月1日(月) 午後2時~3時30分

**会場**=成田赤十字病院A棟8階講堂

**講師**=吉田一樹さん(泌尿器科副部長)

**定員**=100人(先着順)

**参加費**=無料

※申し込みは同病院社会課(☎22-2311 内線7504)へ。

## 働きたい高齢者のための講習会

### 修了後に就職面接へ

**対象**=県内在住の55歳以上で公共職業安定所(ハローワーク)に求職登録が済んでいて、受講者選考前に実施される個別面談、修了後に実施される合同就職面接会に参加できる人(ガイドヘルパー養成講習は、介護員2級または介護職員初任者研修修了資格を持っている人)

**受講料**=無料

**申込期限**=9月10日(水)

**ガイドヘルパー養成講習**

**日時**=10月10日(金)~16日(木)のうち4日間 午前9時30分~午後4時30分

**会場**=ちば仕事プラザ(千葉市)

**内容**=障がい者の外出を介助するガイドヘルパーになるための講習

**定員**=20人(応募者多数は選考)

**介護食調理技能講習**

**日時**=10月20日(月)~28日(火)のうち7日間 午前9時30分~午後4時30分

**会場**=成田国際福祉専門学校(郷部)

**定員**=15人(応募者多数は選考)

※申し込みは千葉県シルバー人材センター連合会(☎043-227-5112)へ。

## 母子健康手帳

### 出産予定日が分かったら

市では、妊婦と子どもの健康管理のために、母子健康手帳と妊婦・乳児の健康診査受診票(母子健康手帳別冊)を交付しています。出産予定日が分かったら早めに健康増進課(保健福祉館内)、市民課(市役所1階)、下総・大栄支所のいずれかで申請してください。

外国語母子健康手帳(英語・中国語・スペイン語・ポルトガル語版など)は健康増進課のみで交付しています。

※くわしくは同課(☎27-1111)へ。



母子健康手帳(中央)とその別冊

## 認知症メモリーウォーク

### 正しい理解と啓発のために

市では、認知症への理解を深めてもらうための啓発活動として、認知症メモリーウォークを開催します。

**日時**=9月28日(日) 午前9時30分~11時30分

**集合場所**=権現山(成田駅前交番の裏)

**内容**=認知症について啓発するのぼり旗や風船を持って、風船を道行く人に渡したり、参加者同士で会話などを楽しんだりしながら、表参道入り口から成田山総門前まで歩く

**定員と参加費**=150人(先着順)・無料

**申込方法**=9月22日(月)までに電話・FAX・Eメールのいずれかで、住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢を高齢者福祉課(☎20-1537 FAX24-2367 Eメールkofuku@city.narita.chiba.jp)へ(団体で申し込む場合は、代表者に○印を記入)

## 運営ボランティアを募集

参加者の通行の安全確保などに協力してくれるボランティアを募集します。

**申込方法**=9月10日(水)までに電話・FAX・Eメールのいずれかで、住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・ボランティア希望の旨を高齢者福祉課へ

※くわしくは同課へ。