

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	9月 5日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	9月 5日(水)	午後1時15分から	精神科医師・保健師(治療中の人は除く)
	9月19日(水)		カウンセラー・保健師(治療中の人は除く)
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
大栄分館赤ちゃん相談(予約制)	10月10日(水)	午前9時30分～10時	平成23年12月・平成24年1・6・7月生まれ
赤ちゃん相談・4カ月	9月21日(金)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成24年 5月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	9月28日(金)		平成23年11月生まれ
1歳6カ月児健診	9月 6日(水)		平成23年 2月生まれ
3歳児健診	9月27日(水)		平成21年 3月生まれ
5歳児健診(予約制)	9月26日(水)	午後1時～1時30分	平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの幼稚園や保育園に通っていないなどの理由で、健診を受ける機会のない幼児
2歳児歯科健診	9月13日(水)	午前9時～9時30分、午後1時～1時30分	平成22年 2月生まれ
こころの発達相談(予約制)	9月11日(火)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

- 母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。
- ポリオの予防接種**…ワクチンの接種方法が注射による接種に変わりました。問診票と母子健康手帳を持って市内の医療機関に行き、個別に接種するため、保健福祉館での集団接種は行いません。

献血にご協力ください

【イオンモール成田】

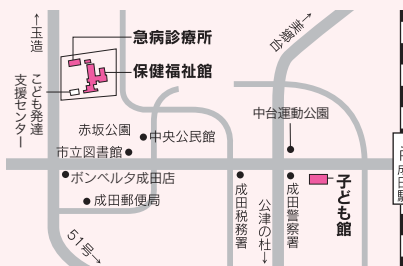
9月1日(土)・2日(日)・8日(土) 午前10時～11時45分、午後1時～4時
※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター献血推進二課(☎047-457-9927)へ。

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科 小児科	毎日	午後7時～ 午後11時
	日曜日・祝日・8月13日～ 15日、12月29日～1月3日	午前10時～ 午後5時
外科 歯科	日曜日・祝日・8月13日～ 15日、12月29日～1月3日	午前10時～ 午後5時

※来診前に症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。



こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは043-242-9939、
午後7時～10時・年中無休

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。
来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院

(午前中・押畑・☎22-1500)

藤倉クリニック

(午前中・幸町・☎22-1158)

聖マリア記念病院

(取香・☎32-0711)

ひらの内科

(日曜日の午前中・ウイング土屋・
☎23-8070)

大田クリニック

(日曜日の午前中・ウイング土屋・
☎23-2100)

なのはなクリニック

(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

成田市

医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、
無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎ 0120-24-1130

みんなおいでよ!

なかよしひろば

毎週火～日曜日の午前9時～午後4時30分、子ども館と三里塚コミュニティセンターの一部を親子に開放し、そのほかに下記行事を実施しています。くわしくは子育て支援課(☎20-1538)、子ども館(☎20-6300)または三里塚コミュニティセンター(☎40-4880)へ。

行事名	会場	子ども館	時間	三里塚コミュニティセンター	時間
親子であそぼう会		9月1日(土)…ヨーヨー釣り 9月15日(土)…折り紙でコマを作る	午前10時30分から	9月6日(水)…タペストリー 9月20日(水)…おもちゃを作ろう	午前10時30分から
読み聞かせ		9月8日(土)	午後2時から	9月13日(水)・27日(水)	午前11時から
身体測定		9月21日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時	9月14日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
子育てひろば		9月8日(土)	午前10時～正午	—	—

■対象=市内に住んでいる乳幼児と保護者 ■子育てひろばは中央公民館でも開設しています。 日時=9月1日(土) 午前10時～正午

福祉と健康

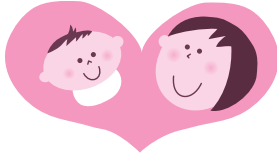
HEALTH AND WELFARE

こんにちは赤ちゃん事業

育児の不安や悩みの相談を

市では、生後4カ月までの赤ちゃんがいる家庭を助産師や保健師が訪問し、子育て支援に関する情報提供などを行います。赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳別冊1についている「赤ちゃんお誕生連絡票」を忘れずに直接または郵送で健康増進課(保健福祉館内 〒286-0017 赤坂1-3-1)へ提出してください。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。



