

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談(予約制)	2月13日(水)	午後1時～1時15分	医師・保健師・栄養士
歯の健康相談	2月 6日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	1月15日(火) 1月30日(水)	午後1時15分から	精神科医師・保健師(治療中の人は除く) カウンセラー・保健師(治療中の人は除く)
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
大栄分館赤ちゃん相談(予約制)	2月13日(水)	午前9時30分～10時	平成24年4・5・10・11月生まれ
赤ちゃん相談・4カ月	1月28日(月)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成24年9月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	1月25日(金)		平成24年3月生まれ
1歳6カ月児健診	2月 7日(木)		平成23年7月生まれ
2歳児歯科健診	1月31日(木)		平成22年6月生まれ
3歳児健診	1月24日(木)		平成21年7月生まれ
こころの発達相談(予約制)	1月22日(火)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

- 母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- パパマクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。
- ポリオの予防接種**…注射による接種。問診票と母子健康手帳を持ち、市内の医療機関で個別に接種してください。

献血にご協力ください

【保健福祉館】

1月17日(木) 午前10時～午後4時

【イオンモール成田】

1月19日(土)・20日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

【大栄支所】

1月31日(木) 午前9時30分～11時

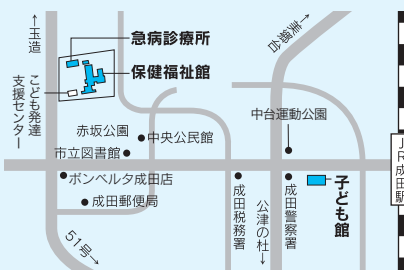
※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター 献血推進二課(☎047-457-9927)へ。

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科 小児科	毎日	午後7時～ 午後11時
外科 歯科	日曜日・祝日・8月13日～ 15日、12月29日～1月3日	午前10時～ 午後5時

※来診前に症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。



こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは043-242-9939、
午後7時～10時・年中無休

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。
来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院

(午前中・押畑・☎22-1500)

藤倉クリニック

(午前中・幸町・☎22-1158)

聖マリア記念病院

(取香・☎32-0711)

ひらの内科

(日曜日の午前中・ウイング土屋・
☎23-8070)

大田クリニック

(日曜日の午前中・ウイング土屋・
☎23-2100)

なのはなクリニック

(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

成田市

医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、
無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎ 0120-24-1130

保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	1/18(金)、2/ 8(金)	*三里塚第一	35-0165	1/15(火)、2/ 5(火)
赤荻	24-0752	1/25(金)、2/15(金)	*三里塚第二	35-0081	1/22(火)、2/12(火)
橋賀台	28-0676	1/22(火)、2/12(火)	長沼	37-0005	
中台	27-9023	1/16(水)、2/ 6(水)	*大栄	73-3000	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
*吾妻	27-5773	1/23(水)、2/13(水)	*宗吾	26-2472	
新山	28-2527	1/17(木)、2/ 7(木)	*公津の杜	29-6551	一時保育のみ
玉造	26-8889	1/24(木)、2/14(木)	*月かげ	96-0531	
*中台第二	29-6676	1/15(火)、2/ 5(火)	*成田	22-0856	
*高岡	96-0042	1/23(水)、2/13(水)	*つのぶえ	22-0867	
小御門	96-2362	1/17(木)、2/ 7(木)			

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

*は一時保育あり(要予約)

時間=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜・月かげは午前9時～午後3時)

福祉と健康

HEALTH AND WELFARE

おたすけ隊

日常生活の「ちょっと困った」に

おたすけ隊では、日常生活に支障がある人(利用会員)が家事などで手助けを必要とするときに、手伝ってくれる人(協力会員)を紹介します。

内容=食事の支度、後片付け、洗濯、掃除、生活必需品の買い物、通院の付き添い、代筆、代読、話し相手など

協力会員

対象=心身ともに健康でボランティア活動に興味がある人

年会費=500円(保険料)

