

NARITA



広報なりた

No.1251

September 2013

9月15日号



うまく切れるかな

ずっしり重いそば切り包丁を握り、職人さんのリードで恐る恐るそばを切り始める子ども。麺の太さは不ぞろいになっても、自分で打ったそばの味は格別でしょう。(8月18日・成田公民館「夏休み親子そば打ち教室」で)

主な内容

女性の検診……………4
健康ぼらんでいあ……………6
秋の全国交通安全運動……………12

異文化交流を楽しもう

国際市民フェスティバル2013

子ども会まつりも同時開催



市内に住む外国人と市民との交流を深める「国際市民フェスティバル」が、10月6日(日)に開催されます。同じ会場で「子ども会まつり」も開催されます。子どもから大人まで楽しめる催しが盛りだくさんですので、皆さんも参加してみませんか。

国際色豊かなコスチュームに身を包み

- 会場では、成田ならではの国際色豊かなイベントを中心に、多彩な催しが行われます。
- 日時 10月6日(日) 午前10時～午後3時
- 会場 国際文化会館
- 開催場所と内容
- 大ホール：市民サークル合同発表、詩吟・詩舞、子ども向け映画(「忍たま乱太郎」など)上映
- 大ホールロビー：台湾茶道体験、ユネスコ活動写真展、JICA写真展、空飛ぶ紙工作、バザー
- 小ホール：世界の民族衣装・着物の展示、航空管制の仕事紹介、台方麻賀多神社神楽、北羽鳥香取神社獅子舞、西天須賀の神楽、ALTと英語を使って一緒に遊ぼう
- 第1・2会議室：折り紙教室
- 第3・4会議室：日本文化体験
- 2階ロビー：市民茶会(茶道体験)
- 国際会議室：忍者ランド、バルーンアート
- 和室：成田ふるさとかるた大会
- 1階ロビー：まなび&ボランティアコーナー(操作説明)
- 中庭特設ステージ：オープニングセレモニー(午前10時から)、外国人の日本語スピーチ発表、日本舞踊、尺八演奏、ワー

- 中庭：世界の料理(ケバブ・餃子など)、手芸体験、手作り小物体験、ひと針の会(ギニア友の会)写真展、チャリティバザー、ポイスカウトコーナー(竹笛作りなど)、のぞみの園による屋台(ポップコーンなど)、東日本大震災パネル展示・募金箱設置
 - 子ども会まつりメイン会場：模擬店(たこ焼き・飲み物などの販売、ヨーヨーすくいなどのゲーム)ほか
 - 文化会館ロタリー：交通安全全啓発(パトカー・白バイの展示・試乗会)
- ※催しの内容は変わることがあります。くわしくは生涯学習課(☎20・15883)へ。



世界の料理に笑みがこぼれる

成田市民文化祭2013



市民の皆さんが日ごろの文化活動の成果を披露する「成田市民文化祭」が、10月4日(金)～11月3日(日・祝)に市内各地で開催されます。皆さんも会場へ足を運んで、芸術の秋を楽しんでみませんか。

日ごろの練習の成果を披露 (邦楽のつどい)

会場と催し物・日時
成田公民館
なりた川柳大会 10月6日(日) 午前10時30分～午後4時30分
邦楽のつどい 10月12日(土) 午前11時～午後3時

発表・大会

国際文化会館
書道協会展・市民美術展 10月26日(土)・27日(日)、10月29日(火)～11月3日(日・祝)

国際文化会館

文芸展(短歌・俳句・川柳)・市民書道展・手工芸展 10月4日(金)～16日(水)(期間を区切り、展示物を2回入れ替え)

もりんぴあこづつ

陶芸展 10月4日(金)～6日(日)
山野草展 10月5日(土)・6日(日)
いけばな展 10月12日(土)・13日(日)

会場と催し物・期日

展示

市では、市民の皆さんに芸術・文化に親しんでもらおうと「成田市民文化祭」を開催します。
陶芸・文芸・書道などの展示、吟道・舞踊・民謡の発表など、気軽に楽しめる催し物が盛りだくさんです。皆さんぜひ来場してください。

宗吾霊堂
市民茶会 11月3日(日・祝) 午前10時～午後3時
※催しの内容は変わることがあります。くわしくは生涯学習課(☎20・1534)へ。

中央公民館

将棋大会 10月20日(日) 午前9時から
囲碁大会 10月20日(日) 午前9時から

中央公民館

市民茶会 11月3日(日・祝) 午前10時～午後3時
大衆公民館
民謡の祭典 10月19日(土) 午前9時30分～午後3時

市民茶会

市民茶会 11月3日(日・祝) 午前11時～午後7時
ダンス・バレエ・マジックの祭典 11月3日(日・祝) 午前11時～午後7時

舞踊の祭典

舞踊の祭典 11月2日(土) 午前10時30分～午後4時
軽音楽のつどい 10月19日(土) 午後1時30分～5時

吟道の祭典

吟道の祭典 10月19日(土) 午前9時30分～午後3時30分
青少年音楽祭 10月18日(金) 午前9時30分～午後6時

歌謡の祭典

歌謡の祭典 10月14日(月・祝) 午前9時30分～午後6時
短歌大会 10月19日(土) 午後1時～4時30分
国際文化会館



手の込んだ作品に魅せられて(手工芸展)



出来栄に笑顔が(文芸展)



広々とした会場に展示(陶芸展)

早期発見の第一歩

市では、女性の皆さんを対象とした各種検診を実施しています。ぜひ一度、検診を受け病気の早期発見に役立てましょう。

会場は保健福祉館

市では、保健福祉館で女性の皆さんを対象に乳がん・子宮頸がん検診、骨密度検査を行っています。育児中の人も安心して受検できるように、乳がん検診の視触診・超音波検査、子宮頸がん検診の検査中は保育のサポートがあります。検診を受けるには「成田市成人健(検)診等受診券」が必要です。持っていない人は健康増進課へ



27・1111)に問い合わせてください。

乳がん検診

市で実施しているのは、視触診検査・超音波検査・マンモグラフィ検査の3種類で、いずれか1種類を受検できます。

予約方法視触診検査は不要

月～金曜日(祝日)・12月26日
1月7日を除く)の午前9時30分～午後1時、午後2時～5時に、受診券に記載された自分の個番と希望する検診日を電話で成田市乳がん予約センター(☎047・487・3040)へ

視触診検査

日時 9月19日(木)、10月10日(木)、11月1日(金)、12月11日(水)・20日(金)、1月14日(火)・28日(火) 午後1時～2時(9月19日は午前9時～11時、10月10日は午前9時～11時、午後1時～2時)

対象 30歳以上の女性

内容 医師による乳房および甲状腺の視診・触診

超音波検査

日時 10月10日(木)、11月1日(金)、12月11日(水)、1月14日(火)の午後0時30分～3時の予約制(10月10日は午前8時30分～11時)

対象 30歳～38歳で偶数年齢の女性。妊娠中・授乳中の人も受けられます

内容 超音波による画像診断(1、000円の自己負担あり)

マンモグラフィ検査

日時 9月19日(木)、10月8日(火)・10日(木)、11月1日(金)・13日(水)・21日(木)、12月11日(水)・20日(金)、1月14日(火)・28日(火)の午後0時30分～3時の予約制(9月19日、10月8日、11月13日は午前8時30分～11時、10月10日は午前8時30分～11時、午後0時30分～3時)

対象 40歳以上の偶数年齢の女性
内容 乳房のエックス線撮影

子宮頸がん検診

日時 10月10日(木)、11月1日(金)、12月11日(水)・20日(金)、1月14日(火)・28日(火) 午後1時～3時(10月10日は午前9時～11時)

対象 20歳以上で、平成24年度子宮頸がん検診を受けていない女性

内容 子宮頸部の細胞をスポンジなどで、こすり取る検査
子宮頸がん検診は、保健福祉館での集団検診のほか、市内の医療機関での個別検診があります。

個別検診実施医療機関

- 渡辺医院(花崎町) ☎22・0257
- いしいクリニック(ウイング土屋) ☎23・4103
- 岩沢クリニック(飯田町) ☎27・1122
- 松岸レディスクリニック(公津の杜) ☎27・0303
- 麻野クリニック(三里塚御料) ☎

