

「短い練習時間を有効に」

成田小学校体操部



わたしたち成田小学校体操部は、男子14人、女子20人の計34人で活動していて、メンバーは初心者から経験者までさまざまです。練習時間は火・水・金曜日の朝の30分間と限られています。

練習は部員が3グループに分かれ、マット・跳び箱・鉄棒の3種目を1日1種目、曜日ごとに交代して行います。それぞれの種目に先生が1人ずつ付き、一人一人技を1回終えることにアドバイスを受けます。

練習する技はマットの「側転(転回)」、跳び箱の「ロンダート跳び」、鉄棒の「空中前回り」「空中逆上がり」「グライダー」など。難しい技のときには、先生の手で補助をしてもらい、体の使い方を教えてもらいます。

自分の順番が回ってくるまでの時間には、倒立や腕立て伏せなどをして、短い練習時間を有効に使うように心掛けています。

体操をやっていてうれしいと感じるのは、「技が決まった」と手応えを感じたときに、先生やほかの部員にも「安定した着地で良かった」「つま先が伸びてきれいだった」と評価されることです。これまで練習で努力してきたことや自分自身の感覚に自信を持つことができます。

部員には幼稚園から体操を続けていて上手な人や、部活の時間以外にも自主的に練習をする人など、熱心な選手が多いので、お互いから刺激を受けます。ことしの目標は、11月に本校を

会場に行われる印旛郡市の大会で、団体でも個人でも優勝することです。



体全体を伸ばして



技を1回ごとに先生がチェック



しょうしけん ひかる 庄司見 洗 キャプテン(6年生)

日本代表の内村選手に憧れて、体操を始めました。種目では跳び箱が1番好きです。

「講義と実戦でレベルアップ」

将棋クラブ「歩」

わたしたち「将棋クラブ『歩』」は、毎月第1・3火曜日に橋賀台公民館で将棋を楽しんでいるサークルです。

サークルを結成したきっかけは、平成23年に橋賀台公民館で開催された「将棋入門教室」。全10回にわたり将棋のルールや定石などを一通り学び、もつと将棋を楽しみたい、上達したいと思った参加者たちが結成しました。

入門教室で講師を務めてくださった小谷先生をはじめ、荒木先生、渡辺先生に指導をお願いしています。

普段の活動ではまず、小谷先生による講義を1時間程度聴きます。先生は、大きな盤面を使って駒を動かしながら講義をしてくださいませ。講義中に「この状況では次にどのように駒を動かしたら良いか」と問題を出されることもあるので、常に頭を働かせながら講義を聴いています。



対局後の復習が大切



大盤を使った講義



それぞれのペースで上達しています

講義の後はメンバー同士で対局。勝ち負けも楽しみですが、上達のために大切なのは、むしろ対局後です。勝負所の局面に盤面を戻して、上級者や先生を交え「このときはこの手が良かった」などと考えを出し合います。

このサークルには、初心者や女性のメンバーが多く在籍しています。中には、入った当時は駒の並べ方も知らなかった人もいるほどです。たとえ将棋の知識がなくても一から学ぶことができますので、わたしたちと一緒に将棋を楽しみませんか。



そがめ かのん
十亀 花音ちゃん(2歳)八代

うたが大好き! 音楽好きな明るく元気な女の子になってほしいです!



うらら
伊能 麗ちゃん(4歳・左)橋賀台
かなで
奏ちゃん(3歳)

いつも一緒に仲よし姉妹♥夢はアナとエルサになることです!



じゅな
小松 珠奈ちゃん(8カ月)加良部

いつも元気で明るい女の子。表情も豊かになり、笑顔には癒されます!(^^)!

このコーナーには市内在住で満5歳までのお子さんの写真を掲載しています。お気に入りの1枚が撮れましたら、ぜひお寄せください。

- 応募方法 お子さんの写真に住所・氏名(ふりがな)・生年月日・親の名前・電話番号・30字程度のコメントを添えて広報課へ
- 応募先 〒286-8585 花崎町760 成田市役所広報課
- 問い合わせ 広報課 ☎20-1503