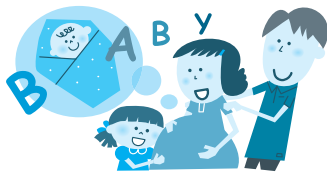


保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談(予約制)	10月16日(水)	午後1時～1時15分	医師・保健師・栄養士
歯の健康相談	10月 2日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	9月18日(水)	午後1時15分から	カウンセラー・保健師(治療中の人は除く)
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
大栄分館赤ちゃん相談(予約制)	10月 8日(火)	午前9時30分～10時	平成24年12月、平成25年1月・6月・7月生まれ
赤ちゃん相談・4カ月	9月30日(月)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成25年5月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	9月27日(金)		平成24年11月生まれ
1歳6カ月児健診	10月 3日(水)		平成24年3月生まれ
2歳児歯科健診	10月17日(水)		平成23年3月生まれ
3歳児健診	9月26日(水)		平成22年3月生まれ
5歳児健診(予約制)	9月25日(水)	午後1時から	平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの幼稚園や保育園に通っていないなどの理由で、健診を受ける機会のない幼児
こころの発達相談(予約制)	10月 9日(水)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

- 母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- パパマクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。



こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～10時・年中無休

成田市

医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- 大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

献血にご協力ください

【イオンモール成田】

9月21日(土)・22日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分
9月25日(水) 午前10時～午後4時

【市役所】

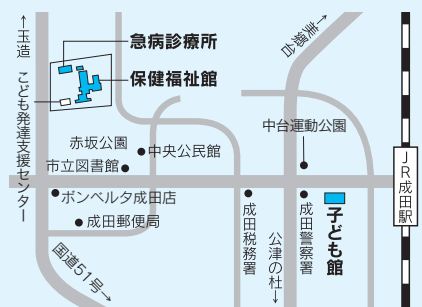
9月27日(金) 午前10時～午後4時
※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター 献血推進二課(☎047-457-0711)へ。

急病診療所

☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療日	診療科目	診療時間
毎日(休診日なし)	内科 小児科	午後7時～午後11時 (受け付けは午後10時45分まで)
日曜日・祝日 8月13日～15日 12月29日～1月3日	内科 小児科 外科 歯科	午前10時～午後5時 (受け付けは午後4時45分まで)

※事前に症状を連絡し、受付時間内に健康保険証を持って来所してください。



保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	9/20(金)、10/4(金)	*三里塚第一	35-0165	9/17(火)、10/1(火)
*赤荻	24-0752	9/27(金)、10/11(金)	*三里塚第二	35-0081	9/24(火)、10/8(火)
*赤坂	20-6900	9/24(火)、10/8(火)	長沼	37-0005	
中台	27-9023	9/18(水)、10/2(水)	*大栄	73-3000	
*吾妻	27-5773	9/25(水)、10/9(水)	*宗吾	26-2472	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
新山	28-2527	9/19(木)、10/3(木)	*公津の杜	29-6551	
玉造	26-8889	9/26(木)、10/10(木)	*月かげ	96-0531	
*中台第二	29-6676	9/17(火)、10/1(火)	*成田	22-0856	一時保育のみ
*高岡	96-0042	9/25(水)、10/9(水)	*つぶえ	22-0867	
小御門	96-2362	9/19(木)、10/3(木)			

*は一時保育あり(要予約)

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。三里塚第一・三里塚第二・長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

時間=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜・月かげは午前9時～午後3時)