骨密度検査

35・4588(要予約)
○ 尾崎クリニック(玉造) ☎28・8511
実施期間 11月30日(土)まで
受検方法 保健福祉館での受検を希望する人は、当日直接会場へ。市内の医療機関での受検を希望する人は、各医療機関へ問い合わせてください。

日時 9月19日(木)、10月8日(火)・10日(木)、11月1日(金)・13日(水)・21日(木)、12月11日(水)・20日(金)、1月14日(火)・28日(火) 午後0時30分～3時(9月19日、10月8日、11月13日は午前8時30分～11時、10月10日は午前8時30分～11時、午後0時30分～3時)

対象 20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・75歳の女性

内容 かがとどの骨の骨密度を超音波により測定。検査結果に応じて、栄養士から食生活などについてアドバイスがあります。妊娠中・授乳中でも受検できます

受検方法 受検を希望する人は、当日直接会場へ。

※年齢は平成26年3月31日現在です。くわしくは健康増進課(☎27・1111)へ。

なのはなクリニック病児保育室ゼファイルス

家庭で看護できなくなったら

「子どもが風邪をひいているけど仕事は休めない。どうしよう…」と困ったことはありませんか。このようなときは、なのはなクリニック病児保育室ゼファイルスを利用してください。



なのはなクリニック病児保育室ゼファイルスでは、子どもが病気や病気の回復期で安静にする必要がある場合などで、保護者が仕事などのために家庭で看護できないときに一時的に預かります。

子どもを預かるのは、専属の看護師と保育士です。また、クリニックに併設されており、医師の回診もありますので安心してください。

インフルエンザやおたふく風邪にかかった子どものための感染症



看護師・保育士が対応

児室も2室用意しています。

日時 月・木曜日の午前8時～午後6時、土曜日の午前8時～午後1時

後1時

場所 なのはなクリニック病児保育室ゼファイルス

対象 病気や病気の回復期の6カ月児～小学生

費用 (1日あたり) 2,000円

(土曜日・平日は6時間まで1,500円)、食事代600円(昼食を用意できない人)、そのほか実費負担あり

定員 6人(病気の種類により預かることができないうちがあります)

利用方法 利用日前日の午後6時までに、なのはなクリニック病児保育室ゼファイルス(☎73・8110)へ

事前に利用者登録を

利用には事前に登録が必要です。印鑑・母子健康手帳を持って子育て支援課(市役所2階)または、なのはなクリニック病児保育室ゼ

ファイルスで手続きしてください。ただし、緊急の場合は当日でも申請できます。

※くわしくは、なのはなクリニック病児保育室ゼファイルス(☎73・8110)または子育て支援課(☎20・1538)へ。



なのはなクリニック病児保育室ゼファイルス

健康ぼらんでいいあ

あなたも活動しませんか

健康ぼらんでいいあは、各地域を拠点に、健康づくりのノウハウを普及させようと熱心な活動を続けています。



メンバーの証となるポロシャツ



膝への負担が少ないノルディックウォーキング



体にいい食事作り



ハンドベルの演奏で介護予防

市では、市民の皆さんの健康づくりのために、さまざまな健康教室を実施しています。

これらの健康教室に参加して「こんなに良いことなら、ほかの誰かに伝えてあげたい」と考えた有志が結成したボランティア団体が「健康ぼらんでいいあ」です。目的は、歌やハンドベルの演奏を通じた介護予防、食事作りを通じた健康づくりなど、団体によってさまざまです。

今年度からは笑医プロデューサーも加わり、笑医プロデューサー養成講座で笑いが心に与える影響を学んだ皆さんが笑うことの大切さを伝える活動をしています。

現在、市内で活動している健康ぼらんでいいあは次の通りです。

あおぞら会遠山・ニュータウン・

公津・美郷台・大栄

目的ハリハビリ体操・ゲーム・季節の行事などを行い、高齢者の

引きこもりを予防

活動日 11月1回

活動場所 各地域の公民館や集会所など

若がり隊OB会

目的 歌やハンドベルの演奏を通じた介護予防

活動日 不定期

活動場所 保健福祉館、介護施設など

赤坂公園集いの会

目的 公園のガイドマップや樹木名のプレート作りを通じた健康づくり

活動日 11月1回

活動場所 赤坂公園、保健福祉館など

ADL元気会

目的 高齢者の日常生活動作能力にに応じて、無理なく実施できるADL体操を通じた健康づくり

活動日 11月1回

活動場所 保健福祉館など

赤坂クッキングクラブ

目的 食事作りを通じた健康づくり

活動日 11月1回

活動場所 保健福祉館

ノルディックウォーキング世話人会

目的 ノルディックウォーキングを通じた健康づくり

活動日 11月5回

活動場所 保健福祉館、玉造地区、甚兵衛公園

笑医プロデューサー

目的 笑いを心の健康に取り入れた「笑医」を通じた心の健康づくり

活動日 不定期

活動場所 保健福祉館など

※加入の受け付けは健康増進課(保健福祉館内)で行っています。くわしくは同課(☎27・1111)へ。

外国人のための相談窓口

市内で生活する外国人を対象に、市では相談窓口を開設しています。皆さんの近くに、言葉や生活のことなど身近な問題で困っている人がいたら、ぜひ教えてあげてください。行政に関する相談なども行っています。対応できる外国語は英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語の4カ国語です。

外国人相談窓口

- 日時＝第2・第4金曜日 午後1時～3時30分
 - 場所＝市役所2階 201会議室
 - 相談内容＝日常生活における諸問題
 - 取り扱い言語＝英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語
 - 費用＝無料
- ※受け付けは市民協働課(☎20-1507)で行います。

英語	
SERVICE FOR FOREIGNERS	
◆Date	Every 2nd and 4th Friday
◆Time	1:00 P.M.～3:30 P.M.
◆Place	Narita City Hall 2F Meeting Room
◆Subject	To advise and help you solve problems you encounter while living in NARITA
◆Languages available	English, Chinese, Portuguese, and Spanish
◆Charge	Free
◆Inquiry	"SHIMINKYODOKA" ☎0476-20-1507

中国語	
外国人咨询窗口	
◆咨询日	每月第二和第四之星期五
◆咨询时间	下午1時～3時30分
◆咨询地点	市役所 2楼 会議室
◆咨询内容	日常生活的各种問題
◆咨询語言	英語 / 中国語 / 葡萄牙語 / 西班牙語
◆咨询費	免費
◆查詢電話	“市民協働課” ☎0476-20-1507

ポルトガル語	
SERVIÇO DE ACESSORIA AOS ESTRANGEIROS	
◆Período	2ª e a 4ª semana de 6ª feira do mês
◆Horário	13:00 Hs～15:30 Hs
◆Local	Prefeitura de NARITA 2º Andar “Soudan Coona”
◆Objetivo	Serviço de informação aos Estrangeiros para orientar e ajudar a resolver eventuais problemas do cotidiano
◆Atendimento em	português, espanhol, inglês, chinês
◆Serviço	gratuito
◆Informação	”SHIMINKYODOKA” ☎0476-20-1507

スペイン語	
CONSULTA PARA LOS EXTRANJEROS	
◆Fecha	segundo y cuarto viernes
◆Horario	13:00～15:30
◆Lugar	segundo piso del edificio (municipalidad) “Sodan Couna”
◆Contenido de consulta	problemas varios de la vida diaria
◆Atienden en	inglés, chino, portugués, español
◆Costo	gratuito
◆Información	”SHIMINKYODOKA” ☎0476-20-1507