ガイドブックの朗読テープを配布

視覚に障がいのある人はぜひ

市内にある障がい者を支援する福祉サービス事業所や教育・相談機関をまとめた障がい児・者福祉サービスガイドブックの内容を、朗読ボランティアグループ「さくら草」の協力のもとカセットテープに録音し、視覚障がい者を対象に無料で配布しています。

配布場所＝障がい者相談センター(保健福祉館内)

※くわしくは同センター(☎27-1106)へ。

敬老祝金

対象や金額が変わります

敬老祝金は、9月15日時点で市内に1年以上居住している、77・88・99・100歳の人と101歳以上の人限定して贈呈することになりました。

祝い金の金額

○77歳の人…2万円

○88歳の人…3万円

○99歳の人…5万円

○100歳の人…8万円

○101歳以上の人…3万円

祝い金は9月15日以降に民生委員を通じて渡します。

※年齢は9月15日現在です。くわしくは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

手話学習会と手話サロン

中途失聴者・難聴者のために

対象＝耳の不自由な人、その家族・友人
手話学習会

日時＝9月1日(土) 午前10時～正午

会場＝佐倉市立中央公民館

参加費＝無料(初めての人はテキスト代として1,000円)

手話サロン

日時＝9月21日(金) 午後1時30分～4時

会場＝印西市立中央駅前地域交流館

参加費＝無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。

くわしくはNPO千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛香取事務所・板倉さん(☎090-5302-0385 FAX043-444-0298)へ。

ボランティア入門講座

高齢者支援のポイントを分かりやすく

日時＝10月4日(木) 午前10時～午後4時

会場＝保健福祉館多目的ホール

内容＝地域でのボランティア活動に関する講義や車いす介助の体験を通して、高齢者に関わるボランティアの注意点などを学ぶ

対象＝地域や介護施設などで高齢者に関わるボランティアを始めたいと思っている人

定員＝20人(市民を優先に先着順)

受講料＝無料

※申し込みは9月3日(月)～27日(木)の午前10時～午後4時にボランティアセンター(☎27-8010)へ。

母子健康手帳

赤ちゃんができたら

市では、妊婦と子どもの健康管理のために、母子健康手帳と妊婦・乳児の健康診査受診票(母子健康手帳別冊1)を交付しています。

妊娠が分かったら、健康増進課(保健福祉館内)、市民課(市役所1階)、下総・大栄支所市民福祉課へ届け出をしてください。

外国語母子健康手帳(英語・ポルトガル語・スペイン語版など)については健康増進課で配布しています。

※くわしくは同課(☎27-1111)へ。

シニア元気アップ教室

参加してみませんか

対象＝市内在住の65歳以上の人

定員と参加費＝各教室とも20人(初めての人を優先に先着順)・無料

持ち物＝動きやすい服装・運動靴・タオル・飲み物、筆記用具・歩数計(脳いきいきウォーキング講座のみ)

脳いきいきウォーキング講座

日時＝10月24日(水)・31日(水)、11月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)(全6回) 午前10時～正午

会場＝美郷台地区会館

内容＝ウォーキングが脳に与える効用と効果的な歩き方を学ぶ

申込方法＝10月17日(水)までに社会福祉協議会(☎27-7755)へ

からだいきいき教室

日時＝10月11日(木)・18日(木)・25日(木)、11月4日(日)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)(全8回) 午前10時～11時45分

会場＝キッツスポーツスクエア公津の杜店(公津の杜)

内容＝バランス機能、柔軟性、筋力の向上を図る

申込方法＝キッツスポーツスクエア公津の杜店(☎26-1795)へ

げんきはつつ教室

日時＝10月11日(木)・18日(木)・25日(木)、11月1日(木)・8日(木)・29日(木)、12月6日(木)・13日(木)(全8回) 午後1時30分～3時30分

会場＝市役所

内容＝音楽に合わせてストレッチ・有酸素運動・筋力トレーニングなど

申込方法＝平日の午前10時～午後5時にカワイイ体育教室千葉事務所(☎043-277-3461)へ

太極拳・ストレッチを用いた健康体操

日時＝10月7日(日)・13日(土)・21日(日)、11月10日(土)・18日(日)・24日(土)、12月8日(土)・22日(土)(全8回) 午後2時～4時

会場＝ももとセアトリエ(公津の杜)

内容＝太極拳を使った健康づくり

申込方法＝NPO住まい・まち研究会(☎26-3098)へ

※くわしくは各申込先へ。