

## 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	6月 4日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	5月28日(水)	午後1時15分から	カウンセラー・保健師(治療中の人は除く)
	6月 2日(月)		精神科医師・保健師(治療中の人は除く)
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
大栄分館赤ちゃん相談(予約制)	6月10日(火)	午前9時30分～10時	平成25年8・9月、平成26年2・3月生まれ
赤ちゃん相談・4カ月	5月26日(月)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成26年1月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	5月23日(金)		平成25年7月生まれ
1歳6カ月児健診	6月 5日(木)		平成24年11月生まれ
2歳児歯科健診	5月15日(木)		平成23年10月生まれ
3歳児健診	5月22日(木)		平成22年11月生まれ
こころの発達相談(予約制)	6月11日(水)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

- 母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象  
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象  
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。



### こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、  
午後7時～10時・年中無休

成田市

### 医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、  
無料で相談に応じます。

24時間 いいサービス  
☎ 0120-24-1130

### 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。  
来診前に電話で問い合わせてください。

- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- 大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

### 献血にご協力ください

【イオンモール成田】

5月17日(土)・24日(土)・25日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

※都合により変更になる場合があります。

くわしくは千葉  
県赤十字血液  
センター献血推  
進二課(☎047-  
457-0711)へ。

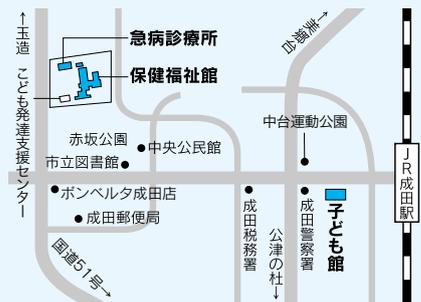


### 急病診療所

☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療日	診療科目	診療時間
毎日 (休診日なし)	内科 小児科	午後7時～午後11時 (受け付けは午後10 時45分まで)
日曜日・祝日 8月13日～15日 12月29日～1月3日	内科 小児科 外科 歯科	午前10時～午後5時 (受け付けは午後4時 45分まで)

※事前に症状を連絡し、受付時間内に健康保険証を持って来所してください。



### 保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	5/16(金)、6/ 6(金)	*三里塚第一	35-0165	5/20(火)、6/ 3(火)
*赤荻	24-0752	5/23(金)、6/13(金)	*三里塚第二	35-0081	5/27(火)、6/10(火)
*赤坂	20-6900	5/15(木)、6/ 5(木)	長沼	37-0005	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
中台	27-9023	5/21(水)、6/ 4(水)	*大栄	73-3000	
*吾妻	27-5773	5/28(水)、6/11(水)	*宗吾	26-2472	一時保育のみ
新山	28-2527	5/15(木)、6/ 5(木)	*公津の杜	29-6551	
玉造	26-8889	5/22(火)、6/12(火)	*月かげ	96-0531	一時保育のみ
*中台第二	29-6676	5/20(火)、6/ 3(火)	*成田	22-0856	
*高岡	96-0042	5/28(水)、6/11(水)	*つぶえ	22-0867	
小御門	96-2362	5/15(木)、6/ 5(木)			

\*は一時保育あり(要予約)

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。三里塚第一・三里塚第二・長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

**時間**=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時、月かげは午前9時～正午)

**対象**=保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

# 福祉と健康

HEALTH AND WELFARE

## 成田赤十字病院公開講座

### 薬の量はこうして決まる

日時=5月16日(金) 午後2時~3時30分

会場=成田赤十字病院A棟8階講堂

テーマ=薬のさじ加減~薬の量は何を目安に決めるの?