多くの人が参拝のため本堂へ

8月9日は特別な日

滑河観音四万八千日

龍正院(滑河観音)で8月9日、^{しまんはっせんにもち}四万八千日が行われました。四万八千日は毎年8月9日に行われ、この日にお参りをすると、4万8,000日分のお参りと同じ御利益があるといわれています。今年も境内にたくさんの露店が出て、参拝に来た多くの人でにぎわっていました。



露店巡りを楽しむ子どもたち

夏を盛り上げた2日間

成田ふるさとまつり

ニュータウンを熱く盛り上げようと「成田ふるさとまつり」が8月24日・25日、ボンベルタ成田店周辺で行われました。歩行者天国に変身したおまつり通りでは、山車の曳き廻し、お囃子や踊りなどが披露されました。また中央ステージでは、サークル団体やニュータウン地区の中学校の吹奏楽部などによる多彩なイベントが行われ、2日間にわたり盛り上がりました。



訪れた人たちが埋まる夜のおまつり通り



国土交通大臣表彰を受けた大木さん

大木恒男さんが受賞

国土交通大臣表彰

大木恒男さん(囲護台)が国土交通大臣表彰を受けました。大木さんは平成17年から雨天を除く毎日、道路上のごみの清掃を行っています。道路の景観の維持・向上に努めている長年の功績が評価されました。



太鼓の演奏に合わせて盆踊り

真夏の夜に涼を求めて

下総ふるさとふれあい納涼まつり

下総地区の夏の夜を彩る「下総ふるさとふれあい納涼まつり」が8月16日、下総運動公園で開催されました。広場での盆踊りや打ち上げ花火、特設ステージでの抽選会など、催し物が盛りだくさん。露店なども数多く立ち並び、会場は大勢の人出でにぎわいました。

プロの華麗なプレーに興奮

成田スカイシリーズ

プロ野球イースタンリーグの公式戦「成田スカイシリーズ 千葉ロッテマリーンズ対読売ジャイアンツ」が8月13日、ナスパ・スタジアムで行われました。2軍の試合とはいえ、1軍戦でもおなじみの選手たちも登場。詰め掛けた観衆の目の前で繰り広げられる、迫力あるプレーの数々に、熱帯夜のスタジアムはさらに熱気に包まれました。



多くの観客で熱気あふれる球場



始球式に小泉市長が登板



新作を開発した事業者の皆さん



見た目もさまざまな成田ソラあんぱん

7種類が仲間入り

成田ソラあんぱんの新作

成田市産の食材を使用したご当地スイーツ「成田ソラあんぱん」。その新作7種類が市内3事業者によって開発され、8月20日に認証式が、25日の「成田ふるさとまつり」では試食と販売が行われました。知的障がい者施設「アーアンドディだいえい」(津富浦)は、サツマイモ「ベニアズマ」を使用。併設店「空とぶパンだ」などで購入できます。

パン屋「ブルーランジェリーカフェ プチメゾン」(美郷台)は、サツマイモ「紅まさり」やピーナツを使った2種類を開発。「ANAケータリングサービス成田工場」は、ニンジンジュースや地酒、みそ、果肉が黄色いクリームスイカを材料に4種類を開発。成田空港の全日空ラウンジでの提供、ANAクラウンプラザホテルでの販売が予定されています。

暮らしのお知らせ

財政健全化法

市の財政指標を公表

平成24年度決算に基づく健全化判断比率と資金不足比率を公表します。

この指標は、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、地方公共団体の財政が悪化した場合に早期に是正することを目的に、平成19年度に設けられた

ものです。

早期健全化基準を超えると、財政健全化計画を策定しなければならなくなるなど、財政運営上の制約を受けることとなります。

成田市は、この指標も早期健全化基準を大きく下回っており、財政の健全性が確保されています。

健全化判断比率

(単位：%)

	比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	11.60	20.00
連結実質赤字比率	—	16.60	30.00
実質公債費比率	6.5	25.0	35.0
将来負担比率	55.2	350.0	

*「実質赤字比率」と「連結実質赤字比率」は、黒字の場合「—」の表記

資金不足比率

(単位：%)

	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	—	20.0
簡易水道事業特別会計	—	20.0
公設地方卸売市場特別会計	—	20.0
下水道事業特別会計	—	20.0
農業集落排水事業特別会計	—	20.0

*資金不足とならない場合は「—」の表記

財政指標の概要

○実質赤字比率…一般会計などを対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率

○連結実質赤字比率…全会計を対象とした実質赤字または資金不足額の標準財政規模に対する比率

○実質公債費比率…一般会計などが負担する元利償還金と準元利償還金の標準財政規模を基本とした額に対する比率

○将来負担比率…一般会計などが将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模を基本とした額に対する比率

○資金不足比率…公営企業ことこの資金不足額の事業規模に対する比率

標準財政規模とは、地方公共団体の通常収入されるであろう一般財源の規模を示し、通常水準の行政サービスを提供するのに必要な一般財源の目安となる数値です。

平成24年度決算の概要は、「広報なりた」12月1日号に掲載する予定です。

※くわしくは財政課(☎20・1512)へ。

巡回方式特定健康診査

社会保険などの被扶養者へ

受付日時 10月23日(水)、11月8日

(金)午前9時～11時

会場 保健福祉館多目的ホール

対象 国民健康保険を除く各種健康保険加入者の被扶養者で、市内在住の40歳～74歳の人

持ち物 保険証・受診券・昨年の結果票(持っている人のみ)

※くわしくは長洲柏戸クリニック

集団検診課(☎043・222・2873)へ。

空き地の雑草

適正な管理をお願いします

空き地の雑草を伸びたままにしておくと、ごみの捨て場所にされたり、火災や害虫類の発生原因となったりして周囲に迷惑が掛かります。

空き地の所有者は草を刈るなど、適正な土地の管理に努めてください。

市では草刈機を無料(刈刃と燃料は自己負担)で貸し出していますので利用してください。

今月の納期限

9月30日(月)

- ①国民健康保険税(第3期)
- ②後期高齢者医療保険料(第3期)
- ③介護保険料(第3期)

※くわしくは①納税課(☎20-1519)、②保険年金課(☎20-1547)、③介護保険課(☎20-1545)へ。

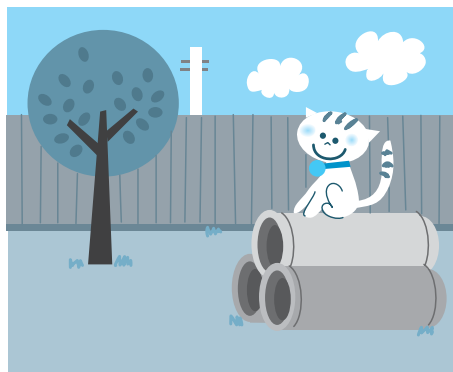
2111)へ。

1111)、大栄支所(☎73・

1532)、下総支所(☎20・

1111)、大栄支所(☎73・

2111)へ。





市長日誌

8月16日～31日

16日	下総ふるさとふれあい納涼まつり
19日	いずみ聖地公園慰霊祭
20日	成田ソラあんばん認証式 2013成田少年の翼出発式
21日	中学生議会
24日	成田ふるさとまつり2013(～25日)
25日	「成田の地域遺産写真展」&「世界遺産展」(富士山登録記念)開会式
27日	成田中学校陸上部・相模部、大栄中学校陸上部、西中学校陸上部、公津の杜中学校陸上部 関東大会・全国大会出場結果報告
28日	印旛地区高齢者クラブ連合会「芸能大会」
30日	9月定例会議会開会(～9月19日)



認証式であいさつ(20日)

指定学校変更・区域外就学

申請は期限内に

市立の学校に就学する児童・生徒は、あらかじめ定められた通学区域(学区)の学校に通学することが原則です。ただし、事情があった学区以外の学校へ通学を希望する場合には、保護者の申し出により指定学校変更や区域外就学が認められることがあります。

