



わたしたち成田ジュニアスターズは、小学生の女子25人で活動しているミニバスケットボールチームです。木・土・日曜日に、成田小学校・美郷台小学校で練習しています。

全員でウォーミングアップを行った後、3年生以下と4年生以上に分かれて練習します。3年生以下はパスやドリブルなど基礎の反復が、4年生以上は試合形式が中心になります。

最近、チームが特に力を入れて取り組んでいるのが体力強化。試合の終盤になると足が止まって、相手に攻め込まれる試合を幾度も経験しているので、それを克服するのが狙いです。試合終了まで走り続けることができるように、持久力を高めるため、体力を消耗している練習終盤に10分間走を行っています。

チームの長所は、みんな元気があって仲が良いところ。練習中の雰囲気も明るくて活気があり、すごく楽しいです。また、先輩たちとも仲が良く、卒業していった中学生・高校生・大学生たちが、練習に来てアドバイスをくれたり、試合の応援に駆け付けてくれたりして、わたしたちを支えてくれます。

チームの活動を通して、バスケットボールの技術面だけでなく、あいさつの大切さや練習へ取り組む姿勢を学んでいます。監督は「一生懸命やってできないことを恥じない。やろうとしないことを恥じなさい」と、何事にも全力で取り組みよう指導してくださいます。

今の目標は、1月の千葉県大会の予選リーグを突破することです。そのために、チームのスローガン「ベストを尽くす」を実践し、1回1回の練習、1つ1つのプレーに、全力で取り組みます。

ディフェンスと競り合いながらシュート



積極的なドリブルで突破を図る



かんの めい み
菅野 芽唯美 キャプテン(6年生)

入団して6年目。バスケットボールが大好きなので、中学生になっても続けたいです。

「暮らしに潤いと華やかさを」

花の会ひまわり

わたしたち「花の会ひまわり」は、毎月第2・4火曜日に八生公民館でフラワーアレンジメントを楽しんでいます。20年近く前に結成し、現在は11人で活動しています。

サークルを結成当初から指導してくださっているのは、生方^{うぶかた}和代先生です。フラワーアレンジメントに使う花と花器は毎回、先生が用意してくださいます。秋ならリンドウやキキョウなど、季節の花が中心で、毎回どんな花に出会えるか考えると、わくわくします。

活動では、制作上の注意点などの説明を聞いてから、先生の作品をお手本に作り始めます。

おしゃべりの絶えない和やかな雰囲気の中、完成した状態を思い描きながら、土台のスポンジに思い思いに花を差していきます。どこに差そうか迷って、手を止めていると、「花が一カ所に片寄らないように、いろいろな角度から土台

を見て」などと、



思い思いに花を差して

先生が助言をくださいます。同じ花材を使っても、人それぞれ違う作品になるので、メンバー同士で見せ合うのも楽しみです。アレンジメント



美しい花に触れると前向きな気分になります

が仕上がると、器ごと持ち帰って、自宅の玄関などに飾ります。見慣れた風景がぱっと華やかになり、気分が明るくなります。訪れた人にアレンジメントを褒められると、うれしさもひとしお。これからの季節は、クリスマスやお正月に飾るアレンジメントに挑戦します。暮らしに潤いと明るさを与えてくれるフラワーアレンジメントを、わたしたちと一緒に楽しみませんか。



山倉 煌生^{こうせい}くん(11カ月)名木

小さく生まれたけど元気いっぱい。お祭り大好き子です。



小瀬澤 蒼空^{そうら}ちゃん(5歳・右)公津の杜
翼空^{つばそ}ちゃん(1歳)

いつも遊んでくれるお姉ちゃんが大好きです。二人とも元気に大きくなってね。



藤崎 恵次郎^{けいじろう}くん(3歳)伊能

はずかしがり屋ですがいつもニコニコ。車と音楽と釣りが好きです。

このコーナーには市内在住で満5歳までのお子さんの写真を掲載しています。お気に入りの1枚が撮れましたら、ぜひお寄せください。

- 応募方法 お子さんの写真に住所・氏名(ふりがな)・生年月日・親の名前・電話番号・30字程度のコメントを添えて広報課へ
- 応募先 〒286-8585 花崎町760 成田市役所広報課
- 問い合わせ 広報課 ☎20-1503