

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
こころの健康相談(予約制)	1月17日(金)	午後1時15分から	精神科医師・保健師(治療中の人は除く)
	1月29日(水)		カウンセラー・保健師(治療中の人は除く)
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	1月27日(月)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成25年9月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	1月24日(金)		平成25年3月生まれ
1歳6カ月児健診	1月 9日(木)		平成24年6月生まれ
2歳児歯科健診	1月30日(木)		平成23年6月生まれ
3歳児健診	1月23日(木)		平成22年7月生まれ
こころの発達相談(予約制)	1月 8日(水)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

- 母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- パパマクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんには赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。

献血にご協力ください

【市営第2駐車場(薬師堂前・上町561)】1月2日(木)・3日(金) 午前10時～11時45分、午後1時～4時
【イオンモール成田】1月3日(金)・4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時(11日・12日は午後4時30分まで)
【保健福祉館】1月16日(木) 午前9時45分～午後4時
※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター献血推進二課(☎047-457-0711)へ。

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

みんなおいでよ! なかよしひろば

市では、午前9時～午後4時30分(各施設の休館日を除く)に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこうづの一部を乳幼児と保護者が自由に遊べる場として開放しています。また、そのほかに下記行事を実施しています。くわしくは各問い合わせ先へ。

対象＝市内在住の乳幼児とその保護者

施設名	行事名	期日	時間
子ども館 (☎20-6300)	親子であそぼう会	1月18日(土)…正月あそび	午前10時30分から
	読み聞かせ	1月11日(土)・25日(土)	午後2時から
	身体測定	1月17日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	子育てひろば	1月11日(土)・25日(土)	午前10時～正午
	栄養相談	1月28日(火)	午前10時30分から
三里塚コミュニティセンター (三里塚なかよしひろば・☎40-4880)	親子であそぼう会	1月16日(木)…季節あそび	午前10時30分から
	読み聞かせ	1月9日(木)・23日(木)	午前11時から
	身体測定	1月10日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	栄養相談	1月29日(水)	午前10時30分から
もりんぴあこうづ (公津の杜なかよしひろば・☎27-7300)	おしゃべりひろば	1月14日(火)・28日(火)…0歳児 1月30日(木)…1～2歳児	午前10時30分から、午後2時30分から(30日は午前10時30分からのみ)
	遊びのひろば	1月19日(日)…新聞紙で遊ぼう	午前10時30分から
	子育て講座	1月9日(木)…冬の健康管理	午前10時30分から

※子育てひろばは中央公民館でも開設しています。日時＝1月18日(土) 午前10時～正午

こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～10時・年中無休

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎ 0120-24-1130

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～11時(受け付けは午後10時45分まで)	内 科 小児科
日曜日・祝日、8月13日～15日、 12月29日～1月3日 午前10時～午後5時(受け付けは午後4時45分まで)	内 科 小児科 外 科 歯 科

※事前に症状を連絡し、受付時間内に健康保険証を持って来所してください。

福祉と健康

HEALTH AND WELFARE

食物アレルギー教室

最新の治療方法を学ぶ

日時＝1月15日(水) 午前10時～正午

会場＝保健福祉館

内容＝食物アレルギーの最新の治療方法などについての講演、交流会

対象＝食物アレルギーを持つ子どもの保護者

定員＝40人(先着順)

参加費＝無料

※申し込みは1月8日(水)までに印旛健康福祉センター地域保健課(☎043-483-1134)へ。

非常勤職員の募集

移送サービスドライバー

社会福祉協議会では、次の通り非常勤職員を募集します。

応募資格＝普通自動車免許を持つ65歳未満の人で、過去2年間に免許停止処分を受けていない人

募集人員＝若干名

業務内容＝介護保険法の認定者や障害者手帳所持者の医療機関などへの送迎

勤務期間＝平成26年2月下旬～27年3月31日

勤務日時＝週2～3日程度(日曜日・祝日を除く)、午前8時30分～午後5時のシフト勤務

時給＝880円(4月以降は960円)

応募方法＝1月6日(月)～24日(金)(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、写真を貼った履歴書を直接または郵送(24日の消印有効)で社会福祉協議会(〒286-0017 赤坂1-3-1)へ

※くわしくは同協議会(☎27-7755)へ。



健康な「心」と「体」

成人式を迎える皆さんへ

成人式を迎える皆さん、おめでとうございます。これからさまざまな面で活躍される皆さん、どんなことをするにも「健康」であることが基本です。自分自身で健康管理を心掛けましょう。

心の元気は体の元気に繋がります

将来のこと、人間関係など、さまざまな場面で悩みが生じてくるかもしれません。そんな時、大切なことは「独りで悩まない」ことです。友人や家族、誰かに相談しましょう。

節度ある飲酒とマナーを守った喫煙を

酒は、飲み方によって食生活のバランスを欠くようになり、肥満や肝臓病の原因となります。喫煙は、がんや動脈硬化の原因になるだけでなく、周囲の人もたばこの煙を吸い込む受動喫煙によって、健康への被害が生じることが分かっています。自分の健康を考えるとともに、周囲の人に迷惑を掛けないように、マナーを守りましょう。

子宮頸がん検診を受けましょう

20歳から子宮頸がん検診を受けられます。子宮頸がんは、定期的な検診で早期発見することができます。進んで検診を受け、自分で自分の体を守りましょう。※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

精神障がい者ピアサポーター養成講座

上手な話の聴き方などを

日時＝1月15日(水)・22日(水)、2月1日(土)・4日(火)・12日(水)・19日(水)・26日(水)、3月1日(土)・12日(水)・29日(土)(全10回) 午後1時30分～3時30分(3月12日は午前10時～正午、29日は午後4時30分まで)

会場＝保健福祉館

内容＝精神障がいを持つ人が、上手な話の聴き方や気持ちの伝え方などの講義を受け、自身と同じような経験をしている人を支えるサポーターを養成する

対象＝精神障がいを持つ人、精神障がい者福祉施設などの関係機関で働く人

定員＝25人(応募者多数は選考)

参加費＝無料

※申し込みは1月8日(水)までに社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

成田おたすけ隊

会員を募集

成田おたすけ隊は、日常生活に支障がある人が利用会員、家事などの手助けをする人が協力会員となり、有償で助け合うサービスです。

成田おたすけ隊を利用した場合は、利用会員から協力会員に1時間当たり700円(交通費は別途実費)の謝礼を支払います。

内容＝食事の支度、後片付け、洗濯、掃除、生活必需品の買い物、通院の付き添い、代筆、代読、話し相手など

年会費＝利用会員1,000円、協力会員500円(保険料)

※利用には事前に登録が必要です。申し込みはボランティアセンター(☎27-8010)へ。



社会福祉大会

「命の授業」の著者が講演

市社会福祉大会が開催され、福祉作文コンクール最優秀作品の発表や、福祉に関する講演会などが行われます。社会福祉協議会では、講演会の参加者を次の通り募集します。

日時＝1月24日(金) 午後2時40分～4時20分

会場＝保健福祉館多目的ホール

テーマ＝命の授業～今の幸せに気づくことから夢はひろがる～

講師＝腰塚勇人さん(元中学校体育教師)

定員と参加費＝100人(応募者多数は市民を優先に抽選)・無料

申込方法＝1月14日(火)(当日消印有効)までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号・講演の受講を希望する旨を書いて社会福祉協議会(〒286-0017 赤坂1-3-1)へ

※くわしくは同協議会(☎27-7755)へ。