指定学校変更

市内に住む児童・生徒に対して、定められた学区以外の市立小中学校への通学を認める制度

区域外就学 市外に住む児童・生徒に対して、市立小中学校への通学を認める制度

平成26年度からこの制度を利用したい人は、11月29日(金)までに学務課(市役所5階)へ申し出てくだ

さい。許可の要件、学区は学務課ホームページ(<http://www.city.narita.chiba.jp/sisei/sosiki/gakumu/gakumu.html>)に掲載しています。

なお平成26年度は、成田中学校と西中学校では教室が不足するため、部活動や通学距離を理由とした両校への指定学校変更はできません。

新1年生の指定学校変更

来年度、小学校へ入学する新1年生で指定学校変更を希望する人は、就学時健康診断の通知を持って、学務課へ申し出てください。

申し出が遅くなると就学前児童を対象とした学校での行事に参加できないことがあります。

部活動を理由とした指定学校変更

部活動を理由とした指定学校変更を希望する人は、9月17日(火)～10月31日(木)に学務課へ申し出てく

ださい。11月の指定した日に親子で部活動を参観し、最終の意思確認を行います。

入学後に希望した部活動を変更することは認められませんので、家庭で十分話し合ってから申請してください。

※くわしくは学務課(☎20・1581)へ。

リサイクル運動の団体登録

資源ごみの回収に奨励金

市では、ごみの減量化と再資源化を図るため、資源ごみを回収するリサイクル運動を推進しています。市に登録をしてリサイクル運動を行った団体には次の通り、奨励金を贈呈します。団体の登録は、随時受け付けています。

対象 自治会、子ども会、老人会、地域住民で構成された営利を目的としない団体

奨励金 市内の一般家庭から集めた資源物1キログラム当たり10円

資源物 紙類・衣類・布類・ビン類・カン類・金属類・ペットボトル

※くわしくはクリーン推進課(☎20・1530)へ。

未利用市有地の売り払い

希望者は申し込みを

市では、将来にわたって利用する見込みのない市有地を入札で売却します。

入札に参加するには事前申し込みが必要です。

日時 10月15日(火)午後2時から
会場 市役所6階中会議室
売り払い予定物件 土地(花崎町・大菅)

※くわしくは管財課(☎20・1552)または同課ホームページ(<http://www.city.narita.chiba.jp/sisei/sosiki/kanzai/in dex.html>)へ。

法の日無料相談会

10月1日の「法の日」にちなんで、各種団体による無料相談会が行われます。くわしくは各問い合わせ先へ。

相談名	日時	会場	相談内容	問い合わせ先
司法書士相談	10月2日(水) 午前10時～午後3時	市役所2階 201会議室	不動産登記、法人の登記、簡易裁判所訴訟・自己破産・債務整理・成年後見手続きなど	千葉司法書士会 佐倉支部代表 菊地裕文さん ☎28-5562
公証相談	10月3日(木) 午前9時30分～正午	市役所2階 201会議室	遺言・契約・会社定款・私文書の認証など公正証書の作成	成田公証役場 ☎22-1035 ※電話での相談には応じられません
	10月5日(土) 午前9時～正午	成田公証役場 (花崎町814-56カワイビル3階)		
調停相談	10月26日(土) 午前9時～午後4時	保健福祉館	離婚問題、親子関係、遺産相続、サラ金債務、交通事故、土地・建物問題、相隣関係など	佐倉調停協会 ☎043-484-1215
		四街道市総合福祉センター		
	11月9日(土) 午前9時～午後4時	ミレニアムセンター 佐倉 印西市中央駅前地域交流館2号館		

秋の全国交通安全運動

運転は思いやりを持って

「光ります ルールとマナーと 反射材」をスローガンに、秋の全国交通安全運動が9月21日(土)～30日(月)に実施されます。運動の重点目標は次の通りです。

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行者・自転車・交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

交通事故をなくすには、一人一人が交通ルールを守り、思いやりを持った運転を心掛けることが必要です。この運動をきっかけに家族で交通安全について話し合ってみましょう。

交通安全ポスター展

秋の全国交通安全運動の一環として、小中学生から募集した「交通安全ポスター」の入賞作品を展示します。

期間 9月21日(土)～30日(月)

会場 IIオンモール成田2階ムラ

昨年の市長賞受賞作品



中学生の部

小学校高学年の部

小学校低学年の部

※くわしくは交通防犯課(☎20-1527)へ。

住宅・土地統計調査

回答にご協力を

10月1日(火)を調査期日として、

住宅・土地統計調査が行われます。調査結果は、住生活基本計画・土地利用計画の策定、経済計算の推計などに利用されます。

調査の対象となった世帯には、9月下旬ごろ調査員が調査票を配布しますので、回答にご協力をお願いいたします。

※調査員は調査員証を携帯しています。くわしくは行政管理課(☎20-1501)へ。

地域密着型サービス

整備事業者を募集

市では、平成26年度に認知症対応型通所介護事業所、小規模多機能型居宅介護事業所の整備をする事業者を募集します。

要項配布場所 介護保険課(市役所議会議事棟1階)、同課ホームページ
<http://www.city.narita.c-hiba.jp/sisei/sosiki/kaigo/in dex0000.html>

受付日時 10月1日(火)～31日(木)

午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

受付場所 II介護保険課

※くわしくは同課(☎20-1545)へ。

し尿のくみ取り手数料

口座振替が便利で確実

し尿のくみ取り手数料の支払いは、便利な口座振替の利用をお勧めします。口座振替を希望する人は、納入通知書・預金通帳・届け印を持って、金融機関や郵便局で申し込みをしてください。

口座振替ができなかった場合は

納付書を送付します。残高不足に注意してください。
 こんなときは連絡を
 初めてくみ取り依頼をするとき、引越などできくみ取りが必要になったときや不要になったとき、預金者の名義や金融機関、世帯主を変更したときなどは環境衛生課に連絡してください。

※くわしくは同課(☎20-1531)へ。

市内の放射線量測定結果

単位：マイクロシーベルト/時

国の目標値は0.23マイクロシーベルト/時です。

施設名	測定日	測定の高さ 1m	測定の高さ 0.5m	測定の高さ 0.05m
小中学校(41カ所)	7月22日～8月13日	0.04～0.12	0.04～0.12	0.04～0.12
保育園・幼稚園・認可外保育施設(35カ所)	7月19日～8月19日	0.05～0.10	0.05～0.11	0.05～0.12
保育園・幼稚園・認可外保育施設(35カ所)の砂場・ブランコなど	7月19日～8月19日	-	0.04～0.14	0.04～0.22
体育施設(23カ所)	8月1日～27日	0.04～0.16	0.04～0.15	0.03～0.15
公園(81カ所)	8月1日～29日	0.05～0.12	0.05～0.12	0.04～0.12
子どもの遊び場(22カ所)	8月1日～26日	0.06～0.14	0.06～0.15	0.05～0.15
市役所(花崎町)	8月28日	0.09	0.10	0.11
	9月3日	0.10	0.10	0.12
下総支所(猿山)	8月28日	0.10	0.11	0.11
	9月3日	0.10	0.11	0.11
大栄支所(松子)	8月28日	0.08	0.08	0.08
	9月3日	0.09	0.08	0.08
大清水大気測定局(遠山中敷地内)	8月28日	0.08	0.09	0.10
	9月3日	0.09	0.10	0.10
幡谷大気測定局(久住体育館隣)	8月28日	0.10	0.10	0.11
	9月3日	0.09	0.10	0.10

※各施設の測定結果は、市ホームページ(<http://www.city.narita.chiba.jp/sisei/sosiki/koho/110311.html>)に掲載しています。くわしくは環境対策課(☎20-1532)へ。

困りごと・悩みごと相談室

心の健康、
応援します

一人で悩んでいないで相談してみませんか？

毎日の生活の中で、疑問に思っていること、誰かに相談したいと思っ
ていることはありませんか。市などでは、そんなあなたの要望に応え、各種相談
を行います。相談は無料で秘密は厳守されます。この機会に日ごろ感じてい
る疑問や悩みを解消してみたいはいかがですか。



