

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談(予約制)	7月24日(水)	午後1時～1時15分	医師・保健師・栄養士
歯の健康相談	7月 3日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	7月 3日(水) 6月19日(水)	午後1時15分から	精神科医師・保健師(治療中の人は除く) カウンセラー・保健師(治療中の人は除く)
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	6月28日(金)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成25年2月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	6月21日(金)		平成24年8月生まれ
1歳6カ月児健診	7月 4日(木)		平成23年12月生まれ
2歳児歯科健診	7月11日(木)		平成22年12月生まれ
3歳児健診	6月27日(木)		平成21年12月生まれ
こころの発達相談(予約制)	7月10日(水)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

- 母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- パパマクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。



こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、
午後7時～10時・年中無休

成田市

医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、
無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。
来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

献血にご協力ください

【大成建設】

6月28日(金) 午前10時～11時30分

【保健福祉館下総分館】

6月28日(金) 午後2時～4時

【イオンモール成田】

6月29日(土)・30日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

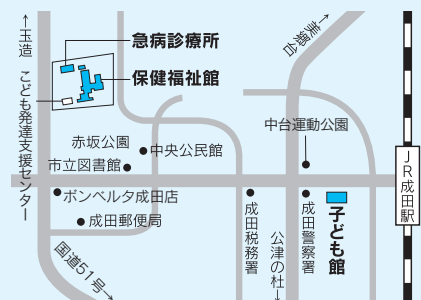
※都合により変更になる場合があります。
くわしくは千葉県赤十字血液センター献血推進二課(☎047-457-0711)へ。

急病診療所

☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療日	診療科目	診療時間
毎日 (休診日なし)	内科 小児科	午後7時～午後11時 (受け付けは午後10時45分まで)
日曜日・祝日 8月13日～15日 12月29日～1月3日	内科 小児科 外科 歯科	午前10時～午後5時 (受け付けは午後4時45分まで)

※事前に症状を連絡し、受付時間内に健康保険証を持って来所してください。



保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	6/21(金)、7/5(金)	*三里塚第一	35-0165	6/18(水)、7/2(水)
赤荻	24-0752	6/28(金)、7/12(金)	*三里塚第二	35-0081	6/25(水)、7/9(水)
*赤坂	20-6900	6/25(水)、7/9(水)	長沼	37-0005	
中台	27-9023	6/19(水)、7/3(水)	*大栄	73-3000	
*吾妻	27-5773	6/26(水)、7/10(水)	*宗吾	26-2472	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
新山	28-2527	6/20(水)、7/4(水)	*公津の杜	29-6551	
玉造	26-8889	6/27(水)、7/11(水)	*月かげ	96-0531	
*中台第二	29-6676	6/18(水)、7/2(水)	*成田	22-0856	一時保育のみ
*高岡	96-0042	6/26(水)、7/10(水)	*つのぶえ	22-0867	
小御門	96-2362	6/20(水)、7/4(水)			

*は一時保育あり(要予約)

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。三里塚第一・三里塚第二・長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

時間=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜・月かげは午前9時～午後3時)

対象=保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

福祉と健康

HEALTH AND WELFARE

パソコン教室・相談・点字教室

視覚障がいのある人のために

会場=千葉県視覚障害者福祉会館(四街道市)

視覚障がい者向けパソコン教室

日時=3月末までの月曜日 午後1時～3時

内容=文字の入力、メールの送受信、インターネット・点字ディスプレイの操作方法などを学ぶ

対象=県内在住の視覚障がい者

申込方法=千葉県視覚障害者福祉協会(☎043-421-5199)へ

視覚障がい者のための相談や点字教室

日時=祝日を除く水曜日 午前10時～午後4時(点字教室は第1・第3水曜日)

