

## 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

| ▼一般健康相談         | 期日       | 受付時間                     | 相談を受ける人                 |
|-----------------|----------|--------------------------|-------------------------|
| こころの健康相談(予約制)   | 4月16日(水) | 午後1時15分から                | カウンセラー・保健師(治療中の人は除く)    |
|                 | 4月23日(水) |                          | 精神科医師・保健師(治療中の人は除く)     |
| ▼乳幼児健診・相談       | 期日       | 受付時間                     | 対象                      |
| 大栄分館赤ちゃん相談(予約制) | 4月15日(火) | 午前9時30分～10時              | 平成25年6・7・12月、平成26年1月生まれ |
| 赤ちゃん相談・4カ月      | 4月25日(金) | 午前9時～9時30分<br>午後1時～1時30分 | 平成25年12月生まれ             |
| 赤ちゃん相談・10カ月     | 4月21日(月) |                          | 平成25年6月生まれ              |
| 1歳6カ月児健診        | 5月 8日(木) |                          | 平成24年10月生まれ             |
| 2歳児歯科健診         | 5月15日(木) |                          | 平成23年10月生まれ             |
| 3歳児健診           | 4月24日(木) |                          | 平成22年10月生まれ             |
| こころの発達相談(予約制)   | 5月14日(水) | 午前9時～11時50分              | 心理発達に心配のある乳幼児           |

●**母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象

●**パパマクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象

※日時などくわしくは健康増進課へ。

●**こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象

※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。



### こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～10時・年中無休

成田市

### 医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス  
☎ 0120-24-1130

### 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)

藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)

聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)

ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)

大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)

なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

### 献血にご協力ください

【イオンモール成田】

4月20日(日)・27日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

【市役所】

4月23日(水) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター献血推進二課(☎047-457-0711)へ。

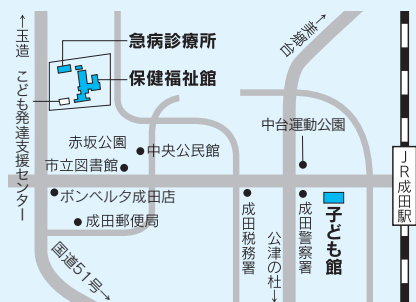


### 急病診療所

☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

| 診療日                                | 診療科目                  | 診療時間                            |
|------------------------------------|-----------------------|---------------------------------|
| 毎日<br>(休診日なし)                      | 内科<br>小児科             | 午後7時～午後11時<br>(受け付けは午後10時45分まで) |
| 日曜日・祝日<br>8月13日～15日<br>12月29日～1月3日 | 内科<br>小児科<br>外科<br>歯科 | 午前10時～午後5時<br>(受け付けは午後4時45分まで)  |

※事前に症状を連絡し、受付時間内に健康保険証を持って来所してください。



### 保育園開放日

| 保育園名  | 電話番号    | 期日              | 保育園名   | 電話番号    | 期日                  |
|-------|---------|-----------------|--------|---------|---------------------|
| *松崎   | 26-8282 | 4/18(金)、5/ 2(金) | *三里塚第一 | 35-0165 | 4/15(火)、5/20(火)     |
| 赤荻    | 24-0752 | 4/25(金)、5/ 9(金) | *三里塚第二 | 35-0081 | 4/22(火)、5/13(火)     |
| *赤坂   | 20-6900 | 4/17(木)、5/ 1(木) | 長沼     | 37-0005 |                     |
| 中台    | 27-9023 | 4/16(水)、5/ 7(水) | *大栄    | 73-3000 |                     |
| *吾妻   | 27-5773 | 4/23(水)、5/14(水) | *宗吾    | 26-2472 | 毎日<br>(土・日曜日、祝日を除く) |
| 新山    | 28-2527 | 4/17(木)、5/ 1(木) | *公津の杜  | 29-6551 |                     |
| 玉造    | 26-8889 | 4/24(木)、5/ 8(木) | *月かげ   | 96-0531 |                     |
| *中台第二 | 29-6676 | 4/15(火)、5/20(火) | *成田    | 22-0856 | 一時保育のみ              |
| *高岡   | 96-0042 | 4/23(水)、5/14(水) | *つのぶえ  | 22-0867 |                     |
| 小御門   | 96-2362 | 4/17(木)、5/ 1(木) |        |         |                     |

\*は一時保育あり(要予約)

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。三里塚第一・三里塚第二・長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