利用会員

対象=市内在住の高齢、障がい、けが、病気などにより日常生活に支障がある人(一時的な場合も含む)

年会費=1,000円

おたすけ隊を利用した場合は、利用会員から協力会員に1時間当たり700円(交通費は別途実費)の謝礼を支払います。

※利用には事前に登録が必要です。申し込みはボランティアセンター(☎27-8010)へ。



認知症高齢者などの家族のつどい

独りで悩まないで

日時=2月19日(火) 午後1時30分~3時

会場=保健福祉館大栄分館

内容=認知症の人の介護についての悩みなどの話し合いや情報交換

対象=認知症の家族を抱えている人

定員と参加費=15人(先着順)・無料

※申し込みは2月14日(木)までに高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

歯科衛生士復職支援研修会

資格を生かして働くために

日時=1月20日(日)・27日(日) 午前9時30分~午後5時(全2回)

会場=千葉県歯科医師会館(千葉市)

対象=歯科衛生士の資格を持つ未就業の人

定員=100人(先着順)

参加費=無料

※申し込みは千葉県歯科医師会(☎043-241-6471)へ。

成田赤十字病院市民公開講座

接し方に迷ったら

日時=1月30日(水) 午後2時~3時30分(開場は午後1時30分)

会場=成田赤十字病院A棟8階講堂

テーマ=思春期の子供との接し方

講師=小池香さん(成田赤十字病院第二精神神経科副部長)

定員=100人(先着順)

参加費=無料

※申し込みは同病院社会課(☎22-2311 内線7502)へ。

笑医プロデューサー養成講座

プラス思考で心の健康を

笑うことは、リラックスできるだけでなく、免疫力の向上や心の健康に密接な関係があることが分かっています。悩んでいる人に笑うことの大切さを知ってもらうことは、うつ対策や自殺防止にもつながります。

笑いが心に与える影響を学び、笑うことの大切さを伝える笑医プロデューサーになりませんか。

日時=2月1日(金)・2日(土)(全2回) 午前9時~午後5時

会場=保健福祉館

内容=笑いとの心の健康の関係を理解し、それを伝えるために、人を引き付ける話し方を学ぶ

講師=高柳和江さん(医学博士)

対象=2日間通して参加でき、講座終了後は市内でうつ対策や自殺防止のために活動できる人

定員=30人(先着順)

参加費=100円(教材費)

※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。

保健福祉審議会

委員になりませんか

市では市民の意見を市政に反映させるため、保健・医療・福祉施策の計画・運営などに協力してくれる人を募集します。

応募資格=市内在住で4月1日現在20歳以上75歳未満の人(ほかの審議会などの委員に委嘱されている人は除く)

募集人数=2人

任期=平成25年4月1日~27年3月31日

応募方法=2月15日(金)(必着)までに写真を貼った履歴書と応募理由(400字程度)を直接または郵送で社会福祉課(市役所議会棟1階 〒286-8585 花崎町760)へ

※くわしくは同課(☎20-1536)へ。

リフレッシュ教室

肩凝りと腰痛を改善

会場=保健福祉館

対象=市内在住の人

定員と参加費=各50人(先着順)・無料

肩凝り・腰痛について知ろう~アロマで肩凝り・腰痛を解消!

日時=1月23日(水) 午後1時30分~3時20分

内容=肩凝り・腰痛が起こるメカニズムについて専門医の話を聞き、自宅でする肩凝り・腰痛に効くアロマセラピーについて学ぶ

講師=川島明さん(川島整形外科医院医師)・伊藤美智子さん(アロマセラピスト)

肩凝りに効くストレッチ

日時=3月5日(火) 午前10時~11時30分

講師=山本利幸さん(山本鍼灸整骨院鍼灸師)

持ち物=動きやすい服装、バスタオル

腰痛に効く骨盤体操

日時=3月12日(火) 午後2時~3時30分

講師=山本利幸さん(山本鍼灸整骨院鍼灸師)

持ち物=動きやすい服装、バスタオル

※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。