相談日 ※12:00～13:00は相談できません。祝日は相談を実施していません。

相談名	期日	時間	場所	問い合わせ先
市民生活相談(離婚・相続・ 相隣関係・金銭貸借など)	月・金曜日	9:00～16:00	市役所2階市民相談室 ※各相談の受け付けは、終了 時間の30分前までです。	市民協働課市民相談室 ☎20-1507 ※裁判所で係争中の事 件は相談できません。 法律相談10月分の予 約は9月25日(水) 午前8 時30分から受け付け ます。
法律相談(予約制)	水曜日	13:00～16:00		
もめごと・なやみごと・ 苦情相談(人権・行政相談)	9月24日(火)	10:00～15:00		
外国人相談(英語・中国語・ スペイン語・ポルトガル語)	9月27日(金)、10月11日(金)	13:00～16:00		
税務相談	9月17日(火)、10月15日(火)	10:00～15:00		
不動産相談	9月17日(火)、10月15日(火)	10:00～12:00		
市民よろず相談	10月12日(土)	13:00～16:00	保健福祉館	千葉県行政書士会印旛支部 代表 作田義美さん ☎23-3286
税務支援センター(予約制)	9月25日(水)、10月9日(水)	10:00～15:00	千葉県税理士会成田支部 (圏護台1-1-2成田U-シティホテル1階)	千葉県税理士会成田支部 ☎36-7411
司法書士法律相談	9月18日(水)、10月16日(水)	18:00～20:00	保健福祉館	千葉司法書士会佐倉支部 代表 菊地裕文さん ☎28-5562
司法書士による電話相談	月・水曜日	14:00～17:00	電話相談のみ (☎0120-971-438)	千葉司法書士会 ☎043-246-2666
木造住宅耐震相談(予約制)	9月20日(金)	9:00～16:00	市役所5階501会議室	建築住宅課 ☎20-1564
消費生活相談	月～金曜日	9:30～16:30	消費生活センター(市役所2階)	消費生活センター ☎23-1161
商工業者法律相談(予約制)	10月2日(水)	10:00～12:00	商工会館2階相談室	商工会議所 ☎22-2101
社労士年金相談	水曜日	10:00～15:00	市役所1階相談室	保険年金課 ☎20-1547
女性のための相談 (DV含む・予約制)	9月19日(木)・26日(木)、 10月10日(木)	10:00～16:00	市役所2階相談室	企画政策課 ☎20-1500
交通事故相談(予約制)	10月1日(火)	10:00～15:00	市役所2階相談室	交通防犯課 ☎20-1527
障がい者相談	水曜日・第4日曜日・ 祝日を除く毎日	9:00～19:00	保健福祉館	障がい者相談センター ☎27-1106
心配ごと相談	木曜日	13:00～16:00	保健福祉館	社会福祉協議会 ☎27-7755
	10月11日(金)	10:00～15:00	下総地域福祉センター	
	9月20日(金)		保健福祉館大栄分館	
酒害相談	10月3日(木)	9:00～12:00	保健福祉館	社会福祉協議会 ☎27-7755
家庭児童相談	月～金曜日	9:00～16:00	市役所2階家庭児童相談室	子育て支援課 ☎20-1538
就学相談(予約制)	月～金曜日	9:00～17:00	教育センター	教育センター ☎20-2922
教育相談(予約制)	火曜日	9:00～16:00	教育センター	教育センター ☎20-2922
教育相談(学校教育・不登 校相談含む)	月～金曜日	9:00～17:00	ふれあいるーむ21	ふれあいるーむ21 ☎20-1414
教育相談(家庭教育・青少 年教育)	月～金曜日	9:00～17:00	ふれあいるーむ21	教育相談室 ☎22-5100

うなりくんがエントリー

ゆるキャラグランプリ

全国のゆるキャラが人気を競う「ゆるキャラグランプリ2013」に、市の観光キャラクター「うなりくん」がエントリーします。みんなで「うなりくん」に投票しましょう。

投票方法は9月17日(火)にゆるキャラグランプリのホームページ(<http://www.yurugp.jp/index.php>)で発表されます。※くわしくは観光プロモーション課(☎20-1540)へ。

目指せ日本一!
がんばるよ〜。うな。



市が独自に助成

雇用促進奨励金

対象=市内に事業所を持ち、次の①〜⑤のいずれかの市内在住者を常用労働者として雇用した事業主(①〜④は公共職業安定所の紹介での雇用に限る)

- ①障がい者
- ②母子家庭の母
- ③55歳〜64歳の人
- ④心身障がいのため、労働能力を失っている夫の配偶者
- ⑤自己の事業所(定年を60歳以上に定めている場合に限る)の定年退職者

奨励金の額(1人当たり)=月額1万7,000円(重度障がい者は2万2,000円)

交付期間=雇用した翌月から12カ月(重度障がい者は18カ月)

申請期間=9月17日(火)〜10月4日(金)

※くわしくは商工課(☎20-1622)へ。

登録者数が確定

選挙人名簿

平成25年9月2日現在の選挙人名簿の登録者数が次の通り確定しました。

- ・男……………52,068人
- ・女……………51,641人
- ・合計………103,709人

※くわしくは選挙管理委員会事務局(☎22-1111 内線3152)へ。

直通臨時列車を運行

フレンドリータウンデイズ

フレンドリータウンデイズ2013で行われる、サッカーJリーグ「鹿島アントラーズ対大分トリニータ」戦に合わせて、JR成田駅から鹿島サッカースタジアム駅への直通臨時列車が運行されます。

日時=9月28日(土) 午後1時19分発
※鹿島サッカースタジアム駅発のJR成田駅行き列車は午後6時11分に発車します。くわしくは観光プロモーション課(☎20-1540)へ。

1年生になる前に

新入学児童の健康診断

市では、平成26年4月に小学校へ入学する子どもを対象に、10月1日(火)から健康診断を実施します。会場、日程などは対象者の保護者にすでに通知しています。

内容=内科・歯科検診、視力・聴力・発達検査など

※くわしくは教育指導課(☎20-1582)へ。

借金で困っている人に

無料債務相談窓口

日時=月〜金曜日(祝日を除く) 午前8時30分〜正午、午後1時〜4時30分

内容=専門相談員が直接または電話で相談に応じる

※くわしくは財務省千葉財務事務所(☎043-251-7830)へ。

催し物



当日参加もできます

成田スポーツフェスティバル

日時=10月12日(土) 午前9時から
会場=中台運動公園陸上競技場(雨天の場合は市体育館)

内容=100mタイムトライアル・パン食い競争(成田ソラあんぱんを使用)・ウォーキング(歩測)・カイクんと走ろう!・ニュースポーツ体験・ゆるキャラ20m走・お楽しみ抽選会

※くわしくは成田スポーツフェスティバル実行委員会事務局(生涯スポーツ課・☎20-1584)へ。

楽しんでリサイクル

フリーマーケットと再生品の即売会

日時=10月6日(日) 午前9時〜午後2時
(家具の即売会は午前10時30分から、自転車の即売会は午後1時30分から。開始30分前から整理券を配布)

会場=リサイクルプラザ
※くわしくはリサイクルプラザ(☎36-1000、月曜日・祝日は休館)へ。

ミニSLに乗ろう

鉄道の日記念イベント

日時=10月13日(日) 午前10時〜午後3時(雨天中止)

会場=栗山公園(花崎町)

内容=D51の見学会や写真の展示、ミニSLの運行、花の苗の配布など

参加費=無料

※駐車場はありませんので、市役所駐車場または公共交通機関を利用してください。くわしくは公園緑地課(☎20-1562)へ。



ミニSLに乗って

オータムジャンボ宝くじ

2013年新市町村振興宝くじ「オータムジャンボ宝くじ」が次の通り発売されます。今年の賞金は、1等・前後賞合わせて3億9,000万円です。

発売期間=9月20日(金)〜10月11日(金)

抽選日=10月18日(金)