内容=視覚障がい者の生活全般の相談や点字の学習

※参加費は無料です。くわしくは千葉県視覚障害者福祉協会へ。

もの忘れ相談

認知症かなと思ったら

日時=7月13日(土) 午前9時～11時45分

会場=保健福祉館相談室

内容=専門医(精神科医・神経内科医)による個別相談、福祉サービスの情報提供、家庭訪問(希望者のみ)など

対象=もの忘れが気になる人、認知症の人やその家族など

※相談は無料です。申し込みは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

憩いのサロン

精神障がい者の交流の場です

日時=第3木曜日 午後1時30分～4時

会場=そう庵(宗吾2-483)

内容=茶話会や情報交換など

対象=精神科医療機関に通院している人または通院しようと考えている人、精神保健福祉の促進に協力している人

参加費=200円(茶菓子代など)

※参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

在宅介護者の集い

高齢者向け夏バテ予防食作り

日時=7月3日(水) 午前10時～午後1時

会場=保健福祉館栄養実習室

対象=在宅介護をしている市内在住の人

参加費=500円程度(材料費)

持ち物=エプロン・三角巾

※申し込みは6月24日(月)までに社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

腰痛予防セミナー

体の仕組みや体操を学ぶ

日時=7月28日(日) 午前10時～正午

会場=成田病院(押畑)

テーマ=からだを知る!腰痛予防について

定員=20人(先着順)

参加費=無料

※申し込みは月～土曜日の午後1時～5時に成田病院リハビリテーション科(☎22-1500)へ。

幼児健康診査

健やかな成長を願って

市では、幼児を対象に健診を行っています。対象者には事前に問診票を送付しています。

健診の種類と対象

○1歳6カ月児健診…1歳6カ月児(2歳前日まで受診できます)

○2歳児歯科健診…2歳6カ月児(3歳前日まで受診できます)

○3歳児健診…3歳6カ月児(4歳前日まで受診できます)

○5歳児健診…平成20年4月2日～21年4月1日生まれで、健診を希望する人

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

認知症高齢者などの家族のつらい

一人で悩まないで

日時=7月17日(水) 午後1時～2時30分

会場=保健福祉館

内容=認知症の人の介護についての悩みなどを話し合い、情報交換をする

対象=認知症の人の家族

定員=15人(先着順)

参加費=無料

※申し込みは7月11日(木)までに高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

児童手当の現況届

6月30日までに手続きを

児童手当を受給している人は、毎年6月中に現況届の提出が必要です。対象者には、現況届の用紙を郵送しましたので6月30日(日)までに提出してください。

受付日時=月～金曜日、日曜日 午前9時～午後5時

提出場所=市役所1階ロビー、下総・大栄支所(日曜日を除く)

※くわしくは子育て支援課(☎20-1538)へ。

赤ちゃん相談

4カ月児・10カ月児が対象

市では、生後4カ月児・10カ月児の育児について相談を受け付けています。対象者には事前に「赤ちゃん相談票」を郵送します(4カ月児は生後2カ月の月初め、10カ月児は10カ月になる月の1カ月前)。日時は相談票に書いてあります。**会場**=保健福祉館、保健福祉館大栄分館(大栄分館は予約制)

内容=身体計測、離乳食の試食(保護者のみ)、保健師・栄養士・歯科衛生士などによる個別相談(希望者のみ)、理学療法士による個別相談と地区保健推進員による手作りおもちゃの紹介(10カ月児の希望者のみ)

持ち物=母子健康手帳、赤ちゃん相談票、バスタオル、歯ブラシ(10カ月児のみ)

※通知が届かないときや相談日の変更を希望する場合は健康増進課へ問い合わせてください。くわしくは同課(☎27-1111)へ。

こころの健康相談(予約制)

ストレスを感じることはありませんか

日ごろの生活の中で、家族・対人関係の問題、ストレスのコントロール方法など、心の悩みを解決できないことはありませんか。あなたが抱えている悩みに専門家が応えます。一人で悩まず気軽に相談してください。

会場=保健福祉館

対象と参加費=過去に専門の医療機関で受診したことがない人・無料

※日程などは保健インフォメーション(14ページ)をご覧ください。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。