講師=佐伯康弘さん(同病院薬剤部長)

定員=100人(先着順)

参加費=無料

※申し込みは同病院社会課(☎22-2311 内線7504)へ。

## 地区敬老会

### 70歳以上の人を招待

地区ごとに開催される敬老会の日程は次の通りです。会場などは、地区の社会福祉協議会担当者の訪問や、市社会福祉協議会からの案内はがきなどでお知らせします。

#### 地区と開催日

- 豊住地区…6月7日(土)
- 大須賀・成田・加良部・吾妻・はなのき台地区…9月中旬
- 大利根・中台・昭栄・玉造地区…10月上旬
- 小御門・中郷・公津地区…10月中旬
- 久住・遠山地区…10月下旬
- 八生・橋賀台地区…11月上旬

対象=9月15日現在で70歳以上の人

※くわしくは高齢者福祉課(☎20-1537)または社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

## シニア元気アップ教室

### 音楽療法で気分軽やかに

日時=5月30日(金)、6月13日(金)・27日(金)(全3回) 午後1時30分~3時30分

会場=市役所6階中会議室

内容=簡単なリズム体操や合奏、懐かしい歌の合唱など

対象=市内在住の65歳以上の人

定員=20人(初めての人を優先に先着順)

参加費=無料

持ち物=動きやすい服装、飲み物

※申し込みは5月23日(金)までに社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

## 赤十字社資

### 寄付にご協力を

日本赤十字社が国内外で行っている災害救援活動などは、皆さんからの社資(寄付金)に支えられています。

5・6月に、各区長・自治会長を通じて社資の募集を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

※くわしくは社会福祉課(☎20-1536)へ。

## なりたファミリー・サポート・センター

### 利用・協力会員を募集

「なりたファミリー・サポート・センター」は、妊娠中・子育て中の利用会員が手助けを必要とするときに、お手伝いをしてくれる協力会員を紹介します。

利用会員は、協力会員に1時間当たり700円の利用料(交通費は別途)を支払って、子育てに関する手伝いをしてもらいます。

現在、利用会員と協力会員を募集しています。

援助内容=保育園などの送迎、子どもの預かり、産前産後の家事援助など(車での送迎や病児保育は行いません)

年会費=利用会員1,000円、協力会員500円(保険料)

※くわしくは、なりたファミリー・サポート・センター(ボランティアセンター・☎27-8010)へ。

## 若がえり隊

### 体の機能を回復

市では、脳卒中などによる軽い障がいのある人を対象に、機能訓練事業「若がえり隊」を行っています。訓練修了後は、「若がえり隊OB会」でボランティアなどをする機会もあります。

仲間づくりや社会参加のきっかけにしませんか。希望者は見学もできます。

日時=水曜日 午前10時~午後3時(7カ月で訓練修了)

会場=保健福祉館

内容=簡単なリハビリ体操、音楽療法、作業療法などを取り入れた訓練

対象=脳卒中や難病などによる軽い障がいのある40~69歳の人

※会場までの送迎もあります。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

## ちょこっとボランティア体験講座

### 初めの一步を踏み出そう

「ボランティアに関心はあるけれど、始めるきっかけがつかめない」という人のための講座です。

#### 日時と内容(全3回)

○6月10日(火) 午前10時~正午…介護の基礎知識

○6月中旬…高齢者施設でのボランティア体験

○6月27日(金) 午前10時~正午…体験者の感想発表

会場=保健福祉館、市内の高齢者施設

定員=30人(市民を優先に先着順)

参加費=無料

※申し込みは6月5日(木)までにボランティアセンター(☎27-8010)へ。

## もの忘れ相談

### 認知症かなと思ったら

物忘れには、加齢によるものと認知症の症状によるものなどがあり、認知症は早期発見・早期治療により、進行を遅らせたり、症状を軽くできる可能性があります。まずは気軽にご相談ください。

日時=6月17日(火) 午後1時30分から

会場=福祉部相談室(市役所議会棟1階)

内容=精神科医による個別相談、福祉サービスの情報提供、家庭訪問(希望者のみ)など

対象=物忘れが気になる人、認知症の人やその家族など

定員と相談料=3人(先着順)・無料

※申し込みは5月19日(月)から高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

## 1歳6カ月・3歳・5歳児健診

### 健やかな成長を願って

市では、幼児を対象に健診を行っています。対象者には事前に問診票を送付しています。

#### 健診の種類と対象

○1歳6カ月児健診…1歳6カ月児(2歳前日まで受診できます)

○3歳児健診…3歳6カ月児(4歳前日まで受診できます)

○5歳児健診…平成21年4月2日~22年4月1日生まれで、健診を希望する人

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。