※宝くじの収益金は、市町村のまちづくりに使われます。平成24年度は1,476万4千円が市に交付されました。

募集



初心者も歓迎

フォークダンス祭

日時=10月14日(月・祝) 午前10時～午後3時

会場=市体育館

参加費=500円(保険料・飲み物代)

持ち物=動きやすい服装、上履き

※くわしくは市レクリエーション協会事務局(生涯スポーツ課・☎20-1584)へ。



笑顔で手を取り合って

基本的な知識を学ぼう

相続セミナー

日時=10月19日(土)・26日(土)(全2回) 午後2時～4時

会場=下総公民館

内容=制度改正を踏まえ、相続制度・遺産分割について学ぶ

対象=成人

定員=50人(先着順)

※申し込みは午前9時～午後5時に下総公民館(☎96-0090、月曜日・祝日、9月17日(火)・24日(火)は休館)へ。

テクニックを身に付ける

秋季プロテニススクール

日時=9月22日(日) 午前9時15分集合

会場=中台運動公園テニスコート

対象=中学生以上の初・中級者で市内在住・在勤・在学の人、市テニス協会加盟クラブ員

定員=50人(先着順)

参加費=1,000円(高校生以下は500円)

申込方法=市体育協会事務局(生涯スポーツ課・☎20-1584)へ

※くわしくは市テニス協会・青木さん(☎090-4367-6830)へ。

暮らしの安全を支えるために

危険物取扱者試験と受験者講習会

危険物取扱者試験

期日=11月17日(日)

会場=日本大学生産工学部実務校舎(習志野市)

受験手数料=甲種5,000円、乙種3,400円、丙種2,700円

申込方法=最寄りの消防署にある受験願書に必要事項を書いて、直接または郵送で消防試験研究センター千葉県支部(〒260-0843 千葉市中央区末広2-14-1)へ。同センターホームページ(<http://www.shoubo-shiken.or.jp/>)からの電子申請もできます

申込期間=9月20日(金)～10月10日(休)(必着)(電子申請は9月17日(火)～10月7日(月))

受験者講習会

日時=11月7日(木) 午前9時30分～午後4時45分

会場=佐倉市志津コミュニティセンター

受講料=3,500円(テキスト代は実費)

申込方法=予防課(市役所地下1階)にある申込書に必要事項を書いて、受講料と共に同課へ

申込期間=9月20日(金)～10月10日(休)(土・日曜日・祝日を除く)

※くわしくは消防試験研究センター千葉県支部(☎043-268-0381)へ。講習会については予防課(☎20-1591)へ。

思い出をきれいに残そう

デジタルカメラ講習会(撮影編)

デジタルカメラの操作方法を学び、楽しく写真を撮ってみませんか。

日時=10月9日(水)・11日(金) 午前10時～午後3時

会場=市立図書館2階視聴覚製作室

内容=デジタルカメラについて講義を受け実際に撮影する

対象=市内在住の人

定員=各10人(先着順)

参加費=無料

持ち物=デジタルカメラ・筆記用具・弁当

※申し込みは9月18日(水)～26日(休)の午前9時30分～午後5時に視聴覚サービセンター(☎27-2533、月曜日・9月24日(火)は休館)へ。

お座敷列車で行く

東北復興支援・成田市民号

東日本大震災で被災した東北地方を応援するため、東北復興支援・成田市民号を実施します。目的地は、NHK大河ドラマ「八重の桜」の舞台となっている会津若松市です。

期日=10月6日(日)・7日(月)

宿泊先=東山グランドホテル(福島県会津若松市)

対象=市内在住・在勤の人

定員=180人(先着順)

参加費=2万9,900円

※申し込みは午前10時～午後6時に参加費を持って東日本旅客鉄道株式会社びゅうプラザ(JR成田駅 ☎22-3308)へ。

子どもたちと一緒に

お菓子の城作りのボランティア

お菓子の城作りを手伝ってくれるボランティアを次の通り募集します。

日時=12月21日(土) 午後1時～3時30分(準備会を10月6日(日)、11月17日(日)の午前10時～正午に予定)

会場=保健福祉館多目的ホール(準備会は中央公民館)

対象=中学生以上の人

定員=20人(先着順)

※申し込みは9月30日(月)までの月・火・木・金曜日の午前10時～午後3時にNPO子どもプラザ成田(☎29-1387)へ。

お知らせ



職場での悩みに応じます

無料労働相談

日時=月・火・金曜日 午前10時～午後5時

会場=連合千葉成田・佐倉地域協議会(花崎町)

内容=解雇・賃金不払い・セクハラ・パワハラなど、職場での悩みや不安に直接または電話で相談に応じる

※相談は無料です。申し込みは連合千葉成田・佐倉地域協議会(☎36-7831)へ。

収穫の秋を楽しもう

市民農園でサツマイモ掘り



土の中から大きいサツマイモが

日時=10月19日(土) 午前10時~午後2時(大雨の場合は20日(日))

会場=成田市民農園(十余三)

対象=市内在住の人(18歳未満の人は保護者同伴)

定員=800人(初めての人を優先に抽選)

参加費=無料

申込方法=9月26日(木)(必着)までに専用ホームページ(<http://bit.ly/15oCrlr>、携帯電話からは<http://bit.ly/1aSSuz0>)で申し込むか、はがきに代表者の住所・氏名・年齢・電話番号と参加者(1組4人まで)の氏名・年齢を書いて農政課(〒286-8585 花崎町760)へ(複数の応募は無効)

(スマートフォン用)

(携帯電話用)



※くわしくは同課(☎20-1542)へ。

下水道排水設備

工事責任技術者試験

受験資格=修学歴・職歴により下水道排水設備工事に関する一定の経験年数などを持つ人

申込書配布期間=10月15日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)

申込方法=千葉県下水道協会事務局(千葉市下水道経営課内・〒260-8722 千葉市中央区千葉港1-1)にある申込書に必要事項を書いて、直接または郵送で同事務局へ

試験日=1月18日(土)

試験会場=千葉県文化センター(千葉市)

※くわしくは同事務局(☎043-245-6112)へ。

夢に挑戦

成田起業塾

日時=11月9日・16日・23日・30日、12月14日の土曜日(全5回)(11月9日は終了後に参加者交流会(実費)、12月14日は個別相談(事前予約)) 午前9時30分~午後4時30分

会場=成田商工会議所(花崎町)

内容=起業に必要な知識を学ぶ

対象=起業に関心がある人、起業後間もない人、若手後継者

定員=20人(先着順)

参加費=5,000円(教材費など)

※申し込みは成田商工会議所中小企業相談所(☎22-2101)へ。

生活・就労に関する相談も

役立つ!中高年齢者再就職支援セミナー

期日=10月4日(金)

会場=市役所3階第2応接室

参加費=無料

中高年の再就職支援セミナー

時間=午前10時~午後0時30分

内容=職業訓練、求人情報の収集と使い方についての講習

対象=40歳~65歳の就職活動中の人

定員=20人(先着順)

就労に関する出張相談

時間=午後1時15分~2時、午後2時10分~2時55分、午後3時5分~3時50分

内容=就職についての個別相談

対象=就職活動中の人

定員=各時間2人(先着順)

※申し込みは商工課(☎20-1622)へ。

プラス思考で心を健康に

笑医プロデューサー養成講座

日時=10月5日(土)・6日(日) 午前9時~午後5時

会場=保健福祉館

内容=笑いを心の健康に取り入れた「笑い医」について学び、多くの人に笑医を伝えられるように人を引き付ける話し方を習得する

対象=2日間とも参加でき、講座終了後に市内で笑医を広める活動ができる人

定員=30人(先着順)

参加費=100円(教材費)

※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。

インストラクターが指導

ボウリング初心者教室

期日

○火曜日コース…10月8日(火)・15日(火)・22日(火)(全3回)

○金曜日コース…10月11日(金)・18日(金)・25日(金)(全3回)

時間=午前10時30分~11時50分(受け付けは午前10時から)

会場=ラクゾー成田店(ボンベルタ成田店5階)

