

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	3月 6日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	3月 6日(水)	午後1時15分から	精神科医師・保健師(治療中の人は除く)
	2月20日(水)		カウンセラー・保健師(治療中の人は除く)
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	2月25日(月)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成24年10月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	2月22日(金)		平成24年 4月生まれ
1歳6カ月児健診	3月 7日(木)		平成23年 8月生まれ
2歳児歯科健診	3月14日(木)		平成22年 8月生まれ
3歳児健診	2月28日(木)		平成21年 8月生まれ
こころの発達相談(予約制)	3月12日(火)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

- 母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- パパマクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。
- ポリオの予防接種**…ワクチンの接種方法が、注射による接種に変わりました。保健福祉館での集団接種は行いません。問診票と母子手帳を持って、市内の医療機関で個別に接種してください。

献血にご協力ください

【イオンモール成田】

2月16日(土)・25日(月) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター献血推進二課(☎047-457-0711)へ。

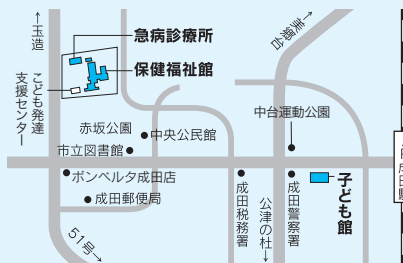


急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科	毎日	午後7時～午後11時
小児科	日曜日・祝日・8月13日～15日、12月29日～1月3日	午前10時～午後5時
外科 歯科	日曜日・祝日・8月13日～15日、12月29日～1月3日	午前10時～午後5時

※来診前に症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。



こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは043-242-9939、午後7時～10時・年中無休

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院

(午前中・押畑・☎22-1500)

藤倉クリニック

(午前中・幸町・☎22-1158)

聖マリア記念病院

(取香・☎32-0711)

ひらの内科

(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)

大田クリニック

(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)

なのはなクリニック

(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

成田市

医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎ 0120-24-1130

保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	2/22(金)、3/ 8(金)	*三里塚第一	35-0165	2/19(火)、3/ 5(火)
赤荻	24-0752	2/15(金)、3/15(金)	*三里塚第二	35-0081	2/26(火)、3/12(火)
橋賀台	28-0676	2/26(火)、3/12(火)	長沼	37-0005	
中台	27-9023	2/20(火)、3/ 6(火)	*大栄	73-3000	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
*吾妻	27-5773	2/27(水)、3/13(水)	*宗吾	26-2472	
新山	28-2527	2/21(水)、3/ 7(水)	*公津の杜	29-6551	一時保育のみ
玉造	26-8889	2/28(水)、3/14(水)	*月かげ	96-0531	
*中台第二	29-6676	2/19(火)、3/ 5(火)	*成田	22-0856	
*高岡	96-0042	2/27(水)、3/13(水)	*つのぶえ	22-0867	
小御門	96-2362	2/21(水)、3/ 7(水)			

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

*は一時保育あり(要予約)

時間=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜・月かげは午前9時～午後3時)

福祉と健康

HEALTH AND WELFARE

急病診療所

緊急時のみの利用を心掛けて

急病診療所は、夜間や休日などに急病になった人が、かかりつけの病院や診療所で受診するまでの応急処置をするための診療所です。

そのため検査を十分にできるわけではなく、薬も原則として1日分しか処方しません。なるべくかかりつけの病院や診療所などで診療時間内に受診してください。急病診療所を受診するときは、事前に電話(☎27-1116)で症状を伝えてください。健康保険証、子ども医療費助成受給券、診療費を忘れずに持ってきてください。

※電話のかけ間違いに注意してください。

くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

シニア教養講座

新たな趣味の一つに

高齢者の健康・生きがいづくりを目的に、受講生を次の通り募集します。

会場=老人福祉センター(下方)

対象=市内在住の60歳以上の人

定員=各10人(先着順)

参加費=無料(教材費は実費)

手描友禅教室

日時=3月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)(全4回) 午後1時30分～3時30分

川柳教室

日時=3月5日(火)・8日(金)・12日(火)・15日(金)・19日(火)・22日(金)(全6回) 午前9時30分～11時30分

※申し込みは午前9時～午後5時(土曜日は正午まで)に老人福祉センター(☎26-0236、日曜日・祝日は休館)へ。



麻しん風しん混合予防接種

3月31日までに忘れずに

麻しん・風しんは、脳炎や紫斑病などの合併症を伴うことがあるため大人になってかかると重症になります。

感染しないためには予防接種が有効で、ワクチンの接種によって95%以上の方が免疫を獲得できるといわれています。1歳になったら、麻しん・風しんにかかる可能性が高くなるので、なるべく早く予防接種を受けるようにしましょう。

麻しん風しん混合予防接種は、効果を高めるため、平成18年から2回受けるようになりました。そのため、接種を1回しか受けていない中学1年生に当たる年齢の人、高校3年生に当たる年齢の人は、3月31日(日)までは無料で2回目の接種が受けられます。期限内に忘れずに受けましょう。

対象年齢(各期1回)

- 1期…1歳以上2歳未満
- 2期…小学校就学前年度
- 3期…中学1年生に当たる年齢
- 4期…高校3年生に当たる年齢

接種期限=2・3・4期は3月31日(日)

問診票を送付しています

問診票は1・2期については生後2カ月になる月に、3・4期については平成24年4月に送付しています。転入した人などで問診票を持っていない場合は、母子健康手帳を持って健康増進課に来てください。

※くわしくは同課(☎27-1111)へ。

介護予防啓発普及講演会

認知症を正しく理解する

日時=3月2日(土) 午後1時30分～3時(開場は午後1時15分)

会場=保健福祉館多目的ホール

内容=「今からでもまだ間に合う!～今日から始める認知症予防～」をテーマに、認知症を正しく理解するとともにすぐに取り組める予防方法を学ぶ

講師=宇良千秋さん(東京都健康長寿医療センター研究員)

対象=市内在住の人

定員と参加費=100人(先着順)・無料

※申し込みは2月25日(月)までに高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

児童扶養手当

一人親家庭などに支給

次に当てはまる児童(18歳になった日以降の3月31日まで)を監護している父または母、父母に代わって養育している人に児童扶養手当が支給されます(所得制限を超えている場合や公的年金の受給資格がある場合など、手当を受けられない場合もあります)。

対象=父母が離婚した児童、父または母が死亡・生死不明の児童、父または母が重度の障がい(国民年金の障害1級程度)の状態にある児童、母が未婚の児童など

※くわしくは子育て支援課(☎20-1538)へ。

もの忘れ相談

専門医がアドバイス

最近、もの忘れが多いなど気になる症状があり、認知症ではないかと悩んでいる人は、気軽に相談してください。

日時=3月15日(金) 午後1時30分～4時15分

会場=福祉部相談室(市役所議会棟1階)

内容=専門医(精神科医や神経内科医)による個別相談、家庭訪問(希望者のみ)、福祉サービスに関する情報提供など

対象=もの忘れが気になる人、認知症の人やその家族など

※相談は無料です。申し込みは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

市民公開講座

アレルギー・アトピーを克服

日時=3月3日(日) 午後1時～3時30分(開場は正午)

会場=保健福祉館多目的ホール

テーマ=アレルギー・アトピーの克服に向けて～知っておきたい正しい対応～

講師=鈴木修一さん(下志津病院小児科医長)、田辺恵美子さん(千葉中央皮膚科院長)

定員=200人(先着順)

参加費=無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。

くわしくは日本アレルギー協会千葉ブロック東部地区市民公開講座事務局・宮内さん(☎0479-63-8111)へ。