

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談(予約制)	10月16日(水)	午後1時～1時15分	医師・保健師・栄養士
歯の健康相談	11月 6日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	10月30日(水)	午後1時15分から	カウンセラー・保健師(治療中の人は除く)
	11月20日(水)		精神科医師・保健師(治療中の人は除く)
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	10月28日(月)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成25年6月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	10月25日(金)		平成24年12月生まれ
1歳6カ月児健診	11月 7日(水)		平成24年4月生まれ
2歳児歯科健診	11月14日(水)		平成23年4月生まれ
3歳児健診	10月24日(水)		平成22年4月生まれ
5歳児健診(予約制)	10月31日(水)	午後1時から	平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの幼稚園や保育園に通っていないなどの理由で、健診を受ける機会のない幼児
こころの発達相談(予約制)	11月13日(水)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

- 母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- パパマクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。



献血にご協力ください

【大成建設】

10月25日(金) 午前10時～11時30分

【保健福祉館下総分館】

10月25日(金) 午後2時～4時

【大栄支所】

10月31日(木) 午前9時30分～11時

※都合により変更になる場合があります。
くわしくは千葉県赤十字血液センター
献血推進二課(☎047-457-0711)へ。

こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、
午後7時～10時・年中無休

成田市

医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、
無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。
来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)

藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)

聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)

ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土
屋・☎23-8070)

大田クリニック(日曜日の午前中・ウイ
ング土屋・☎23-2100)

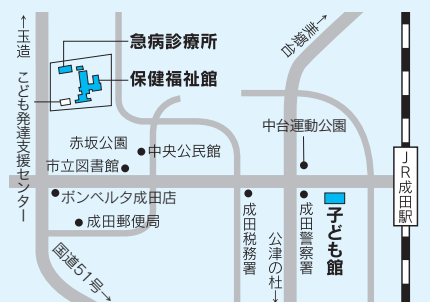
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉
岡・☎49-0533)

急病診療所

☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療日	診療科目	診療時間
毎日 (休診日なし)	内科 小児科	午後7時～午後11時 (受け付けは午後10 時45分まで)
日曜日・祝日 8月13日～15日 12月29日～1月3日	内科 小児科 外科 歯科	午前10時～午後5時 (受け付けは午後4時 45分まで)

※事前に症状を連絡し、受付時間内に健康保険証を持って来所してください。



保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	10/18(金)、11/1(金)	*三里塚第一	35-0165	10/15(水)、11/5(水)
赤荻	24-0752	10/25(金)、11/8(金)	*三里塚第二	35-0081	10/22(水)、11/12(水)
*赤坂	20-6900	10/22(水)、11/12(水)	長沼	37-0005	
中台	27-9023	10/16(水)、11/6(水)	*大栄	73-3000	
*吾妻	27-5773	10/23(水)、11/13(水)	*宗吾	26-2472	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
新山	28-2527	10/17(水)、11/7(水)	*公津の杜	29-6551	
玉造	26-8889	10/24(水)、11/14(水)	*月かげ	96-0531	
*中台第二	29-6676	10/15(水)、11/5(水)	*成田	22-0856	一時保育のみ
*高岡	96-0042	10/23(水)、11/13(水)	*つのぶえ	22-0867	
小御門	96-2362	10/17(水)、11/7(水)			

*は一時保育あり(要予約)

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。三里塚第一・三里塚第二・長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

時間=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜・月かげは午前9時～午後3時)

対象=保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

福祉と健康

HEALTH AND WELFARE

介護現場余暇指導養成講習

働きたい高齢者のために

日時＝12月5日(木)・6日(金)・9日(月)・10日(火)・12日(木)・13日(金)・16日(月)・17日(火)・19日(木)(全9回) 午前9時～午後4時

会場＝千葉市ビジネス支援センター(さばー内)

内容＝介護施設などの利用者に喜ばれるレクリエーション技術を習得し、介護現場への就職を目指す

対象＝公共職業安定所に求職登録が済んでいて、講習会の修了後に開催される就職面接会に参加でき、介護員2級または介護職員初任者研修終了資格がある県内在住の55歳以上の人