内容=インストラクターの指導を受け、ゲームを行う

定員=各20人(先着順)

参加費(1日当たり)=500円(貸靴代は自己負担)

持ち物=運動のできる服装、靴下、タオル

※申し込みは9月30日(月)までに市体育協会事務局(生涯スポーツ課・☎20-1584)へ。

まだまだ上達

シニアテニス教室

日時=9月28日(土) 午前9時15分集合

会場=中台運動公園テニスコート

内容=プロのコーチから指導を受け、ダブルスで実践練習を行う

対象=男性は60歳以上、女性は55歳以上の市内在住の人・市内在勤の人・市テニス協会加盟クラブ員

参加費=無料

申込方法=9月25日(火)までに市体育協会事務局(生涯スポーツ課・☎20-1584)へ

※くわしくは市テニス協会・青木さん(☎090-4367-6830)へ。

巻き寿司にチャレンジ

おふくろの味教室

日時=10月3日(木) 午前9時~午後1時

会場=保健福祉館大栄分館

内容=巻き寿司(正ちゃん・あざみ)を作る

対象=市内在住・在勤の人

定員=20人(初めての人を優先に先着順)

参加費=1,000円(材料費)

持ち物=エプロン、三角巾、すし飯3合、台布巾、巻き簾

※申し込みは農政課(☎20-1541)へ。

伝言板

MESSAGE BOARD

募集

お知らせ

催し物

募集



夜空の下で

NARITAチャレンジ・RUN

日時=10月5日(土) 午後5時~9時

会場=中台運動公園陸上競技場

対象と定員=成人・40人(先着順)

参加費=市内在住の人250円(学生190円)、市外在住の人360円(学生270円)

持ち物=運動靴・タオル・飲み物

※申し込みは9月18日(水)午前9時から市体育館(☎26-7251)へ。

毎日の安全運転のために

自動車点検教室

日時=10月19日(土) 午前10時~正午

会場=中央公民館

内容=日常点検方法の講習と実技

対象=自動車の運転免許証を持つ人

定員=50人(先着順)

参加費=無料(昼食付き)

※軽作業ができる服装で参加してください。申し込みは月~金曜日(祝日を除く)の午前10時~午後4時に千葉県自動車整備振興会成田支部(☎22-3525)へ。

ナイターで涼しく

市民テニス教室

日時=10月5日(土) 午後5時集合

会場=中台運動公園テニスコート

内容=初級者・中級者・女子専門のコーチングスタッフによる基本練習、ゲーム形式練習

対象=15歳以上で市内在住・在勤・在学の人、市テニス協会加盟クラブ員

定員=50人(先着順)

参加費=無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは市テニス協会・青木さん(☎090-4367-6830)へ。

楽しみながらきれいに

印旛沼クリーンハイキング

日時=10月20日(日)(雨天の場合は10月27日(日)) 午前9時~正午

会場=甚兵衛公園(北須賀)。送迎バスが午前8時に市役所と市立図書館前を出発します

内容=ごみを拾いながらハイキング、屋形船での印旛沼観察会、麻賀多神社の獅子舞、クイズ大会、金魚すくいなど

対象と参加費=市内在住の人(小学3年生以下は保護者同伴)・無料

持ち物=軍手・飲み物

申込方法=10月9日(水)までに直接・電話・Eメールのいずれかで、代表者の氏名・電話番号・参加者の人数・送迎バス乗車希望の有無(希望する場合は乗車場所)を、なりた環境ネットワーク事務局(市役所4階環境計画課 ☎20-1533 Eメールkankei@city.narita.chiba.jp)へ

※市立図書館までは、公共交通機関などを利用してください。くわしくは同事務局へ。



印旛沼周辺をごみ拾い

Windows8について学ぶ

ITリーダー育成講習会

日時=10月26日(土)・27日(日) 午前9時~午後4時

会場=成田国際福祉専門学校(郷部)

対象=コンピューターを使ったことがある人(26日は20歳~59歳の人。27日は60歳以上の人)

定員=各20人(応募者多数は市内在住で初めての人を優先に抽選)

受講料=2,000円(テキスト代)

申込方法=10月1日(火)(必着)までに、はがきに住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて生涯学習課IT係(〒286-8585 花崎町760)へ

※くわしくは同課(☎20-1583)へ。

体を動かして健康に

市体育館のイベント

対象=16歳以上の人(健康増進フィットネス体操は中高年者)

定員=各50人(先着順)(健康増進フィットネス体操は30人、トレーニング講習会は各20人)

参加費=市内在住の人250円(学生190円)、市外在住の人360円(学生270円)(トレーニング講習会は各110円増し)

ヨガ教室

日時=10月11日(金)・18日(金)・25日(金) 午後1時30分~2時45分

申込開始日=9月15日(日)

ピラティス教室

日時=10月21日(月)・28日(月) 午後1時30分~2時30分

申込開始日=9月16日(月・祝)

骨盤体操

日時=10月1日(火)・15日(火) 午後3時30分~4時45分

申込開始日=9月17日(火)

アルファエクササイズ

日時=10月11日(金)・18日(金)・25日(金) 午前10時~11時30分

申込開始日=9月18日(水)

健康増進フィットネス体操

日時=10月3日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木) 午後1時30分~3時

申込開始日=9月19日(木)

初めてのエアロビクス

日時=10月3日(木)・17日(木)・23日(水) 午前10時~11時30分(23日は午後1時30分~3時)

申込開始日=9月20日(金)

トレーニング講習会

○ウェイトトレーニング…10月8日(火) 午後6時~8時

○トレーニングDAY…10月8日(火) 午前9時30分~11時30分

申込開始日=9月21日(土)

※申し込みは申込開始日の午前9時から市体育館(☎26-7251)へ。

植物採取禁止

公園内の植物などの採取は禁じられていますので注意してください。



保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談(予約制)	10月16日(水)	午後1時～1時15分	医師・保健師・栄養士
歯の健康相談	10月 2日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	9月18日(水)	午後1時15分から	カウンセラー・保健師(治療中の人は除く)
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
大栄分館赤ちゃん相談(予約制)	10月 8日(火)	午前9時30分～10時	平成24年12月、平成25年1月・6月・7月生まれ
赤ちゃん相談・4カ月	9月30日(月)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成25年5月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	9月27日(金)		平成24年11月生まれ
1歳6カ月児健診	10月 3日(水)		平成24年3月生まれ
2歳児歯科健診	10月17日(水)		平成23年3月生まれ
3歳児健診	9月26日(水)		平成22年3月生まれ
5歳児健診(予約制)	9月25日(水)	午後1時から	平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの幼稚園や保育園に通っていないなどの理由で、健診を受ける機会のない幼児
こころの発達相談(予約制)	10月 9日(水)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

- 母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- パパマクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。



こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～10時・年中無休

成田市 医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- 大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

献血にご協力ください

【イオンモール成田】

9月21日(土)・22日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分
9月25日(水) 午前10時～午後4時

【市役所】

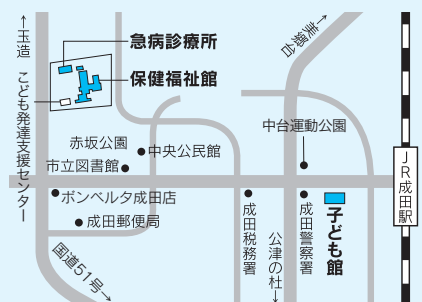
9月27日(金) 午前10時～午後4時
※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター 献血推進二課(☎047-457-0711)へ。

急病診療所

☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療日	診療科目	診療時間
毎日(休診日なし)	内科 小児科	午後7時～午後11時 (受け付けは午後10時45分まで)
日曜日・祝日 8月13日～15日 12月29日～1月3日	内科 小児科 外科 歯科	午前10時～午後5時 (受け付けは午後4時45分まで)