対象=保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

福祉と健康

HEALTH AND WELFARE

シニア元気アップ教室

転びにくい体づくり

日時=10月1日・8日・15日・22日・29日、11月12日・26日、12月10日・17日(全8回) 午後1時30分～3時30分

会場=保健福祉館

内容=いすに座ってできるストレッチと筋力トレーニング、バランス感覚を養う運動や歩行運動などを取り入れた体操を行う

対象=市内在住の65歳以上の人

定員と参加費=20人(応募者多数は初めての人を優先に抽選)・無料

持ち物=飲み物

※申し込みは9月24日(火)までに社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

介護者教室

すぐ役立つ知識と実習

医師・看護師・理学療法士など、専門知識を持った講師から、介護する場合に役立つ知識や介護のこつを学べます。

期日とテーマ

- 10月28日(月)・杉山孝博医師による理解しよう!加齢による心身の変化
- 11月8日(金)・疲れにくい身体介護のこつ～おむつ介助など～
- 11月15日(金)・寝たきりにさせない介護～車いすへの移乗など～
- 11月22日(金)・口腔ケアの方法
- 11月29日(金)・認知症の理解と接し方
- 12月6日(金)・介護者自身の健康づくりとリフレッシュ
- 12月13日(金)・成年後見制度と介護保険制度・福祉サービス、笑医の集い

時間=午後1時～3時(10月28日は午後2時20分～4時30分、12月6日は午後1時30分～3時30分)

会場=保健福祉館多目的ホール

対象=高齢者を介護している人、介護について学んでみたい人

定員と参加費=30人(先着順)・無料

※1日のみの参加もできます。申し込みは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

成田赤十字病院公開講座

女性特有の病気について

日時=9月27日(金) 午後2時～3時30分
(開場は午後1時30分)

会場=成田赤十字病院A棟8階講堂

テーマ=子宮頸部がんの予防とその治療法～子宮頸がんワクチンの現況について～

講師=田中圭さん(成田赤十字病院)

定員=100人(先着順)

参加費=無料

※申し込みは成田赤十字病院社会課(☎22-2311 内線7502)へ。

母親学級・パパママクラス

赤ちゃんを迎える準備に

市では、妊娠中を楽しく安心して過ごせるよう母親学級とパパママクラスを開催しています。

会場=保健福祉館

母親学級

日時=第2・第3・第4火曜日(全3回)
午後1時30分～4時30分(第3火曜日は午前9時30分から)

内容=産婦人科医師・助産師による出産についての話、歯科医師による歯科検診、調理実習など

対象=初めて妊娠した人または夫婦(対象者に事前にはがきで通知)

参加費=300円(調理実習費)

パパママクラス

日時=偶数月の第2金曜日 午後1時30分～4時、奇数月の第2土曜日 午前9時30分～正午

内容=赤ちゃんの人形を使った入浴実習、シミュレーターを使った妊婦体験

対象=初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族

参加費=無料

※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。



千葉県市民公開講座

前立腺の病気を学ぶ

日時=10月5日(土) 午後2時～4時15分
(受け付けは午後1時30分から)

会場=ウィシュトンホテル・ユーカリ(佐倉市)

内容=「前立腺肥大症」「前立腺がんの診断」「前立腺がんの治療」をテーマに前立腺の病気について学ぶ

定員=200人(先着順)

参加費=無料

申込方法=はがき・FAX・Eメールのいずれかで住所・氏名・年齢・電話番号・参加人数をアストラゼネカ市民公開講座事務局(〒530-0004 大阪市北区堂島浜2-2-28 堂島アクシスビル7階トップツアー株式会社内 FAX06-4799-0128 Eメールs-seminar@toptour.co.jp)へ

※くわしくは同事務局(☎06-4799-0156)へ。

児童扶養手当

現況届は提出しましたか

現況届は、所得や生計の状況を確認し、8月分以降の手当を引き続き受けられるかを確認するためのものです。まだ提出していない人は、至急届け出をください。

提出先=子育て支援課(市役所2階)、下総・大栄支所

※くわしくは子育て支援課(☎20-1538)へ。

オストメイト社会適応訓練講習会

より快適に過ごすために

日時=9月28日(土) 正午～午後4時

会場=四街道市南部総合福祉センターわろうべの里

内容=講演「新しい補装具とストーマケア」、補装具の展示、医療相談会

講師=神代尚子さん(千葉県がんセンター)

対象=県内のオストメイトとその家族、医療関係者など

参加費=無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは月・火・金曜日の午前10時～午後5時に日本オストミー協会千葉県支部(☎043-309-7571)へ。