**時間**＝午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時、月かげは午前9時～正午)

**対象**＝保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

# 福祉と健康

HEALTH AND WELFARE

## ほっとすまいるセンター

### 障がい者相談センターから変更

市では、市内に住む障がい者やその家族のための相談窓口を保健福祉館内に設置しています。

相談窓口の名称が「障がい者相談センター」から「ほっとすまいるセンター」に変更になり、相談日時も次の通りになりました。

ほっとすまいるセンターでは、障がいについての相談のほか、日常生活で気掛かりになっていることなど、さまざまな相談を受け付けます。

**相談日**＝月～土曜日(祝日・年末年始を除く)

**時間**＝午前9時～午後6時

※くわしくは、ほっとすまいるセンター(☎27-1106)へ。

## 障がい児(者)レクリエーション

### 東京ディズニーランドへ

**日時**＝5月24日(土) 午後1時集合(解散は午後10時を予定)

**集合場所**＝保健福祉館

**行き先**＝東京ディズニーランド

**対象**＝市内在住4歳児以上の障がい児(者)と保護者1人

**参加費(1人当たり)**＝4～11歳3,800円、12～17歳4,800円、18歳以上5,600円

※申し込みは5月8日(木)までに社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

## もの忘れ相談

### 認知症かもと思ったら

**日時**＝5月21日(水) 午後1時30分～4時15分

**会場**＝福祉部相談室(市役所議会棟1階)

**内容**＝精神科医・神経内科医による個別相談や家庭訪問(希望者のみ)を行い、認知症に関する助言や福祉サービスの情報提供を行う

**対象**＝物忘れが気になる人、認知症の人の家族など

**相談料**＝無料

※申し込みは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

## 重度障がい者(児)への手当

### 4月分からの支給額

重度障がい者(児)に支給されている手当の支給額が4月分から変更されました。

#### 手当と金額(月額)

○特別障害者手当…2万6,000円

○障害児福祉手当…1万4,140円

○経過福祉手当…1万4,140円

○特別児童扶養手当…1級4万9,900円、2級3万3,230円

※くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

## 総合病院国保旭中央病院

### 初診の場合は紹介状を

総合病院国保旭中央病院では、国が推進する医療体制の実現に協力するため、初診の場合には、かかりつけ医、近くの病院・診療所からの紹介状の持参をお願いしています。紹介状がある患者は、初診時選定療養費(2,916円)が不要になります。

※くわしくは総合病院国保旭中央病院(☎0479-63-8111)へ。

## 子どもの予防接種

### 接種間隔が変更

四種混合、三種混合第1期初回、日本脳炎第1期初回、Hib感染症初回・追加の接種間隔の上限がなくなり、次の通りになりました。

#### 接種の種類と間隔

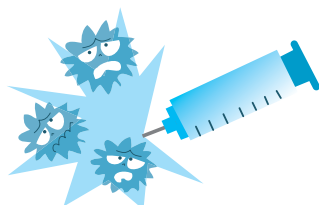
○四種混合、三種混合第1期初回…20日以上空けて3回接種

○日本脳炎第1期初回…6日以上空けて2回接種

○Hib感染症初回…27日以上空けて3回接種

○Hib感染症追加…初回接種終了後、7カ月以上空けて1回接種

※Hib感染症の接種回数は生後2～7カ月に接種を開始した場合です。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。



## シニア元気アップ教室

### 体の若さを保とう

**日時**＝5月20日・27日、6月3日・10日・17日・24日、7月1日・8日の火曜日(全8回) 午前9時30分～11時30分

**会場**＝遠山公民館

**内容**＝いすに座ってできるストレッチと筋力トレーニング、バランス感覚を養う運動や歩行運動を取り入れた体操を行う

**対象**＝市内在住の65歳以上の人

**定員**＝20人(先着順)

**参加費**＝無料

**持ち物**＝動きやすい服装・靴、タオル、飲み物

※申し込みは5月13日(火)までに社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

## 介護者教室

### 役立つ知識やこつを

医師・看護師・理学療法士など、専門知識を持った講師から、介護する場合に役立つ知識や介護のこつを学べます。

#### 期日とテーマ

○5月15日(木)…理解しよう！認知症～早期発見と治療

○5月20日(火)…認知症と向き合うために  
○5月29日(木)…寝たきりにさせない介護～車いすへの移乗など

○6月6日(金)…疲れしない身体介護のコツ～着替え・排せつ介助など

○6月11日(水)…<sup>こうくう</sup>口腔ケアの方法と<sup>けんこう</sup>健口体操～食べることは生きる力

○6月18日(水)…介護者の健康づくりとリフレッシュ～健康体操

○6月23日(月)…午前の部・やわらか介護食とは、午後の部・福祉サービスと成年後見制度、<sup>わらい</sup>笑医の集い

**時間**＝午後1時30分～3時30分(5月15日は午後1時50分～4時、6月23日午前の部は午前11時～正午)

**会場**＝保健福祉館(6月11日以降は市役所)

**対象**＝高齢者を介護している人、介護について学んでみたい人

**定員**＝30人(先着順)

**参加費**＝無料

※1回のみ参加もできます。申し込みは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。