

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
こころの健康相談(予約制)	1月15日(火)	午後1時15分から	精神科医師・保健師(治療中の人は除く)
	1月30日(水)		カウンセラー・保健師(治療中の人は除く)
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	12月26日(水)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成24年8月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	12月21日(金)		平成24年2月生まれ
1歳6カ月児健診	1月10日(木)		平成23年6月生まれ
2歳児歯科健診	1月31日(木)		平成22年6月生まれ
3歳児健診	12月20日(木)		平成21年6月生まれ
こころの発達相談(予約制)	1月22日(火)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

- 母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- パパマクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。
- ポリオの予防接種**…注射による接種。問診票と母子健康手帳を持ち、市内の医療機関で個別に接種してください。

献血にご協力ください

【イオンモール成田】

12月16日(日)・29日(土)・30日(日)・31日(月) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

【市役所】

12月26日(水) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

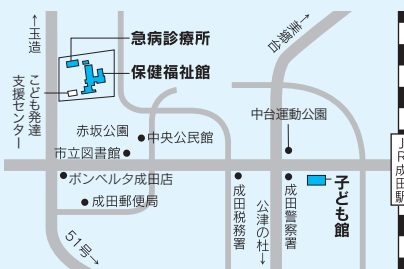
※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター 献血推進二課(☎047-457-9927)へ。

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1 (保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科 小児科	毎日	午後7時～ 午後11時
外科 歯科	日曜日・祝日・8月13日～ 15日、12月29日～1月3日	午前10時～ 午後5時

※来診前に症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。



こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは043-242-9939、
午後7時～10時・年中無休

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。
来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院

(午前中・押畑・☎22-1500)

藤倉クリニック

(午前中・幸町・☎22-1158)

聖マリア記念病院

(取香・☎32-0711)

ひらの内科

(日曜日の午前中・ウイング土屋・
☎23-8070)

大田クリニック

(日曜日の午前中・ウイング土屋・
☎23-2100)

なのはなクリニック

(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

成田市

医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、
無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎ 0120-24-1130

保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	12/21(金)、1/18(金)	*三里塚第一	35-0165	12/18(火)、1/15(火)
赤荻	24-0752	12/28(金)、1/11(金)	*三里塚第二	35-0081	12/25(火)、1/ 8(火)
橋賀台	28-0676	12/25(火)、1/ 8(火)	長沼	37-0005	
中台	27-9023	12/19(水)、1/16(水)	*大栄	73-3000	
*吾妻	27-5773	12/26(水)、1/ 9(水)	*宗吾	26-2472	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
新山	28-2527	12/20(木)、1/17(木)	*公津の杜	29-6551	
玉造	26-8889	12/27(木)、1/10(木)	*月かげ	96-0531	
*中台第二	29-6676	12/18(火)、1/15(火)	*成田	22-0856	一時保育のみ
*高岡	96-0042	12/26(水)、1/ 9(水)	*つのぶえ	22-0867	
小御門	96-2362	12/20(木)、1/17(木)			

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

*は一時保育あり(要予約)

時間=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜・月かげは午前9時～午後3時)

福祉と健康

HEALTH AND WELFARE

高齢者・障がい者の法律・福祉相談会

成年後見制度の利用を考えたら

成年後見制度の利用について弁護士・司法書士・社会福祉士がペアになって相談に応じます。

日時＝2月2日(土) 午前10時～午後3時15分

会場＝県社会福祉センター(千葉市)

対象＝高齢者・障がい者とその家族

定員＝60組(先着順)

相談料＝無料

申込書配布場所＝社会福祉協議会(保健福祉館内)、県社会福祉協議会ホームページ(<http://www.chibakensha-kyo.com/>)

申込方法＝12月28日(金)(必着)までに申込書に必要事項を書いて、郵送またはFAXで県社会福祉協議会千葉県後見支援センター(〒260-8508 千葉市中央区千葉港4-3 FAX043-204-6013)へ

※くわしくは同センター(☎043-204-6012)へ。

楽しい手話講座

基礎から学んでみませんか

日時＝2月8日(金)・15日(金)・18日(月)・22日(金)・25日(月)・3月1日(金)・4日(月)・8日(金)・11日(月)・15日(金)・18日(月)・22日(金)(全12回) 午前10時～正午

会場＝保健福祉館会議室1・2

定員＝40人(市民を優先に先着順)

参加費＝900円(テキスト代)

※申し込みは12月17日(月)～1月18日(金)の月～金曜日(12月24日(月)、年末年始は除く)の午前10時～午後5時にボランティアセンター(☎27-8010)へ。



シニア元気アップ教室

音楽に合わせて気分を朗らかに

日時＝1月18日(金)・2月1日(金)・15日(金)(全3回) 午後1時30分～3時30分

会場＝中央公民館

内容＝簡単なリズム体操や合奏、懐かしい歌の合唱など

対象＝市内在住の65歳以上の人

定員＝30人(初めての人を優先に先着順)

参加費＝無料

持ち物＝動きやすい服装・上履き・飲み物

※申し込みは1月11日(金)までに社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

シニア教養講座

ピラティスで体も心もしなやかに

日時＝1月22日(火)・2月12日(火)・26日(火)・3月4日(月)・12日(火)(全5回) 午前9時～10時30分

会場＝保健福祉館

内容＝ヨガやバレエの動きを取り入れたピラティスで、体のバランス感覚を鍛える

対象＝市内在住の60歳以上の人

定員＝50人(応募者多数の場合は抽選)

参加費＝無料(教材費などは実費)

申込方法＝12月28日(金)(必着)までに往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・教室名を書いて老人福祉センター(〒286-0005 下方1561-1)へ

※くわしくは同センター(☎26-0236)へ。

認知症サポーター養成講座

正しい知識で理解を深めよう

認知症サポーターは、認知症について正しい知識を持ち、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。

日時＝1月24日(木) 午後1時30分～3時30分

会場＝大栄公民館

内容＝認知症に対する正しい知識と具体的な対応などを学ぶ

対象＝認知症について学びたい人や認知症の人を抱える家族

定員と参加費＝30人(先着順)・無料

※申し込みは1月23日(水)までに高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

幼児健康診査

健やかな成長を願って

市では1歳6カ月児健診と3歳児健診を行っています。

これらの年齢は体や心の成長が目覚ましい時期です。お子さんがより健やかに育っていくための節目としてぜひ健診を受けましょう。

なお、対象となる人には事前に問診票を送っています。

1歳6カ月児健診

対象＝1歳6カ月児(2歳になる月の前月まで受診できます)

内容＝内科診察、歯科健診、身体測定、個別相談、手作りおやつを試食

3歳児健診

対象＝3歳6カ月児(4歳になる月の前月まで受診できます)

内容＝尿検査、視力・聴力検査、内科診察、歯科健診、身体測定、個別相談など

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。



交通遺児援護基金

支援金を給付しています

対象＝陸上での交通事故により父または母を失った18歳未満の遺児のいる世帯

支援金の種類

- ・見舞金…1世帯10万円。遺児が2人以上いる世帯は、2人目から1人当たり5万円を加算(申請は遺児となった日から1年以内)
- ・勉学奨励金…小中学校に入学する遺児へ2万円
- ・激励金…中学校を卒業する遺児へ5万円

※勉学奨励金・激励金には、1万円の図書カードが付きます。くわしくは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。