定員＝30人(応募者多数は選考)

申込方法＝11月12日(火)(必着)までに公共職業安定所または市シルバー人材センターにある申込書に必要事項を書いて、郵送またはFAXで千葉県シルバー人材センター連合会(〒260-0013 千葉市中央区中央3-9-16 FAX 043-227-5197)へ

※参加費は無料です。講習会前に電話で個別面接相談を受けてもらいます。くわしくは同連合会(☎043-227-5112)へ。

声の広報

視覚障がい者に届けます

視覚障がい者を対象に「広報なりた」や「議会だより」をCDやテープに収録した「声の広報」を無料で郵送しています。

声の広報は、市内のボランティアグループ「さくら草」の皆さんが朗読・録音したものを「視覚障害者総合支援センターちば」を通じて郵送しています。

※くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。



成田赤十字病院公開講座

脳梗塞について学ぶ

日時＝10月23日(水) 午後2時～3時30分
(開場は午後1時30分)

会場＝成田赤十字病院A棟8階講堂

テーマ＝脳梗塞について

講師＝吉川由利子さん(成田赤十字病院)

定員と参加費＝100人(先着順)・無料

※申し込みは成田赤十字病院社会課(☎22-2311 内線7502)へ。

歯の健康教室

高齢者の口腔ケア

日時＝11月8日(金) 午後1時30分～3時30分(受け付けは午後1時15分から)

会場＝保健福祉館

テーマ＝高齢者の口腔ケア

講師＝阿部祐幸さん(あべ歯科医院)

対象＝市内在住の人

定員と参加費＝50人(先着順)・無料

※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。

災害ボランティア養成講座

いざというときに備えて

市内で大規模災害が発生したとき、災害ボランティアとして活動する人を養成する講座です。

日時＝11月17日(日)、12月1日(日)・15日(日)(全3回) 午後1時～4時(12月15日は午前10時～午後5時)

会場＝保健福祉館

内容＝身の回りにあるものでの応急処置の方法など、災害ボランティアに必要な知識を学び、技能を身に付ける

対象＝市内在住の人

定員と参加費＝50人(先着順)・無料

※申し込みは11月8日(金)までにボランティアセンター(☎27-8010)へ。

障害者グループホーム講座

入居者の暮らしなどを紹介

日時＝10月22日(火) 午後1時30分～3時30分

会場＝中央公民館

内容＝グループホームでの暮らしについて学ぶ

※参加費は無料です。申し込みは中核地域生活支援センター海匠ネットワーク(☎0479-60-2578)へ。

社会福祉協議会講演会

病や障がいと一人で闘わない

日時＝10月26日(土) 午後1時30分～4時30分

会場＝保健福祉館多目的ホール

テーマ＝精神障がいとアルビノという生まれつきの病を持つ本人たちからのメッセージ「病や障がいと一人で闘わない方法とは」

講師＝松井道久さん、澤田優美子さん(精神障害者ピアサポートグループ「ぶ〜け」)

参加費＝無料

※申し込みは10月21日(月)までに社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

ことばの相談室

発音などに不安があったら

市では、言葉の発達や発音の誤り・吃音などに不安のある市内在住の就学前の子どもを対象に、相談・訓練を行っています。

※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。

みんなの健康教室(初級)

講話や調理実習を通して

期日(全6回)と内容

- 11月29日(金)…開講式、オリエンテーション、調理実習
- 12月13日(金)…弁当を作って赤坂公園に出掛ける
- 12月24日(火)…ADL体操、講話「笑いの集い(心の健康について)」、調理実習
- 1月10日(金)…ノルディックウォーキングに挑戦する
- 1月31日(金)…講話「しっかり噛んでパワー全開!」、調理実習
- 2月14日(金)…閉講式、健康・食生活チェック

時間＝午前9時30分～午後2時(1月10日、2月14日は正午まで)

会場＝保健福祉館

対象＝市内在住で全回参加できる人(過去に「みんなの健康教室(初級)」「ライフスタイル向上セミナー」に参加したことのある人は除く)

定員＝男女各15人(先着順)

参加費＝1,000円(調理実習費など)

※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。