

皆さんの健康づくりをサポート

地区保健推進員は、市から委嘱を受け、地域の皆さんの健康づくりを
お手伝いしています。その活動内容と各地区の推進員を紹介します。



手作りおやつを召し上げ(1歳6カ月児健診)

健康と栄養の知識を 地域のみなさんに

地区保健推進員は、健康と栄養の知識などを広めるため、「健康で明るい未来へ！」をスローガンに、次のような活動を行っています。

対象は赤ちゃんからお年寄りまでさまざまです。

赤ちゃん相談・4カ月

離乳食の紹介と試食提供

赤ちゃん相談・10カ月

離乳食の紹介と試食提供、絵本

や手作りおもちゃの紹介など

平成25年度地区保健推進員

地区	氏名
成田	寺台 神崎芳枝
	囲護台 加藤榮子
	成田 政岡幸枝
	土屋 小森栄子
遠山	大清水 高仲孝子
	東和田 大竹清子
中郷	東金山 大見川美津子
	赤荻 大徳真理子
	野毛平 吉川敏子
豊住	長沼 吉田智子
	中村則子
公津	宗吾 神谷ミツ子
	江并須 武田野伸秀子
	並木町 石橋幸子
八生	宝田 小川君枝
	松崎 清水玲子
久住	土室 小倉晶子
	荒海 糸川節子
	磯部 石橋貞照美子
ニュータウン	中台 福原木智佐子
	加良部 川瀬知江子
	吾妻 吉安潤子
	玉造 新石綿村弘秀子
下総	西大須賀 小板橋文江子
	名木 川瀬野美佐子
	倉水 町野百合子
大栄	大和田 藤原節子
	桜田 高木トシ子
	一坪田 小川成子
	南敷 菅谷弘子
	稲荷山 根本慶子
	吉岡 匠瑛子

1歳6カ月児健診

手作りおやつを紹介と試食提供

成人健診

推進員活動のPRや研修会で学んだことの紹介

女性の検診

乳がんの自己触診法の紹介

健康・福祉まつり

推進員活動の紹介、健康体操や健康食の紹介と試食提供など

伝達講習会

推進員が学んだことを地域の皆さんに伝える講習会(健康体操・調理実習など)の開催

そのほか

各種制度の普及や紹介など、市の保健事業の推進

お母さんの相談役として

赤ちゃん相談では赤ちゃんの食生活の大切さを理解してもらうため、離乳食の紹介と試食の提供を

地域に貢献してみませんか

市では、地区保健推進員として市民の健康づくりのお手伝いをしてくれる人を募集しています。

対象

市内在住で、「みんなの健康教室」(11・2月全6回開催予定)に参加し、健康づくりなどに

※くわしくは健康増進課へ

11111へ。

行っています。

子育ては答えが1つではありません。育児書では分からないことも多くあります。そんなお母さんたちの相談役としても、推進員は

とても頼りになる存在です。

平成25年度地区保健推進員は左表の通りです。あなたの周りです

まざまな健康づくりの取り組みを行っていますので、気軽に声を掛けてください。

地区保健推進員として

地域に貢献してみませんか

地区保健推進員として

地域に貢献してみませんか

地区保健推進員として

地域に貢献してみませんか