※事前に症状を連絡し、受付時間内に健康保険証を持って来所してください。



保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	9/20(金)、10/4(金)	*三里塚第一	35-0165	9/17(火)、10/1(火)
*赤荻	24-0752	9/27(金)、10/11(金)	*三里塚第二	35-0081	9/24(火)、10/8(火)
*赤坂	20-6900	9/24(火)、10/8(火)	長沼	37-0005	
中台	27-9023	9/18(水)、10/2(水)	*大栄	73-3000	
*吾妻	27-5773	9/25(水)、10/9(水)	*宗吾	26-2472	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
新山	28-2527	9/19(木)、10/3(木)	*公津の杜	29-6551	
玉造	26-8889	9/26(木)、10/10(木)	*月かげ	96-0531	
*中台第二	29-6676	9/17(火)、10/1(火)	*成田	22-0856	一時保育のみ
*高岡	96-0042	9/25(水)、10/9(水)	*つぶえ	22-0867	
小御門	96-2362	9/19(木)、10/3(木)			

*は一時保育あり(要予約)

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。三里塚第一・三里塚第二・長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

時間=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜・月かげは午前9時～午後3時)

対象=保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

福祉と健康

HEALTH AND WELFARE

シニア元気アップ教室

転びにくい体づくり

日時=10月1日・8日・15日・22日・29日、11月12日・26日、12月10日の火曜日(全8回) 午後1時30分～3時30分

会場=保健福祉館

内容=いすに座ってできるストレッチと筋力トレーニング、バランス感覚を養う運動や歩行運動などを取り入れた体操を行う

対象=市内在住の65歳以上の人

定員と参加費=20人(応募者多数は初めての人を優先に抽選)・無料

持ち物=飲み物

※申し込みは9月24日(火)までに社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

介護者教室

すぐ役立つ知識と実習

医師・看護師・理学療法士など、専門知識を持った講師から、介護する場合に役立つ知識や介護のこつを学べます。

期日とテーマ

- 10月28日(月)・杉山孝博医師による理解しよう!加齢による心身の変化
- 11月8日(金)・疲れにくい身体介護のこつ～おむつ介助など～
- 11月15日(金)・寝たきりにさせない介護～車いすへの移乗など～
- 11月22日(金)・口腔ケアの方法
- 11月29日(金)・認知症の理解と接し方
- 12月6日(金)・介護者自身の健康づくりとリフレッシュ
- 12月13日(金)・成年後見制度と介護保険制度・福祉サービス、笑医の集い

時間=午後1時～3時(10月28日は午後2時20分～4時30分、12月6日は午後1時30分～3時30分)

会場=保健福祉館多目的ホール

対象=高齢者を介護している人、介護について学んでみたい人

定員と参加費=30人(先着順)・無料

※1日のみの参加もできます。申し込みは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

成田赤十字病院公開講座

女性特有の病気について

日時=9月27日(金) 午後2時～3時30分
(開場は午後1時30分)

会場=成田赤十字病院A棟8階講堂

テーマ=子宮頸部がんの予防とその治療法～子宮頸がんワクチンの現況について～

講師=田中圭さん(成田赤十字病院)

定員=100人(先着順)

参加費=無料

※申し込みは成田赤十字病院社会課(☎22-2311 内線7502)へ。

母親学級・パパママクラス

赤ちゃんを迎える準備に

市では、妊娠中を楽しく安心して過ごせるよう母親学級とパパママクラスを開催しています。

会場=保健福祉館

母親学級

日時=第2・第3・第4火曜日(全3回)
午後1時30分～4時30分(第3火曜日は午前9時30分から)

内容=産婦人科医師・助産師による出産についての話、歯科医師による歯科検診、調理実習など

対象=初めて妊娠した人または夫婦(対象者に事前にはがきで通知)

参加費=300円(調理実習費)

パパママクラス

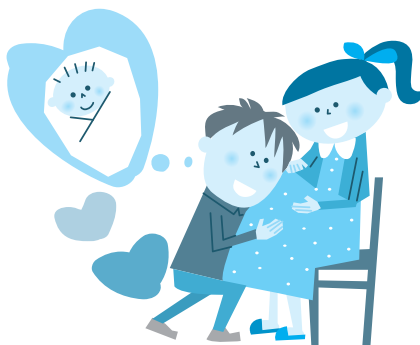
日時=偶数月の第2金曜日 午後1時30分～4時、奇数月の第2土曜日 午前9時30分～正午

内容=赤ちゃんの人形を使った入浴実習、シミュレーターを使った妊婦体験

対象=初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族

参加費=無料

※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。



千葉県市民公開講座

前立腺の病気を学ぶ

日時=10月5日(土) 午後2時～4時15分
(受け付けは午後1時30分から)

会場=ウィシュトンホテル・ユーカリ(佐倉市)

内容=「前立腺肥大症」「前立腺がんの診断」「前立腺がんの治療」をテーマに前立腺の病気について学ぶ

定員=200人(先着順)

参加費=無料

申込方法=はがき・FAX・Eメールのいずれかで住所・氏名・年齢・電話番号・参加人数をアストラゼネカ市民公開講座事務局(〒530-0004 大阪市北区堂島浜2-2-28 堂島アクシスビル7階トップツアー株式会社内 FAX06-4799-0128 Eメールs-seminar@toptour.co.jp)へ

※くわしくは同事務局(☎06-4799-0156)へ。

児童扶養手当

現況届は提出しましたか

現況届は、所得や生計の状況を確認し、8月分以降の手当を引き続き受けられるかを確認するためのものです。まだ提出していない人は、至急届け出をください。

提出先=子育て支援課(市役所2階)、下総・大栄支所

※くわしくは子育て支援課(☎20-1538)へ。

オストメイト社会適応訓練講習会

より快適に過ごすために

日時=9月28日(土) 正午～午後4時

会場=四街道市南部総合福祉センターわろうべの里

内容=講演「新しい補装具とストーマケア」、補装具の展示、医療相談会

講師=神代尚子さん(千葉県がんセンター)

対象=県内のオストメイトとその家族、医療関係者など

参加費=無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは月・火・金曜日の午前10時～午後5時に日本オストミー協会千葉県支部(☎043-309-7571)へ。

なりたの昔話

第16回

このコーナーでは、昔から語り伝えられてきた成田の昔話や伝説などを掲載しています。
【参考文献】コミュニティ成田No.42(1993年1月発行)

赤荻の四八馬鹿

市内・赤荻地区に伝わる古いお話です。

江戸時代のこと、ある日、名主の家に役人が来ることになり、村人たちは接待の準備におおわらわでした。

ご馳走を作って接待することが決まり、ムキミとキュウリを混ぜて、上に大根おろしを載せようとしたが、あいにくおろし金が見つかりません。やむなく、自分たちの歯でかんでおろしました。

大根おろしを皿に盛って、恐る恐る役人たちに供したところ、唾液が付いて味が良くなったのか役人たちは大喜び。

ところが、その後がいけません。ひとつの皿から大きな奥歯が出てきました。びっくりした役人が問いただしますと、村人たちは、「おろし金がなかったので、仕方なく自分たちの口に入れて作りました」

とあっさり白状しました。

役人たちは怒るよりもむしろあきれ果て、当時の戸主が48人であったことから「赤荻の四八馬鹿」と揶揄したそうです。



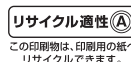
編集後記

以前に健康ばらんていあの1つ、ノルディックウォーキング世話人会を取材しました。ノルディックウォーキングは両手にスキーのストックのようなポールを持って歩くフィンランド生まれの新しいウォーキング。約80年前にクロスカンリースキーの夏場のトレーニングとして始まったそうです。ポールを使うことで全身の筋肉をたくさん刺激、体力づくりやメタボ対策、肩や首の凝りの解消にも効果的と、要注目の運動です。

平成25年9月15日号 No.1251

成田市のホームページ

<http://www.city.narita.chiba.jp>



広報なりたは、グリーン購入法に基づく基本方針の判断基準を満たす用紙、誰にでも読みやすいUD(ユニバーサルデザイン)フォントを使用しています。